令和7年
2月発行

令和の都だざいふ

高齢者支援のための
ガイドブック

太宰府市・太宰府市社会福祉協議会

もくじ

1 はじめに	・・・・・	1
2 生活支援		
・移動販売	・・・・・	2
・生活用品配達	・・・・・	3
・宅配弁当	・・・・・	4
・宅配食材	・・・・・	5
・家事支援	・・・・・	6
・外出支援	・・・・・	7
・訪問理美容	・・・・・	9
・見守り支援	・・・・・	10
・粗大ごみの出し方	・・・・・	13
3 介護予防		
・交流、居場所	・・・・・	14
・ラジオ体操会場	・・・・・	16
・学び舎	・・・・・	17
・運動施設	・・・・・	18
4 相談窓口	・・・・・	20
5 各種関係機関	・・・・・	22

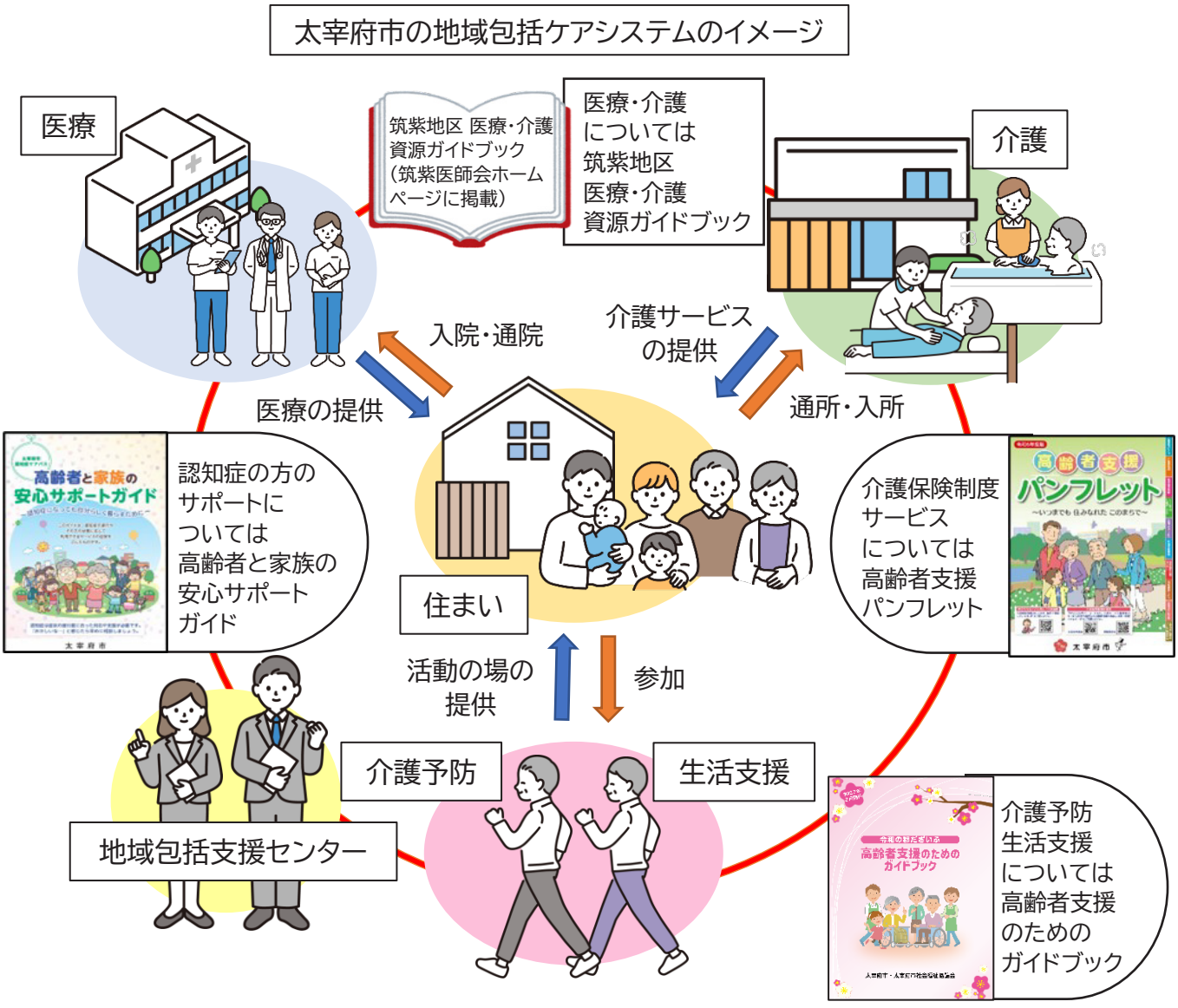
～はじめに～

太宰府市では、一人暮らしや支援を必要とする高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるために必要な医療・介護・住まい・介護予防・生活支援が包括的に支援される体制“地域包括ケアシステム”の構築を推進しています。

その一環として、高齢者の暮らし・介護予防に役立つ様々な情報を冊子にまとめました。ぜひご活用ください。

※ 掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。
詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

