

令和8年度 * 1月ごとに募集します *

参加無料

健幸リズム教室

音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったりすることで
口腔・心肺機能の向上を目指します!

期間 令和8年5月～令和9年3月 月3回 1回60分間

対象者 65歳以上の市民
(要支援・要介護で通所サービス利用中の方除く)

定員 30名程度 ※先着順ではありません※新規の人を優先します
※人数超過の場合はお断りする場合があります

日程 *基本火曜日ですが、会場の都合にて曜日変更があります

月	日			会場	教室時間	申込期間	
5	13(水)	19	26	いきいき情報センター	(受付時間) 10:00~ 10:30	4月1日~12日	
6	2	9	16	とびうめアリーナ		5月1日~14日	
7	7	14	21	いきいき情報センター		6月1日~12日	
8	4	20(木)	25	とびうめアリーナ		7月1日~12日	
9	1	8	15	いきいき情報センター		8月1日~12日	
10	6	13	20	とびうめアリーナ		9月1日~12日	
11	4(水)	11(水)	18(水)	いきいき情報センター		(教室時間) 10:30~ 11:30	10月1日~12日
12	1	8	15	とびうめアリーナ			11月1日~12日
1	6(水)	13(水)	20(水)	いきいき情報センター			12月1日~12日
2	2	9	16	とびうめアリーナ			令和9年1月1日~14日
3	2	9	16	いきいき情報センター			令和9年2月1日~12日

申込方法 ①②いずれかの方法でお申し込みください

申込締切

各申込期間
最終日
消印有効

1 往復はがきを郵送 の場合

必要事項を記入の上、下記宛先までお送りください

返信用 (おもて)	往信用 (うら)	往信用 (おもて)	返信用 (うら)
<input type="checkbox"/> 返信 あなたの住所 あなたの氏名	①教室名 (○月分) ②氏名 (ふりがな)・ 年齢・生年月日 ③電話番号	<input type="checkbox"/> 往信 818 0125 太宰府市五条三丁目1番1号 いきいき情報センター1階 太宰府市高齢者支援課	何も記入しないでください

2 普通はがきを持参 の場合

必要事項を記入の上、下記窓口までご持参ください

(おもて)	(うら)
<input type="checkbox"/> 返信 あなたの住所 あなたの氏名	①教室名 (○月分) ②氏名 (ふりがな)・ 年齢・生年月日 ③電話番号



申し込み結果は、はがきの裏面に貼付してお送りします

お問い合わせは
こちらまで

宛先
窓口

太宰府市 高齢者支援課

〒818-0125 太宰府市五条3-1-1(いきいき情報センター1階)

電話



092-929-3210