

こどもお知らせ 広場

母子健康手帳交付 — 市民対象 —

ページID 3632



- 受付日時 平日(土日・祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時【要予約】
※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。
- 持ってくるもの
 - ・妊娠届出書
 - ・きょうだい児がいる場合、上の子どもの母子健康手帳
 - ・①または②
 - ①マイナンバーカード
 - ②個人番号の通知カードと顔写真つきの本人確認書類(運転免許証など)
 ※いずれも写しで可。
※代理人は委任状などが必要です。
- 【妊婦支援給付金(1回目)の申請に必要】
妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し
※妊婦本人との面談時に申請書を配布します。
- 問い合わせ・交付場所
子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781
住所:五条3-7-1 うめっこテラス(子育て支援センター)別館

※だざいふ子育て応援アプリ「うめっこクラブ」(母子モ)による事前申請・予約が便利です。



健康カレンダー(4月)

母子保健係 ☎(555)6781

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 |
|-------------------------------|--|--------------------|-------------|
| 3歳児健診 | ①令和5年3月1日～3月20日生まれ ②令和5年3月21日～4月10日生まれ | ①8日(水) ②22日(水) | 13:00～14:30 |
| 1歳6カ月児健診 | 令和6年9月1日～9月20日生まれ | 7日(水) | |
| 4カ月児健診 | ①令和7年12月1日～12月20日生まれ ②令和7年12月21日～令和8年1月10日生まれ | ①15日(水) ②20日(月) | |
| 乳幼児健康相談 | 0歳～就学前 | 14日(水)【要予約】 | 13:00～15:00 |
| 離乳食教室(初期・中期) ～はじめの一步!大冒険編～ | 3～6カ月児 | 17日(金)【要予約】 | 10:00～12:00 |
| パパママクッキング | 妊婦・その家族※ひとりでの参加も可 | 12日(日)【要予約】 | 10:00～13:00 |
| パパママクラス | 妊娠6カ月以降の妊婦・その家族 | 19日(日)【要予約】 | 10:00～12:00 |

イベントカレンダー(4月)

【要予約】子育て応援係 ☎(919)6001 ページID:2299

| イベント | 対象 | 内容 | 日程 | 時間 |
|----------|--------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| はじめて広場 | 2～4カ月(第一子)の子どもと保護者 | 体操、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど | 7日(水)、16日(水)、28日(水) | 13:30～14:30 |
| のびのび広場 | 0歳の子どもと保護者 | | ①6日(月)②8日(水) ③16日(水)④24日(金) | ①③10:00～11:00 ②④13:30～14:30 |
| | 1歳の子どもと保護者 | | ①10日(金)②15日(水) ③21日(水) | ①13:30～14:30 ②③10:00～11:00 |
| わくわく広場 | 2～6歳(就学前)の子どもと保護者 | | 2日(水)、28日(水) | 10:00～11:00 |
| らんらん広場 | 0～6歳(就学前)の多胎児と保護者 | | 14日(水) | |
| 戸外であそぼう会 | 0～6歳(就学前)の子どもと保護者 | 戸外で体を動かして遊ぶ | 30日(水) | 10:00～11:30 |