

令和7年
7月生まれ

おめでとう

Happy 1st birthday!

さい

3日



ふるかわ よう
古川 瑤ちゃん

8日



あくただ
芥田 つむぎちゃん

9日



かたやま らん ま
片山 蓮愛ちゃん

28日



ぬまた かず き
沼田 和樹ちゃん

31日



まつ せ みお
松瀬 湊ちゃん

応募方法

誕生月の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。
(例)誕生日が令和7年9月の人、7月15日までに応募してください。
経営企画課広聴広報係 ☎内線514 ページID:2633



あなたの子育てを応援します

にこにこ通信

うめっこテラス
(子育て支援センター) 保育士

『夏の過ごし方』

夏は、お出かけしているような経験をさせてあげたい季節ですが、子どもは体温調節が未発達のため快適に乗り切るには、どうしたらよいか気になりますよね。夏の過ごし方について以下のポイントに注意しましょう。

室内温度・湿度の管理

室内温度は、26～28度を目安に30度を超えないようにし、湿度は50～60%を保つことが重要です。湿度が高すぎても低すぎても子どもは、不快に感じる場合があります。

服装の選び方

子どもが暑く感じないように通気性の良い服を選びましょう。汗をかきやすいのでこまめに着替えさせることも大切です。

水分補給

水分不足は脱水症状を引き起こす可能性があるため、母乳やミルクだけではなく必要に応じて水やお茶をこまめに与えるようにしましょう。授乳中のママも水分をしっかり摂りましょう。

外出時の注意

外出する際は、涼しい時間帯を選ぶことが大切です。日差しが強い時間帯に出かける場合は、帽子や日焼け止めを使用し、汗を吸ってむれにくい綿素材でゆったりサイズの服などを心がけましょう。

公共施設の利用

うめっこテラス(子育て支援センター)・いきいき情報センター・ルミナスなどは暑さをしのぐ場所として「クーリングシェルター」に指定されています。お子さんと一緒に、積極的に利用しましょう。

にこにこ講座 ～絵本について～

絵本の大切さを知り、一緒に楽しみましょう。
絵本の魅力をお伝えします。 ページID 38491

●日 時 7月29日(水) 午前10時～午前11時30分

●場 所 うめっこテラス(子育て支援センター)

●対象者 0～6歳(就学前)の子どもの保護者

●料 金 無料

●講 師 福岡子ども短期大学 准教授 秀島 剛徳 先生

●定 員 20組 託児有(定員10人・就学前・要申込)先着順

●持ってくるもの 筆記用具、託児希望の方は、お子さんのお茶や着替えなど

●申込方法 うめっこクラブ(母子モ)の「太宰府市 オンライン予約」から申込▶

●申込期限 7月24日(金)午前8時

●問い合わせ 子育て支援課 子育て応援係 ☎(919)6001



こどもお知らせ
広 場

母子健康手帳交付 ー市民対象ー ページID 3632

●受付日時 平日(土日・祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時【要予約】
※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。

●持ってくるもの ・妊娠届出書 ・きょうだい児がいる場合、上の子どもの母子健康手帳
・①または② ①マイナンバーカード
②個人番号の通知カードと顔写真つきの本人確認書類(運転免許証など)
※いずれも写しで可。 ※代理人は委任状などが必要です。

●【妊婦支援給付金(1回目)の申請に必要】
妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し
※妊婦本人との面談時に申請書を配布します。

●問い合わせ・交付場所
子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781
住所:五条3-7-1 うめっこテラス(子育て支援センター)別館

※だざいふ子育て応援アプリ
「うめっこクラブ」(母子モ)による
事前申請・予約が便利です。



健康カレンダー(7月) 母子保健係 ☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	令和5年6月11日～7月4日生まれ	8日(水)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	①令和6年11月21日～12月10日生まれ ②令和6年12月11日～12月31日生まれ	①7日(水) ②15日(水)	
4カ月児健診	令和8年3月11日～3月31日生まれ	22日(水)	
乳幼児健康相談	0歳～就学前	14日(水)【要予約】	13:00～15:00
離乳食教室(中期・後期) ～ステップアップ&味わい探検編～	6～10カ月児	17日(金)【要予約】	10:00～12:00
離乳食教室(完了期・幼児食) ～ごはんマスターへの挑戦編～	10カ月～3歳児	17日(金)【要予約】	14:00～16:00
マタニティクラス	妊娠6カ月以降の妊婦	11日(土)【要予約】	14:00～16:00
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	26日(日)【要予約】	10:00～12:00

イベントカレンダー(7月) 【要予約】子育て応援係 ☎(919)6001 ページID:2299

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4カ月(第一子)の子どもと保護者	体操、歌、手遊び、 絵本の読み聞かせ など	7日(水)、16日(木)、28日(水)	13:30～14:30
のびのび広場	0歳の子どもと保護者		①6日(月)②8日(水) ③16日(木)④24日(金)	①③10:00～11:00 ②④13:30～14:30
	1歳の子どもと保護者		①1日(水)②10日(金) ③21日(水)	①③10:00～11:00 ②13:30～14:30
わくわく広場	2～6歳(就学前)の子どもと保護者		2日(木)、28日(水)	10:00～11:00
らんらん広場	0～6歳(就学前)の 多胎児と保護者		14日(水)	
ママ ベビースキンシップ講座	4～8カ月児と母親	着衣のままできる タッチケア	10日(金)	10:00～11:30
パパとあそぼう!	0～6歳(就学前)の子どもと 父親	体操、歌、手遊びなど	4日(土)	10:00～11:30
にこにこ講座	0～6歳(就学前)の子どもの 保護者	絵本で育む愛着関係	29日(水)	10:00～11:30

19 広報だざいふ 2026.7 (令和8年)

市ホームページアドレス <https://www.city.dazaifu.lg.jp/>

太宰府市役所 代表電話 (921)2121 FAX (921)1601

広報だざいふ 2026.7 (令和8年) 18