※ 掲載している施設や団体・機関について行政が保証をするものではありません。



移動販売

家の近くで
買い物したい

食品・日用品など

	名 称	取扱い商品	問い合わせ
巡回型	とくし丸	乳製品、卵、豆腐、納豆、惣菜、お肉、パン・お菓子、日用品…軽トラたっぷり300品目自分の目で見て、買える注文もできる移動スーパーです。 ※お刺身、寿司、野菜、果物は注文のみの販売です。	☎092 (925)9840
	fun マルシェ	地元商店さんこだわりの新鮮な商品を積んでいます。毎朝仕入れたお野菜やお肉、新鮮な鮮魚、お刺身、お惣菜など約400種の商品を扱っています。お買い物ができない方は、配達いたします。	☎090 (1191)8467
	古式とうふ 豆吉郎	豆腐、大豆製品(納豆、豆乳、味噌など) 惣菜、練り物、お菓子 ※豆腐一丁から配達ができます。	☎0120 (106)561
停車型	ひとめぐり号	明治屋食品の精肉・鮮魚・青果・惣菜・パン・菓子類・乳製品・冷凍食品・日用品などの商品を販売しています。 市内25か所を巡回しています。 販売場所をお電話にて確認の上、ご利用下さい。シルバー人材センターのホームページで確認できます。	シルバー 人材センター ☎092 (921)4222
	野菜移動販売 マルシェ	朝倉野菜や果物などの生鮮食品、米や菓子類、切り花が並んでいます。 買い物した商品の持ち運びのお手伝いも相談できます。	毎月第2、4火曜日 10:00~12:00 東ヶ丘公民館前
	グリーンコープ 元気カー	グリーンコープ商品(卵、牛乳、肉、野菜、加工食品、調味料、果物、惣菜) コープ会員でなくてもご利用できます。	毎週火曜日 ①11:25~11:55 三条2丁目 ②13:15~14:15 デイサービス都府楼

移動販売では実際に商品を選べることが好評です。
巡回型は電話申し込みをすると家の近くまで来てくれます。
停車型では一定の時間、開催されていますので
お近くの方、是非のぞいてみてください。

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

生活用品配達

生活用品を自宅まで届けてもらいたい

商品の配達

商品	名 称	内 容	問い合わせ
灯油	筑陽石油	ポリタンク2缶以上の注文から灯油を自宅まで配達してくれます。 (平日午前中の連絡、15時以降の配達) ※土日祝日は配達はありません(不可) ※配達地域はご相談ください。	☎092 (922)4780
	石油燃料配送センター	灯油を自宅まで配達してくれます。 2缶以上からになります。	☎092 (923)1382
めがね	メガネの正美堂	メガネ・補聴器の購入、修理・調整他 出張で対応できます。	☎092 (925)5461

お店で買い物した商品の配達

	名 称	内 容	問い合わせ
スーパーマーケット	ルミエール	15時までに店内で買い物した商品(冷蔵・冷凍以外)を自宅まで届けています。15時以降は翌日配達。 (別途送料100円～) 【条件】2,000円以上のお買い物 送料100円別途必要 近隣エリア内に限ります。 お問い合わせください。	☎092 (919)5603 大佐野1-10-1
	にしてつストア レガネット太宰府	午前中までに店内で買い物した常温の商品(生もの・冷凍以外)を自宅まで届けています。 【条件】2,000円以上のお買い物 送料200円別途必要	☎092 (925)2751 五条2-22-7

自分の目で見て買いたいけど、重たい荷物をもって
家まで帰ることが大変な方、必見のサービスですね！

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

宅配弁当

お弁当を届けてもらいたい

名 称	内 容	金 額	問い合わせ
ワタミの宅食	・前週水曜日までに注文 ・冷凍弁当あり ・安否確認サービスあり ・鍵付きボックスあり ・1日～注文可能	○夕食5日間(月～金) ご飯付き 3,400円 ○夕食7日間(月～日) ご飯付き 4,760円 ※コースにより異なる おかずのみなど種類多数	☎0120 (321)510
宅配クック123	・前日15時までに注文 ・安否確認サービスあり ・おかゆ、きざみ食対応可 (無料) ・カロリー・塩分調整食対応可 (有料) ・やわらか食、ムース、透析食 対応可(有料)	○普通食 648円(税込) ○おかずのみ 577円(税込)	太宰府・ 大野城店 ☎092 (921)2164
ライフデリ博多	・前日18時までに注文 ・カロリー調整食対応可 ・月1回から毎日の利用 まで対応 ・お困りごとサービスあり	○普通食 650円(税込) ○おかずのみ 600円(税込)	☎092 (710)0345
エフコープ 生活協同組合	・月～金曜日5日分の夕食 宅配 ・介護食の対応も可能 ・保冷箱の対応可能 ・組合員の登録及び 出資金必要	○おかずコース5日分 3,150円(税込) ○弁当コース5日分 2,950円(税込) ○こだわりおかずコース・ ボリュームおかずコース 5日分3,650円(税込) ○介護食・健康管理食 5日分6,190円(税込)～ ○出資金1,000円	組合員サービス センター ☎0120 (41)0120
太宰府市 配食サービス 事業	・食事確保の支援と利用者の 安否確認を行います ・65歳以上ひとり暮らし 高齢者または高齢者のみの 世帯、加齢などの理由により 買い物調理が困難で安否確認 が必要な方 ・利用にあたり訪問調査があります	○1食450円	太宰府市 高齢者支援課 ☎092 (929)3210
コッペリア	・前週水曜日までの注文で月曜日 からお届け ・月～金曜の1日単位での注文	○孫の手弁当 1食 630円～ ○我が家の食卓便弁当 1食 670円～	☎0120 (17)4931

