

NEWSLETTE Tomoni

2026
5
VOL.09

発行元: 太宰府市ひきこもりサポート事業
(相談窓口: 090-4061-9081 ✉tomoni@docomo.ne.jp)

information

～「またね」が生まれるつながいを～

新しい環境になっている方が多く、こころがザワザワとする時期です。それぞれに人生の転機は違います。日々の生活リズムも家族であってもそれぞれです。ほっとできる時間や誰かと繋がれる方法は様々です。相談窓口でも専用電話やメール、ショートメール、バーチャルの場所(インターネット)をご用意してみなさんからの声が届くのを待っています。それぞれの時間や空間を大切に日々過ごし「またね」と言い合えるつながりを目指します。

家族のつどい



4月の家族のつどいはフリースペースと就労準備支援事業と共同で太宰府館にて「梅が枝餅づくり」にチャレンジしました。

講師の先生からのレクチャーのおかげで焼き立ての梅ヶ枝餅が完成しみんなで美味しくいただきました。



フリースペース



「梅が枝餅づくり」を太宰府館にて楽しみました。焼き型を初めて持ってみて、「重い型を扱うのは大変だった」「火傷をしないように注意しながら焼きました」など感想を共有する時間もとりました。



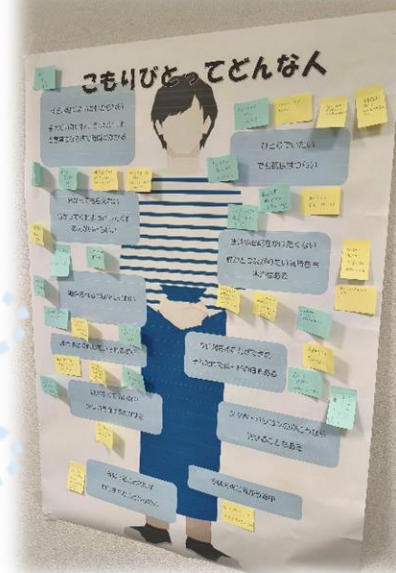
<こもりびとについて考える>

こもりびとのイメージは様々…
孤独や孤立を感じた時、話を聞いてほしくなった時に思い出してください

安心できる場所が家(部屋)

自分の好きな世界や好きなことを深く持っている人

傷つきや疲れを抱えながら休んでいる人



今後のご案内

・フリースペース

⇒5/19(火)14:00～16:00

【こもりびとってどんな人】いきいき情報センター209号

・家族のつどい

⇒5/28(木)14:00～16:00

【こもりびとってどんな人】いきいき情報センター203号

家族であっても、すべてをわかり合うのは難しい。言葉の解釈が微妙に違ったり、思いが伝わらないと感じた時にわたしなら「あなたの気持ちを知りたい」という自分の気持ちを伝えることをします。自分の想いを安心して話せる場はどなたにも必要ではないでしょうか？他者を変えるのは難しいことですが、自分がどう思うかどう行動するかは意識できます。
携帯電話:090-4061-9081(SM可)

