

◆市里发表的对应

警戒级别 3
老年人等避难

有灾难发生的可能性



应采取的行动

需要时间疏散的老年人和残障人士开始从危险的地方避难。
其他人，请随时准备撤离。

警戒级别 4
避难指示

灾难发生的可能性极高



应采取的行动

发生灾害的危险性极高。请迅速离开危险的地方前往避难所避难。

警戒等级 5
紧急安全确保

已发生灾害或情况已十分紧迫

应采取的行动

请采取保护生命安全的最佳行动。

请不要等到“警戒等级 5 紧急安全确保”发令后再避难！

◆紧急时所需物品

为了准备应对台风、地震等灾难，请准备好以下在紧急时所需要的物品。

头盔、防灾

保护您的头部免受坠落
物体的伤害

手电筒

※必须准备备用电池

紧急实物

可以在没有烘焙的情况下
食用的东西，例如干面包

贵重物品

存款存折、健康保险卡、
驾照、钱、手机、充电器等

饮用水

可以装入塑料瓶的东西



背包等

确保两只手能拿着的东西

携带收音机

重量轻，你可以听到
FM 和 AM 的声音
※也必须准备备用电池

急救医药品

划伤、药物、其他药物

生活用品

服装、手套、刀、打火
机、毛巾、哨子、雨具等