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

宅配食材

食料や日用品を自宅まで届けてもらいたい

名称	内 容	金 額	問い合わせ
ルミエール	カタログ宅配サービス ・食品、日用品など約1,100品掲載のカタログお配りしています ・お電話にてご注文いただきましたら、翌日午後より配送 ・近隣地域に限ります （お問い合わせください）	○支払い方法は現金のみ ○カタログ商品のお買上金額にかかわらず、送料は25Kgごとに350円	☎092 (919)5603
グリーンコープ生協ふくおか	・カタログでの注文、インターネットでの注文、スマートフォンでの注文 ・翌週に商品が届く ・組合員の登録及び出資金必要	○出資金 個別配達手数料必要	☎0120 (349)017
エフコープ生活協同組合	・カタログやスマートフォンで注文、翌週に商品が届く ・組合員の登録及び出資金必要	○出資金1,000円 個別配達手数料必要	組合員サービスセンター ☎0120 (41)0120
愛菜野（あいさいや）	・野菜や果物を配達 ・配達は太宰府西校区のエリアに限ります	○1,500円以上のお買い上げ	☎092 (586)5879
natural（ナチュラル） natural（ナチュラル） 産直便	・カタログで注文、翌週に商品が届く ・安全で美味しい食材をお届けします	○配送料143円	☎0120 (070)529
ヨシケイ福岡	・毎週水曜日までに注文 ・カット食材、調理済み商品（湯煎）、冷凍弁当、医師監修サポートメニューあり ・5日単位での注文 ・その他、コース種類多数有	○1,100円～ ※1日～注文も可能 お問い合わせください	☎0120 (412)712

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

家事支援

家事を手伝ってほしい

名 称	内 容	問い合わせ
家事援助サービス	家庭内の掃除・洗濯・食事の支度、高齢者の話し相手、産前・産後の家事援助 見積後に対応をします。	シルバー人材センター ☎092(921)4222
シルバーさんがやっとる梅(ばい)	1回500円でちょっとした買い物、植木の水やり、家庭のゴミ出しなどの1時間以内の簡単な作業を行います。 ※太宰府市内在住の70歳以上の方で一人暮らしまたはご夫婦のみ世帯（世帯あたり年5回まで）	
生活応援事業	家事全般・公共サービスで補えないサービス(自費) 見守りや話し相手など 1時間2,200円(交通費・別途500円)	ふくしサービスセンターゆうゆう ☎092(923)8606
まごころサポート	60歳以上のシニアや子育て家庭、妊婦の「ちょっと困った」を解決する仕組み。 電球替え、お買い物代行、庭掃除など 20分1,000円～	西日本新聞エリアセンター二日市店 ☎0120(979)141
御用聞きサービス	家具の移動、通院付き添い、買い物代行等見積後に日程調整を行います。 特に女性の方のお困り事ご相談下さい。	白鷺印刷 ☎080(5271)9429 (松尾)
ふれあいサービス	高齢者・障がい者支援サービス、家事支援サービス 1時間2,200円(交通費込み) 別途　買い物代行の場合1㎞毎20円 駐車料金が発生した場合等実費請求あり ※組合員でない場合、加入が必要(1,000円)	エフコープふれあいサービス ☎092(572)0084
家政婦紹介	大掃除や模様替えがしたい、入院中のお世話や見守りができない、家庭料理が食べたい、ペットの散歩ができない、などの日常の人手不足を解消。 ・家事一般　1時間1,725円 ・身体介護　1時間1,955円 ・介護に関する問い合わせ ☎092(541)7826	(有)福博家政婦紹介所 ☎092(541)7753 ☎092(541)7756

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

外出支援

外出したい

タクシー会社

名 称	配車専用電話	住 所
太宰府タクシー	☎092(922)3553	宰府3-1-26
二日市交通	☎092(581)1010 (筑タク運輸)	筑紫野市針摺西1-3-5
板付交通		大野城市御笠川4-3-11
共働タクシー		春日市塚原台3-110
つくしの交通	☎092(928)1111	筑紫野市大字俗明院36-1
福博タクシー	☎092(581)1088	大野城市仲畑3-1-2
第一交通	☎092(481)6400	大野城市御笠川1-10-18
福岡西鉄タクシー	☎0570(01)0531	筑紫野市二日市南3-2-6

※福岡市タクシー協会HPより一部抜粋

太宰府市コミュニティバス「まほろば号」のご案内

市内でのお出かけに、ぜひ「まほろば号」「地域サポートカー」をご利用ください。
「まほろば号」は100円均一運賃で市内の公共施設や観光名所・旧跡、駅などを循環し、高齢者や体の不自由な人も楽に乗り降りできるコミュニティバスです。
また、湯の谷地区、連歌屋地区、東観世地区の3地区では、10人乗りのワンボックスカーで「地域サポートカー」を運行しています。
地域サポートカーは、路線によって運行日などが異なりますのでご注意ください。

