

# ECOチャレンジ 参加への おおまかな流れ

STEP 1

## まずは 参加申込み

参加申込要件を確認して、  
裏面ページから申込み!

STEP 2

## エコアクションに 取り組もう!

【うちエコ診断webサービスの利用】+  
【01~23のエコアクションから1つ以上】  
取り組もう!

STEP 3

## エコアクション を報告しよう!

エコアクションを報告してエコチャレ  
ポイントをゲットしよう!

STEP 4

## 交通系ICカードの ポイントが貰える!

貯まったエコチャレポイントは「はやかけん」  
「ニモカ」「スコカ」のポイントに交換できます。

詳しい流れは  
裏面の詳細を  
ご覧ください!

# STEP 2 で取り組む エコアクション一覧

各ご家庭に合うエコアクションを選んで、**交通系ICカードの  
ポイントが貰える「ECOチャレンジ」**に参加しましょう!  
各エコアクションの詳細はHPからチェックできます。



**注**  
参加注意事項

対象 参加される方全員

## 必須 うちエコ診断webサービスの利用

※エコチャレポイント  
付与対象外



詳細はこちらへ



「うちエコ診断web」は環境省が提供している家庭向けの温暖化対策診断サービスです。簡単な質問に回答するだけで、あなたにあったエコ対策を提案いたします! ライフスタイルに適した、効果的な対策を見つけてみましょう!

## 購入・消費

**01 環境に配慮した  
エシカル消費** **100**  
ポイント/回  
申請上限:10回

エシカル消費に関連する認証ラベル・  
マークのついた商品を「3個(認証  
ラベル・マークは合計2種類以上  
あること)」選んで購入しよう!

認証ラベル・マークの例

**エシカル消費って何?** エシカル消費とは、環境・人・社会・  
地域等に配慮した消費行動です。製品やサービスを選ぶとき、値段や  
便利さだけでなくお店までどのように運ばれてきたのかなど、自分  
が手に取るまでの過程を考えながら選ぶことが大切です。

**02 地域産農水産物  
の購入** **100**  
ポイント/回  
申請上限:5回

福岡県内産、地元産※の  
農水産物を「2種類以上  
3品」購入して地産地消を  
推進しよう!

※福岡市内産及びその他の参加市町内産

**03 リペア、リユース  
ショップ、フリマ  
アプリなどの利用** **300**  
ポイント/回  
申請上限:3回

(衣服のみ) 衣服を長く利用しよう!

**04 再生可能エネルギー  
由来の電力購入** **2,000**  
ポイント/契約  
申請上限:1回

家庭での電気使用による「CO2の排出」が  
ゼロになる、再エネ電気に切り替えよう!

**05 住宅窓の  
複層ガラス  
等への改修** **2,000**  
ポイント/世帯  
申請上限:1回

家の断熱性能向上に  
効果的な窓改修をしよう!

**06 省エネ家電の購入** **2,000**  
ポイント/商品  
申請上限:1回

省エネ性能が優れた  
冷蔵庫、テレビ、エアコンを購入しよう!

エコアクション対象家電

省エネ基準達成率  
**100%以上**

目標年度  
2021 2026 2027

※購入を検討している商品の省エネ基準達成率は、「省エネ型製品情報  
サイト」にてご確認ください。  
また、申請時には事務局が上記サイトにて再度確認を行います。

**07 家庭用LED照明  
器具等の購入** **300~  
2,000**  
ポイント/世帯  
年間付与上限  
2,000ポイント

省エネで長寿命のLED照明を購入しよう!  
※製品の購入金額によって獲得できるポイントが異なります

**08 家庭用燃料電池  
(エネファーム)の購入** **5,000**  
ポイント/機器  
申請上限:1回

※西部ガス(株)の協賛金によるメニューのため  
年間上限の5,000ポイントには含まれません

**09 ヒートポンプ給湯機  
(エコキュート)の購入** **5,000**  
ポイント/機器  
申請上限:1回

※九州電力(株)福岡支店の協賛金によるメニューの  
ため年間上限の5,000ポイントには含まれません

**10 節水シャワーヘッドの  
購入** **300**  
ポイント/回  
申請上限:1回

※税込価格2,000円以上のもの

**11 スマートプラグの  
購入** **200**  
ポイント/回  
申請上限:1回

※税込価格1,500円以上のもの

**12 マイボトルの  
購入** **300**  
ポイント/回  
申請上限:1回

※プラスチック製を  
除く、税込価格  
2,000円以上のもの

**13 宅配ボックス・  
置き配バッグの設置** **300**  
ポイント/戸  
申請上限:1回

※1戸用の製品のみが対象です

**14 緑のカーテン  
設置** **500**  
ポイント/戸  
申請上限:1回

**15 出前講座の受講** **100**  
ポイント/1参加  
1回の参加につき  
1世帯100ポイント迄

各市町が実施する  
環境出前講座に参加しよう!

**16 環境イベントへ  
の参加** **100**  
ポイント/1参加  
1回の参加につき  
1世帯100ポイント迄

「環境フェスティバルふくおか2026」  
などの各市町が開催する環境イベント  
に参加しよう! ※対象の環境イベントは  
専用webサイトで  
ご確認ください

エコアクション対象期間中に対象イベントの追加があった場合は、HPやメールにて参加者へ通知いたします。また、【出前講座の受講】に関しては、  
福岡市・大野城市・宗像市・太宰府市・古賀市・志免町・粕屋町に居住している世帯限定です。※対象市町追加の可能性あり

**17 シェアリング「電気自動車」「EVスクーター」  
「自転車」「電動キックボード」の利用**

電気自動車 **500**ポイント/回  
EVスクーター **100**ポイント/回  
自転車 **10**ポイント/回  
電動キックボード **10**ポイント/回

**18 街中での宅配  
受取の利用** **100**  
ポイント/回  
申請上限:3回

駅設置の宅配ボックスやコンビニ  
などで受け取ろう!  
※1度の申請につき3回以上の利用が必要です

**19 食品ロス  
ダイアリー  
アプリの活用** **100**  
ポイント/回  
申請上限:3回

食べ残しや捨ててしまった食材を  
記録していくwebアプリを活用  
して、食品ロスを削減しよう!  
※2週間、毎日記録をした方が対象

**20 フード  
ドライブ  
への参加** **100**  
ポイント/回  
申請上限:3回

消費しきれない未使用・未開  
封の食品を必要としている  
団体等に寄付しよう!  
※全国のフードドライブが参加対象地域です

**21 廃食用  
油回収  
への参加** **100**  
ポイント/回  
申請上限:3回

使用した後の常温で液体の  
植物油を空きペットボトル  
に移し、回収ボックスへ持って  
いこう!

**22 電気使用量  
の削減** **20**ポイント/  
CO2排出  
削減量1kg  
年間付与上限  
1,500ポイント

前年同期間と比べて電気使用量を削減しよう!  
【指定期間】令和8年4月~令和9年1月までの連続した3か月

**23 ガス使用量  
の削減** **30**ポイント/  
CO2排出  
削減量1kg  
年間付与上限  
1,500ポイント

前年同期間と比べてガス使用量を削減しよう!  
【指定期間】令和8年4月~令和9年1月までの連続した3か月