

令和2年6月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。

(例) 誕生日が令和2年9月の方は、6月に応募してください。

経営企画課広聴広報係

☎(921)2121(内線514)

URL <http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/204/379/575/10459.html>



28日 久家 楓ちゃん



30日 藤原 陽生ちゃん



6日 岸川 直茂ちゃん



1日 宮原 希実ちゃん



9日 松本 菜奈ちゃん



18日 相島 慶輔ちゃん



7日 有岡 睦那ちゃん



13日 箱崎 宇奈ちゃん



13日 光延 奏起ちゃん



19日 武藤 茉花ちゃん



15日 井上 日向ちゃん



3日 前川 祐輝ちゃん



26日 大塚 陽仁ちゃん



19日 池田 美波ちゃん

にこにこ通信

「梅雨の季節は」

6月といえば梅雨の季節です。あじさいやしょうぶの花、カタツムリがいたり、元気なカエルの鳴き声が聞こえます。雨が続くとなかなか外に出ることが出来ず、家の中で過ごすことも多いことでしょう。子どもたちは体を動かして遊ぶのが大好き。天気が良ければ公園で遊んだりできますが、雨が続くとそういう訳にはいかないですね。そんな時期にこそ、楽しくお家で過ごしていくことができると思います。

今回は、お家の中で楽しむことができる体を使った遊びをいくつか紹介したいと思います。

1つめは大人が仰向けに寝て膝を曲げ、お子さんを膝に乗せて揺らす、「ぎっこんぱっこん」遊びです。

2つめは、大きなバスタオルの真ん中にお子さんを寝かせ両端をそれぞれ大人2人でしっかりと持ち、ハンモックのようにゆらゆらとゆらす遊びです。ブランコのように上下に揺れる感覚が子どもは大好きです。最初のうちはゆっくりと小さな揺れから始め子どもの楽しみ方を見て動きを大きくしてみましよう。

3つめは、少し大きいお子さんは大人とお馬さんごっこをします。四つん這いになった大人の背中に乗ってしっかりとつかまります。大人は体を上下させたり腰を振ったりします。なかなか落ちない感覚がお子さんを楽しませてくれますよ。

4つめはお子さんに大人の腕につかませ、足がつかないように持ち上げます。そのままの状態大人が遊園地にあるメリーゴーランドのように回ります。注意点としてはお子さんがしっかりとつかまっていること、周りに何も無いことを確認することです。お子さんの状況を見て、回してくださいね。

一緒に体を動かして遊ぶことでお子さんとのスキンシップになり、体幹を鍛え、発達を促すことにもつながります。また大人の運動にもなりますよ。

梅雨の時期、お家時間を楽しんではいかがでしょうか。



子育て支援課 子育て支援センター ☎(919)6001