問い合わせ
まほろば号に関すること　　:西鉄バス二日市株式会社原支社　☎092(928)8383
地域サポートカーに関すること:有限会社太宰府タクシー　　☎092(925)8855

▶まほろば号

◀地域サポートカー

外出支援

外出したい

介護タクシー

名　称	内　容	問い合わせ	介護保険
ひかり 介護タクシー	メーター料金(初乗り670円)+介助料金+機材代 ・基本移乗介助料金　1,650円 ・機材代　車いす無料 リクライニング2,200円 ストレッチャー3,850円 ・身障者、療育手帳の提示で割引あります	☎090 (2857)9170 筑紫野市針摺東	×
アイラブ 介護タクシー	メーター料金(初乗り650円)+介助料金 ・介助料金　車いす1,500円～ リクライニング2,500円～ ストレッチャー4,500円～ ・身障者、療育手帳の提示で割引あり	☎080 (3993)1294 筑紫野市針摺南	×
みくに 福祉タクシー	メーター料金(初乗り730円)+介助料+機材貸出料 ・介助料　1,500円～ 回送料をいただくことがあります。 ・機材貸出料 車いす　無料 リクライニング車いす　2,000円 ストレッチャー　3,000円 ・買い物や病院、観光等の移動付き添い(有料)	☎070 (4491)0096 筑紫野市湯町	×
スマイル・ケア タクシー	・利用料金はお問合せ後に見積りを提示します。 ・看護師、介護士の付き添い可能 ・酸素・吸引機の医療機器準備可 ・長距離送迎等の相談にのります ・夜間対応可能 詳しくはお問い合わせください	☎092 (936)7339 ☎080 (3958)5757 糟屋郡志免町	×
福祉タクシー ひので	初乗り運賃750円(大型930円)+介助料金 ・介助料金　1,500円～(見積りします) ・車いす、ストレッチャーの使用については、 ご相談ください。	☎090 (2588)6412 春日市日の出町	×
シバタ 介護タクシー	メーター料金(初乗り650円)+介助料金 ・介助料金　1,000円～(片道) ・車いす無料貸し出し ・リクライニング　3,000円	☎080 (1762)7584 ☎070 (3773)8715 筑紫野市湯町	○

※「×」は介護保険適用外の事業所です。

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

訪問理美容

髪を整えたい♪きれいにしたい♪
自宅に美容師が訪問して
髪を切ってくれます

名 称	内 容	料 金	問い合わせ
訪問理美容・福祉サービス なごみの花	・カット、シャンプー、ブロー、パーマ、カラー、顔そり ・寝たきりの方、車いすの方も対応可	○新規の方のみ カット2,500円 ＋出張費550円 ※タイムサービス有 ○カット2,750円 ＋出張費550円 （時間帯は事業所に要確認。）	・訪問対応時間 （9時～19時45分） ・電話予約受付時間 （7時～23時45分） ☎092 （558）3814 ☎090 （3010）3814
出張理美容協会	・カット、シャンプー、ブロー、パーマ、カラー、顔そり ・寝たきりの方、車いすの方も対応可	カット4,100円 ＋交通費500円	☎092 （791）1476
訪問理美容 teto（テト）	・カット、シャンプー、ブロー、パーマ、カラー、顔そり ・寝たきりの方、車いすの方も対応可	カット4,400円 ＋訪問費1,100円 合計5,500円（税込）	☎092 （408）4330
訪問理美容 ビューティーケア	・カット、顔そり、シャンプー、カラー、パーマ ・寝たきりの方も対応可	訪問料金あり	☎092 （400）6713
訪問理美容 KamiBito（カミビト）	・カット、シャンプー、ブロー、パーマ、カラー、顔そり　など ・寝たきりの方、車いすの方も対応可	カット料金4,950円 ＋出張費 （距離により変動） 1,100円～	☎0570 （666）103

見守り支援

安心して生活をしたい

名 称	内 容	問い合わせ
みまもり 訪問サービス	毎月、郵便局員がご利用者を直接訪問し、写真付きの報告書でご家族など指定先へメール等で報告します 2,500円/月(税込)	○各郵便局 ※簡易郵便局を除く ○お客様サービス 相談センター ・固定電話から (フリーコール) ☎0120 -23-88-86 ・携帯電話から (通話料有料) ☎0570 (046)666
みまもり でんわサービス	毎日、自動音声電話にて体調確認を行い、結果をご家族などの指定先へメールでご連絡します。 1,070円/月(税込)(固定電話) 1,280円/月(税込)(携帯電話)	
駆けつけ サービス	「みまもり訪問サービス」または「みまもりでんわサービス」のオプションサービス。 ご家族からの要請に応じて、警備会社が駆けつけます。 880円/月(税込) ※駆けつけ時の際に、別途料金がかかります。	
郵便局の 空き家みまもり	みまもり物件の状況を郵便局社員が毎月確認。外回りの状況や戸締り等を確認し、ご様子を写真付き報告書でお知らせします。 4,280円/月(税込) 基本サービスに加え、追加で料金をお支払いいただくことでオプションサービスをご利用いただけます。	○サービス詳細のお申し込みはWebサイトで！ 「郵便局の空き家みまもり」で検索

