

# NEWSLETTE Tomoni

2026  
4  
VOL.08

発行元: 太宰府市ひきこもりサポート事業  
(相談窓口: 090-4061-9081 [tomoni@docomo.ne.jp](mailto:tomoni@docomo.ne.jp))

## information

### 季節を感じる日々～春～

新しい季節やってきました。あたたかい日差しや、少しずつ色づく景色に春の気配を感じます。春は「はじまり」の季節。進学や進級、環境の変化など少しそわそわする時期でもあります。でもみんなが同じペースで進まなくても大丈夫。ゆっくりでも自分のタイミングで一步を踏み出せたら、それで十分です。外に出てみる日があってもいいし、家でゆっくり過ごす日があってもいい。それぞれの春を大切に過ごしていきましょう。

### 家族のつどい



3月の家族のつどいは茶話会でした。年度末で体調を崩された方やご都合がつかなかった方が多くおひとりの参加でしたが、じっくりとお話を聴く機会になりました。

安心して話ができる場所として7月より運営していました。4月からも引き続き月1回の開設を予定しています。

次回は4月23日(木)です。

### フリースペース



3月24日に「V さぼ ROOM」の登録会&体験会を開催しました。

V さぼ ROOM の説明を受けた後、実際にPCでアバター操作の仕方を教えてもらいました。初めての操作で緊張する場面もありましたが会話をしたり、じゃんけんをしたり…PCの向こうにいる方との交流を楽しむ時間になりました。

終了後は感想を共有。振り返りでは1年間で会った人や行った場所を書いていただき見える化しました。

### <福岡県V さぼ ROOMについて>

ふくおかV さぼルーム（ふくおかバーチャルさぼーとROOM）はメタバースを活用した就労支援サービスです。バーチャル居場所・交流会、アバター個別相談やスキルアッププログラム、就労体験などの支援を行っています。「対面でのコミュニケーションが苦手…。」「何らかの形で人とのつながりを持ちたい…。」「働きたい気持ちはあるけれどなかなか動き出せない…。」そのような方でも、匿名アバターでご自宅などから参加できます。



バーチャル空間にある掲示板



アバター



### 今後のご案内

・家族のつどい&フリースペース

⇒4/23(木)14:00～【梅ヶ枝餅をつくってみよう】太宰府館に集合！（要申込）

⇒定員10名のため事前にお電話やショートメールなどでお申込みをお願いします。

2026年度初のニュースでした。いかがでしたか？

家族であっても、すべてをわかり合うのは難しいけれどわかってもらうことはできます。自分の想いを安心して話せる場はどなたにも必要ではないでしょうか？他者を変えるのは難しいことですが、自分がどう思うかどう行動するかは意識できます。

携帯電話: 090-4061-9081 (SM可)

メール: [tomoni@docomo.ne.jp](mailto:tomoni@docomo.ne.jp)

