

# 高齢者に関するお悩みは

## 高齢者の相談窓口

# 地域包括支援センターにご相談ください

Vol.3

問い合わせ 地域包括支援センター(太宰府中学校区・太宰府東中学校区) ☎(929)3211  
地域包括支援サブセンター(学業院中学校区・太宰府西中学校区) ☎(918)2200

地域包括支援センターは、一言でいうと「高齢者のよろず相談所」です。介護保険サービスのことや生活の困りごとなどさまざまな相談を受けています。

地域包括支援センターによく寄せられる認知症に関する相談を紹介します。

## どうしたらいい？「認知症」

高齢者の約4人に1人が「認知症またはその予備軍」といわれ、「認知症」は誰がなってもおかしくありません。



Q 家族が認知症かもしれない…。どうしたらいいですか？

A まずは、かかりつけの医師に相談し、専門の病院を紹介してもらいましょう。認知症は早期発見・早期治療がとても大切です。



Q 受診は、本人が1人で行っても大丈夫ですか？

A 必ず家族の方と一緒にいくようにしましょう。本人だけでは、医師の説明の理解が難しい場合があります。また、普段の様子をご家族から聞けると医師もわかりやすいです。何より家族が付き添うことで本人も安心して受診できると思います。



Q 「病院に行きたくない」と言って困っています。どうしたらいいですか？

A 「健康診断」という形で、「一緒に健康診断に行こう」や「自分の受診についてきて」など誘ってみるのはどうですか？ 事前に、受診する医療機関へ事情を説明し、認知症に関する検査や診察をしてほしいことを伝えておくとスムーズです。



## 地域包括支援センターには、認知症地域支援推進員がいます！

認知症の人やそのご家族などからの相談を受ける認知症地域支援推進員が各地域包括支援センターにいますので、お気軽に相談してください！