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

名 称	内 容	問い合わせ
郵便局の 終活日和	専門の相談員が相続・お墓・葬儀・介護等の終活に関するご相談をお伺いし、必要に応じて専門家や専門事業者をご紹介するサービスです。	○生活相談ダイヤル （※相談無料） 0120-65-3741 ※当社が紹介した提携事業者と契約し、サービス提供を受ける際には費用が発生します。 Webでのご相談は コチラ
HOME（ホーム） ALSOK（アルソック） みまもりサポート	体調不良の際にボタンを押すだけで ガードマンが駆け付けます。 ○お買い上げプラン　1,870円/月～ ※初期費用あり ○レンタルプラン　2,838円/月～ ※初期費用あり ○ゼロスタートプラン　3,069円/月～ ※初期費用0円	ALSOK（アルソック） ☎0120 （39）2413
みまもりさん& かけつけさん	○緊急通報システム　2,420円/月 体調の急変、不審者の気配を感じた時にボタンを押せば警備員が駆けつけます。 ○ライフリズムみまもりサービス （緊急通報システム含　4,180円/月） 12時間動きがない場合に自動通報し警備員が駆けつけます。 別途　初期費用11,000円	西部ガスリビング（株） ☎0120 （987）567
みまもりさん& かけつけさんプラス 【新サービス 電話回線不要】	○緊急通報システム　3,850円/月 内容上記と同じ ○ライフリズムみまもりサービス （緊急通報システム含　4,400円/月） 内容上記と同じ 別途　初期費用16,500円	

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

名 称	内 容	問い合わせ
クロネコ見守り サービス	ハローライト訪問プラン1,078円(税込)/月 ※令和6年12月時点 毎日使用する電球をハローライトに交換し、電球のON/OFF状況により異常を検知し通知先(事前登録)へメールでお知らせ。 通知先の依頼に応じ代理訪問可能。	ヤマト運輸 ☎0120 (86)2220
親孝行サポート	指定先に月1回定期訪問か定期電話で得た状況報告を契約者に報告 訪問2,420円/月 電話(固定)990円/月 〃(携帯)1,210円/月 ※クレジット払いのみ ※九州電力と電気の契約をしている方等、ご利用条件があります。詳しくは、直接お問い合わせください。	九州電力 ☎0120 (879)570
みまもりサポート	ひとり住まいの親を毎日の電気量の変化で見守り、電気の使用状況が普段と異なった時に家族に知らせる。 550円/月 ※クレジット払いのみ ※九州電力と電気の契約をしている方等、ご利用条件があります。詳しくは、直接お問い合わせください。	
緊急通報装置 設置事業	急病など緊急時にボタンを押すことで受信センターへつながる装置を貸与します。 ・65歳以上の一人暮らし高齢者が対象です。 ・介護保険料の所得段階に応じ利用料金が決まります。	太宰府市高齢者支援課 ☎092 (929)3210
認知症高齢者等 事前登録制度	行方不明となる可能性がある高齢者の情報を事前に市へ登録する制度です。事前に登録することで速やかな捜索活動と早期発見につながります。	

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

粗大ごみの出し方

収集を申し込む場合＜要予約＞

粗大ごみ受付電話番号：092-920-2156
●受付期間：月曜日～金曜日（祝日、ゴミ収集休み期間を除く）9時から16時まで
●予約は持ち出し日5日前までになります。
●粗大ごみシールは1枚500円、スーパーやコンビニエンスストアで販売しています。
●受付は月1回1世帯5個まで
●締め切り日が近づきますと電話回線が混みます。早めの予約をお願いします。

5点以上の収集を申し込む場合＜要予約＞

有限会社太宰府清掃：092-924-7297
●行政区：
北谷、内山、三条台、連歌屋、白川、馬場、大町、五条、高雄、
水城、国分、坂本、観世音寺、通古賀、都府楼、向佐野、吉松、青葉台

株式会社アメニティ太宰府：092-924-4418
●行政区：
松川、三条、湯の谷、新町、湯の谷西、秋山、五条西、東観世、五条台、東ヶ丘
星ヶ丘、梅香苑、緑台、高雄台、梅ヶ丘、水城台、水城ヶ丘、桜町、榎、榎寺、芝原
大佐野、大佐野台、長浦台、つつじヶ丘、ひまわり台

直接持ち込む場合＜要予約＞

燃える粗大ごみはクリーン・エネ・パーク南部（春日市大字下白水104-5）
予約先　自己搬入ごみ事前受付センター：092-433-8234
●受付期間：月曜日～土曜日8時30分から16時まで
●10キログラムにつき140円（10キログラム未満は140円とする）
●事前予約が必要です

燃えない粗大ごみは太宰府市環境美化センター（太宰府市石穴3467-36）
電話番号：092-924-8315
●搬入受付日時：月曜日～金曜日9時から12時、13時から16時
毎月第3日曜日9時から12時
●10キログラムにつき140円（10キログラム未満は140円とする）

