

NEWSLETTE Tomoni

2026
6
VOL.10

発行元: 太宰府市ひきこもりサポート事業
(相談窓口: 090-4061-9081 ✉tomoni@docomo.ne.jp)

information

～「またね」が生まれるつながいを～

紫陽花の花が色づき始め、雨の季節を迎えました。

梅雨の時期は気分も沈みがちになりますが、草木にとっては恵の雨。地域のあちこちでも、色鮮やかな花々が私たちの心を和ませてくれています。

今月も、一人ひとりのペースを大切に、皆様とのつながりを感じつつ安心して集い、語り合える場づくりに取り組んでいます。

家族のつどい



5月の家族のつどいは4名の参加がありました。

それぞれの状況は違いますが安心してお話できる場になっています。

「うちはこんな感じ」「うちもこんな感じ」など違いを認めつつ今の状況を客観的にとらえられる時間にもなっています。

またのご参加お待ちしております。

フリースペース

「こもりびとってどんなひと」をテーマに準備しておりましたが参加者は残念ながらいませんでした。



<ちくちくにチャレンジしてみませんか?>

ちくちくする時間…

家庭科の授業で刺繍をした

記憶を呼び起こしながら

色んな色の糸を繋ぎながら

形をつくる時間を誰かと

同じ空間でモクモクと

向き合うことができます



今後のご案内



・フリースペース

⇒6/16(火)14:00～16:00

【自分のことをしよう】総合福祉センター
ちくちくしながらお話ししよう

・家族のつどい

⇒6/25(木)14:00～16:00

【お茶会】いきいき情報センター201号

ひとりひとりの「今」を大切にしたら、安心して過ごせる居場所や相談しやすい雰囲気づくりに取り組んでいます。言葉の解釈が微妙に違ったり、思いが伝わらないと感じた時に伝えてみようと思ってもらえる空気も大事だと思います。自分がどう思うかどう行動するかは意識できます。

携帯電話:090-4061-9081(SM可)

メール:tomoni@docomo.ne.jp

