



令和7年  
6月生まれ

おめでとう

Happy 1st birthday!



6日



ゆずり みなと  
杠 湊斗ちゃん

7日



いぬやま きょうま  
犬山 慶真ちゃん

13日



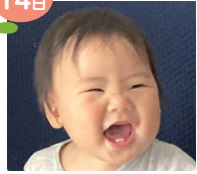
なかの みおと  
中野 滯人ちゃん

14日



ふじた けいご  
藤田 恵伍ちゃん

14日



とみまつ なおと  
富松 尚飛ちゃん

17日



いとう まおり  
伊東 まおりちゃん

20日



ひらはら いおり  
平原 伊織ちゃん

21日



なかしま さく  
中島 朔ちゃん

23日



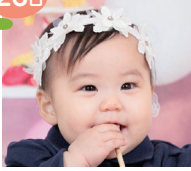
うの ほるひ  
宇野 晴飛ちゃん

23日



なかの ちはや  
中野 千颯ちゃん

26日



おがわ さら  
小河 紗來ちゃん

### 応募方法

誕生日の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。  
(例)誕生日が令和7年8月の人、6月15日までに応募してください。  
経営企画課広聴広報係 ☎内線514 ページID:2633



あなたの子育てを応援します

にこにこ通信

うめっこテラス  
(子育て支援センター) 保育士

### 『赤ちゃんや子どもの紫外線対策』

日差しが強くなる季節。子どもたちを外で元気に遊ばせたいけど、紫外線が気になりますね。今回は、日差しや紫外線から、赤ちゃんや子どもの敏感でデリケートな肌を守るためのポイントをお伝えします。

#### 外に出る時間帯に 気を付ける

午前10時から午後2時までが最も紫外線が強くなる時間帯です。この時間帯は長時間屋外に出ることがないようなスケジュールを立て、外に出る際は、しっかり紫外線対策をしましょう。

#### 遊ぶ場所に 気を付ける

日差しが直接当たらないよう、木陰や建物などの日陰で遊ばせましょう。曇りの日でも油断せず、紫外線対策はしっかりと。

#### 帽子や服装に 気を付ける

つばの広い帽子をかぶせ、肌の露出が少ない服を選びましょう。色の濃い服は紫外線を吸収するため、熱がこもらない、白か淡い色がおすすめです。

#### 日焼け止め クリームを使う

ベビー用や子ども用の日焼け止めクリームは、敏感な肌の赤ちゃんや子どもにも使えます。低刺激性、アレルギーテスト済み、無香料・無着色のものを選びましょう。

日光を浴びることで、カルシウムの吸収に重要な役割を果たすビタミンDを体内で作ることができ、必要以上に日光を避けると赤ちゃんや子どもの成長の妨げになることもあります。外遊びは、子どもの発育・発達にとってとても大切です。しっかり紫外線対策をして、外でたくさん遊びましょう。

### にこにこ講座 ～食育について～

食事は子どもの元気の源です。  
食の大切さを一緒に学びましょう。

ページID 38491

●日時 6月30日(木) 午前10時～午前11時30分

●場所 うめっこテラス(子育て支援センター)

●対象者 0～6歳(就学前)の子どもと保護者

●料金 無料

●講師 管理栄養士 ●定員 20組 託児あり(定員10人・就学前・要申込)

●持ってくるもの 筆記用具、託児希望の人はお子さんの着替えなど

●申込方法 「うめっこクラブ」(母子モ)の「太宰府市 オンライン予約」から申込▶

●申込期限 6月25日(木)

●問い合わせ 子育て支援課 子育て応援係 ☎(919)6001