問い合わせ：太宰府市環境課　☎ 092-921-2121　092-921-1601

交流、居場所

仲間と集い、話し、楽しみたい

名 称	内 容	場 所	問い合わせ
おもやい食堂	カレー(500円)を用意しています。カラーセラピーもやってます。 毎月第1土曜日 11:00～14:00	太宰府市五条 4-11-15 新崎アパート208号	NPO法人 太宰府ボランティア ネットワーク未来工房 ☎092 (408)6451
シトラスサロン	わくわく手作り 参加費500円 毎月第3木曜日 10:00～12:00		
スマホ相談室	参加費500円 毎月第2、4火曜日10:00～11:30		
わくわくカフェ	曼荼羅描き、カラーカウンセリングなど行います。どなたでも参加いただけます。 参加費100円 毎月第3土曜日 14:00～16:00		
yoboo (わくわくハウス)	お薬のコト、片付けのコト、家のコト、アタマとカラダのコトについて専門家と気軽にお話ができる月に1度の地域カフェ。 ※公民館へ出張もいたします。 お気軽にご相談ください。	通古賀5-2-3 イエノコト モデルハウス	yoboo ☎090 (7294)9174 (代表 宮崎)
傾聴カフェ	どなたでも参加いただけます。 楽しいひと時を過ごしましょう。 参加費100円 毎月第3水曜日 13:30～15:00	白川2-10 (総合福祉センター)	傾聴ボランティア ロバの耳 ☎092 (923)3230
シルバーサロン ちぎり絵	高齢者の介護予防、引きこもり予防、認知症発症予防のため、ちぎり絵の制作をしています。ボランティア活動を希望される方も一緒に活動、作成をしています。 材料費として月に1,000円必要です 毎月第1、3木曜日10:00～12:00 ※材料費として 月1,000円	白川2-10 (総合福祉センター)	シルバーサロン ちぎり絵 ☎092 (923)3230
水曜会	脳血管障がいや中途障がいの方々、体力に自信のない方が各自の体調に合わせ、体操や手作業脳トレなど自主訓練や情報交換の場として活動しています。 参加費無料 毎週水曜日 9:00～15:00	白川2-10 (総合福祉センター)	リハビリグループ 水曜会 ☎092 (923)3230

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

名 称	内 容	場 所	問い合わせ
宰都・健楽会	高齢者の社会参加、元気づくり、仲間づくりを行い健康寿命をのばして楽しく過ごしてもらう。 健康スポーツダーツ 参加費：月500円(半年毎徴収) 毎月第2、4火曜日10時～	五条3-1-1 (いきいき 情報センター)	宰都・健楽会 ☎092 (921)0848 (松本)
	清掃美化活動にも取り組んでいます。 毎月第1土曜日9：30～11：00	観世音寺～太宰府館	
介護の ふれあい会	在宅介護をしている家族の会です。介護の悩みなどを語り合ったり、勉強会を開いたりしています。 年会費500円 年5回程度	白川2-10 (総合福祉センター)	介護のふれあい会 ☎092 (923)3230
老人福祉センター	おおむね60歳以上の高齢者の方で教養、健康、福祉の向上を図ることを目的としています。入浴施設、健康体操など行事もあります。 入館料100円 月曜～土曜日　9:45～15:00	白川2-3	老人福祉センター ☎092 (923)3230

ふくおか・まごころ駐車場制度のご紹介

車の乗り入れや移動に配慮が必要な人が、公共施設、店舗などの障がい者用駐車場などに車を停め、安全かつ安心して施設を利用できるように支援する制度です。

対象者には利用証を交付します。

〇対象者

①身体障害者手帳の所持者でいずれかに該当する人（申請に必要な書類：身体障害者手帳）
　□視覚障害1～4級　□聴覚障害2級・3級　□平衡機能障害3級・5級
　□肢体不自由で次のいずれかに該当する人
　　・上肢障害1級・2級　　・下肢障害1～6級　　・体幹機能障害1～3級・5級
　□心臓、腎臓、呼吸器、膀胱・直腸、小腸、免疫、肝機能障害1～4級
②療育手帳の障害の程度欄「A」（申請に必要な書類：療育手帳）
③精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級（申請に必要な書類：精神障害者保健福祉手帳）
④難病患者のうち特定医療費(指定難病)受給者（申請に必要な書類：特定疾患医療受給者証）
⑤高齢者の要介護区分「要介護1」以上（申請に必要な書類：介護保険被保険者証）
⑥妊娠7か月から産後3カ月の人(申請に必要な書類：母子手帳)
⑦車いすなど使用のけが人(申請に必要な書類：身分証明書および診断書)
　※診断書には車いすまたは杖、補装具などの使用期間及び歩行困難な期間が明記されていることが必要です。

※代理人が申請される場合は確認書類に併せて、代理人の本人確認書類(原本)の提示が必要
問い合わせ：筑紫保健福祉環境事務所(社会福祉課)　☎092(513)5626

掲載している情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

ラジオ体操会場

身体を動かしたい

会 場	日 時	備 考
高雄公園	毎日 6:30～	雨天決行
五条駅前広場	月曜日～土曜日 6:30～	雨天中止
歴史スポーツ公園	毎日 6:30～	雨天決行
都府楼中央公園	毎日 6:30～	雨天決行
大宰府政庁跡	毎日 6:30～	雨天決行
三条台公民館	毎日 6:30～	雨天中止
大佐野台 岩野公園	毎日 6:30～	雨天決行
つつじヶ丘 第2公園	毎週日曜日 8:30～	雨天は公民館にて
ひまわり台 西公園	毎週水曜日 11:00～	雨天中止 ひまわり台の住民を対象にラジオ体操・ウォーキング・移動販売利用で元気づくりポイントが付与されます。

