

「公園に出かけませんか」

5月は暖かく風も気持ちがいい季節です。戸外に出かけて草花や虫を見たり、広い場所で思い切り体を動かして過ごしませんか。

さわやかな風ややわらかい陽ざしを浴びると、子どもだけでなく大人も心地よくほっとした気分になると思います。

子どもたちと安心して安全に遊べる場所をご紹介しますので、参考にしてください。

◎政庁跡（観世音寺4丁目） ◎観世音寺（観世音寺5丁目）

◎梅林アスレチックスポーツ公園（大字太宰府）

◎露切公園（観世音寺1丁目） ◎通古賀近隣公園（通古賀1丁目）

◎太宰府歴史スポーツ公園（吉松4丁目） ◎わんぱく広場（吉松4丁目）

◎とびうめアリーナ（大字向佐野） ◎高雄公園（高雄2丁目）

等はトイレや駐車場がありますが、駐車スペースが少ないところもありますので、近くの方は歩いて行ったり、公共交通機関を利用されるのも子どもたちの経験になっていいかもしれません。

その他駐車場はありませんが、遊具や広場がある公園として、

◎坂本公園（坂本3丁目） ◎向佐野公園（向佐野1丁目）

◎桜町公園（朱雀2丁目） ◎榎公園（朱雀4丁目）

◎水城が丘中央公園（水城6丁目） ◎大佐野公園（大佐野3丁目）

◎青葉台中央公園（青葉台2丁目） ◎落合公園（宰都1丁目）

◎東蓮寺公園（通古賀2丁目） 等もあります。いろいろな公園を探してみてください。

外に出かけるときに靴を履いて行きますが、その靴を選ぶときにすぐに大きくなるからと、大きめの靴を選んでいませんか。足に合っていない靴を選ぶと、靴ずれして歩くことを嫌がったり、姿勢や歩き方にも影響を及ぼします。靴を選ぶときはお子さんを連れて行き、履かせてみるのが大事です。

靴選びのポイントとして、①足の甲に調節可能なマジックテープ等がついた幅広のベルトタイプのもの ②靴底は適度な厚みと、足の動きにそって靴底が曲がる弾力性があるもの ③つま先は指が自由に動くよう広く厚みがあり、つまずき防止のため少し反り返っているものなどを考えるといいと思います。