



雇止め

有給休暇

過重労働

サボり残業

不払い賃金

労働条件に悩んだら 確認だ! 相談だ!

©TEZUKA PRODUCTIONS

We offer advice on labour-related problems!



サイトで確認

労働条件ポータルサイト

「確かめよう労働条件」

確かめよう労働条件

検索



← 携帯電話・スマホでも
車内の携帯電話のご利用マナーに
ご協力ください。

電話で相談

労働条件相談「ほっとライン」

はい！ どう

0120-811-610

相談対応時間 月～金 17:00～22:00

土・日 9:00～21:00

祝日 12月29日～1月3日は除きます。

※専門知識を持つ相談員が対応します。

※厚生労働省委託事業

(委託先: 株式会社東京リーガルマインド)



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

サイトで確認 労働条件ポータルサイト 「確かめよう労働条件」

働くときの Q&A やアルバイト向け
情報で労働条件がわかる!

アプリで学習



労働条件に関する法律
をクイズやマンガを通
して学習できる!



確かめよう労働条件

検索



アルバイトの労働条件を
確かめよう!
キャラクター〈たしかめたん〉

電話で相談 労働条件相談

「ほっとライン」に相談してみよう!

労働条件などの悩みや不安・疑問を相談できる! 14 言語に対応。
“Labour Standards Advice Hotline” Foreign language support is also available!

相談対応時間

月～金

17:00~22:00

土・日 祝日

9:00~21:00

※ 12月29日～1月3日は除きます。

日本語 0120-811-610 月～日

| | | |
|---------------------------|--------------|-----------------------------------|
| English 英語 | 0120-531-401 | (Mon - Sun) |
| 中文 中国語 | 0120-531-402 | (周一～周日) |
| Português ポルトガル語 | 0120-531-403 | (Segunda à domingo) |
| Español スペイン語 | 0120-531-404 | (Martes, jueves, viernes, sábado) |
| Tagalog タガログ語 | 0120-531-405 | (Martes, Miyerkules, Sabado) |
| Tiếng Việt ベトナム語 | 0120-531-406 | (Thứ 4, thứ 6, thứ 7) |
| မြန်မာဘာသာစကား: ミャンマー語 | 0120-531-407 | (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့) |
| नेपाली भाषा नेपाल語 | 0120-531-408 | (बुधबार・आइतबार) |
| 한국어 韓国語 | 0120-613-801 | (목·일) |
| ภาษาไทย タイ語 | 0120-613-802 | (วันพฤหัสบดี วันอาทิตย์) |
| Bahasa Indonesia インドネシア語 | 0120-613-803 | (Kamis, Minggu) |
| ភ្នំពេញ(ភាសាខ្មែរ) カンボジア語 | 0120-613-804 | (ថ្ងៃ និង សៅរ៍) |
| Монгол хэл モンゴル語 | 0120-613-805 | (Даваа, Бямба) |