太宰府市歩こう会

太宰府市歩こう会では随時会員を募集しています。市内在住の方はどなたでも加入できます。(加入申込書は、保健センターにあります)

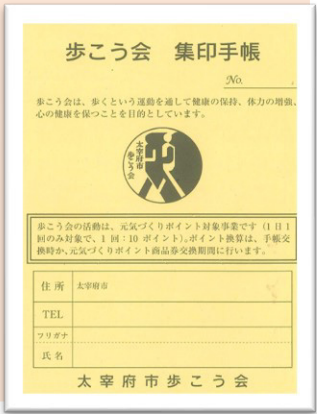
加入された方には、「歩こう会集印手帳」が発行されます。お好きな日時に歩いていただき、市内にある11カ所の集印所で1日1回集印手帳へスタンプを押して下さい。

ウォーキングにおすすめのコースをご紹介したマップもあります。

マップは保健センター及び市ホームページに掲載しています。

ぜひ、皆さんの健康づくりにご利用ください。

問い合わせ:太宰府市保健センター　☎092(928)2000



学び舎

学びたい

名 称	内 容	問い合わせ
パソコン教室	毎週月・水・金曜日のいずれか 13:30～15:30　ワード・エクセル いきいき情報センター	シルバー人材センター ☎092 (921)4222
男性料理教室 さつき会	基本となる【食】を身につけることを目標に活動。 料理の献立作りから買い物の一連作業を行っています。 対象者：高齢者の男性（65歳以上） 毎月第2木曜日 総合福祉センター2階調理室	さつき会代表 ☎090 (4474)5186 （廣實）
日本棋院 筑紫野支部 筑紫野棋苑	初心者からベテランまでの囲碁教室 誰でもわかる囲碁教室 月曜日・金曜日10:00～12:00	☎092 (924)3854 通古賀6-9-7
大宰府史跡めぐり	公益財団法人　古都大宰府保存協会の委嘱を受けたボランティアが太宰府館・大宰府展示館・水城跡の館内解説を行います。その他コースのご相談も可能です。	（公財）古都大宰府保存協会 ☎092 (922)7811 観世音寺4-6-1 大宰府展示館内

※内容や申し込み方法については、事前にお問い合わせください。

公益社団法人　シルバー人材センターの紹介

希望にマッチする短時間の軽易な仕事をすることで、社会参加でき、働くことで収入や生きがいを見出すことが出来るかもしれません。

市内にお住いの満60歳以上で、健康で働く意欲のある方、シルバー人材センターに入会してみませんか。

そこには、たくさんの出会いがあり、新しい自分の発見があります。

興味がある方はセンターへお問い合わせください。

問い合わせ：シルバー人材センター　☎092（921）4222

運動施設

身体を動かしたい

名 称	内 容	問い合わせ
太宰府史跡 水辺公園	屋内・屋外プール…利用料120円/時間 アスレチックジム…利用料50円/時間 ※市内65歳以上料金 ※屋外プールは夏期の営業です。 その他成人対象の水泳教室あり。	☎092 (921)8668 大字向佐野18
いきいき情報 センター	トレーニングルーム 有酸素マシン、筋力トレーニング系マシン、 健康チェックもできます。 事前に登録講習会(利用料金同額)を 受講された方が利用できます。 利用料金(一般)1回　2時間　350円 (65歳以上)1回　2時間　170円	☎092 (920)9900 五条3-1-1
とびうめアリーナ	ランニングコース 観客席の外周がランニングコースとして 利用できます。天候が悪い日でもランニングができます。 市内一般:利用料金50円/時間 (市外の方:利用料金100円/時間)	☎092 (408)1354 向佐野21-2

太宰府市長寿クラブ連合会(愛称:太寿連)のご紹介

太寿連では、健康寿命を延ばし介護に頼らない自立した生活を送るため、仲間と一緒にウォーキング、グランド・ゴルフ大会、ペタンク大会、ダーツ大会、囲碁大会などを通して健康づくりに励んでいます。

また、各地区の単位クラブでは病気がちな高齢者やひとり暮らし高齢者宅を訪問し、「安否確認、話し相手、掃除、買い物の手伝い」などの友愛訪問活動を実施、高齢になっても安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

長寿クラブに加入することで、声をかけ誘ってくれる仲間、情報を伝えてくれる仲間が見つかります。太寿連は市を代表する高齢者の団体です。ぜひ加入して仲間づくりをしましょう。

問い合わせ:太宰府市高齢者支援課　☎092(929)3210

介護予防のための健康づくり（一般介護予防事業）

高齢者が介護状態にならない、または悪化を予防するために、太宰府市では次のような事業を行っています。

すこやか相談＜要予約＞
管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談を行っています。 ●開催日：毎月第2金曜日　　●場所：保健センター

下記教室に関しまして、詳しくは高齢者支援課までご連絡ください。

教 室 名	内 容
すこやか運動教室	介護予防のための体操教室です。
男性のための すこやか運動教室	男性のみを対象とした教室です。 筋力トレーニングや柔軟性を高める運動をする教室です。
健幸リズム教室	音楽に合わせて体を動かしたり歌ったりする教室です。
転ばんための 体力測定	身体測定、口腔機能測定、認知機能を自己確認し、 対策を学ぶ教室です。

介護予防手帳をご活用ください

ご自身で目標を立てて、介護予防の取り組みを行えるように、運動・栄養・口腔に関する介護予防のポイントをまとめた「介護予防手帳」を高齢者支援課窓口で無料で配布しています。

問い合わせ：太宰府市高齢者支援課　☎ 092-929-3210　092-929-3206

ひまわり会のご紹介

太宰府市内には、各自治会が主となり、住民による福祉の取り組み“ひまわり会活動”が42ヵ所あります。身近な公民館で行われている活動に参加することで、閉じこもりを予防し、介護予防にもつながります。詳しくは、社会福祉協議会にお問い合わせください。

問い合わせ：太宰府市社会福祉協議会　☎092(923)3230

相談窓口

気になることを相談したい！

名 称	内 容	問い合わせ
太宰府市 くらしのサービス センター	太宰府市商工会員業者が建築・外柵・電気・内装・清掃・土木・造園・自動車など「おうちの困った」の相談に応じます。	太宰府市商工会 ☎092 (922)4345
友心まごころ サービス	遺品整理、生前整理などの相談に応じます。	株式会社友心 ☎0120 (960)877
くらしの相談	空き家の管理、賃貸、売却、片付け、相続のことなどの相談に応じます。	一般社団法人 太宰府市 空家予防推進協議会 ☎092 (925)6782
福岡県 消費生活センター	消費生活に関する苦情相談や多重債務などの相談を受け、解決に向けた助言や情報提供を行います。 月～金曜日　9:00～16:30(電話・来所相談) 日曜日　　10:00～16:00(電話相談のみ)	☎092 (632)0999 博多区吉塚本町13-50 福岡県吉塚合同庁舎1階
太宰府市 消費生活センター	消費生活相談員が消費生活全般に関する相談に無料で応じます。 毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	太宰府市産業振興課 ☎092 (921)2121 観世音寺1-1-1
福岡県 認知症介護相談	認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、心配事や悩み事などをご相談ください。 毎週水・土曜日　11:00～16:00	クローバープラザ相談室 ☎092 (574)0190（代表） 春日市原町3-1-7
認知症の人と 家族の会 福岡県支部	・認知症に関すること ・介護に関すること ・認知症の理解と家族の対応に関すること 火曜日・金曜日　10:30～15:30 (第3火曜日・祝日休)	☎092 (771)8595 福岡市中央区荒戸 3-3-39 (ふくふくプラザ内)
福岡県 若年性認知症 サポートセンター	若年性認知症(65歳未満で認知症を発症した場合)の人やその家族などから医療・福祉・就労等の相談に応じています。 毎週月曜～金曜10:00～16:00	☎0930 (26)2370 行橋市金屋649-1 ✉jakunenfukuoka@gmail.com
法テラス福岡	・法律などに関する情報提供 ・民事法律扶助 (無料法律相談・弁護士や司法書士費用の立替) ・犯罪被害者支援など 月曜日～金曜日9:00～17:00(祝日をのぞく)	☎0570-078359 (福岡市中央区渡辺通 5-14-12南天神ビル4階)
高齢者 あんしんダイヤル	太宰府市高齢者夜間・休日電話相談 平日17:00～翌朝8:30 土・日・祝日・年末年始　24時間	☎0120 (0874)86

メ モ

各種関係機関

困ったらお尋ねください

名　称	内　容	問い合わせ
太宰府市 高齢者支援課	高齢者福祉サービス、老人クラブ、 高齢者の介護予防教室に関すること	☎092 (929)3210 五条3-1-1 いきいき情報センター1階
太宰府市 地域包括支援 センター	医療、介護、福祉など高齢者に関する 総合相談窓口 担当エリア 太宰府中学校区、太宰府東中学校区	☎092 (929)3211 五条3-1-1 いきいき情報センター1階
太宰府市 地域包括支援 サブセンター	医療、介護、福祉など高齢者に関する 総合相談窓口 担当エリア 学業院中学校区、太宰府西中学校区	☎092 (918)2200 大字通古賀197-3 スポーツ振興事務所1階
太宰府市 介護保険課	介護保険認定申請からサービス利用に 関すること その他介護保険制度全般に関すること	☎092 (921)2121 観世音寺1-1-1 市役所1階
太宰府市 福祉課 障がい福祉係	各種障がいに関する相談、障がい者 手帳の交付及び障がい福祉サービス に関すること	
太宰府市 生活支援課	生活困窮者への生活の困りごと相談に 関すること	
太宰府市 元気づくり課	健(検)診、予防接種、歩こう会に 関すること	☎092 (928)2000 五条3-1-1 いきいき情報センター1階
太宰府市 社会福祉協議会	福祉全般、ボランティア活動、 福祉委員に関すること、 ひまわり会活動	☎092 (923)3230 白川2-10 総合福祉センター

この冊子に関するお問い合わせ、ご意見は以下までご連絡ください。
太宰府市高齢者支援課　☎092(929)3210
太宰府市社会福祉協議会　☎092(923)3230