

	対象年齢	ポイント集計期間	備考
元気づくりポイント	40歳以上	令和8年4月1日～令和9年3月31日	市役所・保健センター・その他公共施設・各公民館で用紙を配布
ふくおか健康ポイントアプリ	20歳以上	令和8年8月1日～令和9年3月31日	ポイント集計期間以外もアプリは使用可能

※元気づくりポイントの取り扱いとは令和7年度と同様です。

ポイント項目	ポイント数	
アプリを開く	1～10ポイント(ランダム)/毎日*	
歩数	1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイント上限)	
バーチャルウォーキング	各コース達成時100～300ポイント	
イベントに参加	イベントにより200～400ポイント	
健(検)診を受ける	500ポイント/1回	
健康記録をつける	体重	5ポイント/毎日*
	血圧	5ポイント/毎日*
	食事バランス	1～5ポイント/毎日*
	食事バランス(グラフィック)	5ポイント/毎日*
	野菜1日5皿	1～5ポイント/毎日*
塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日*	
運動習慣	1または5ポイント/毎日*	
友だちを紹介する	300ポイント(1人につき)	
アンケートに回答する	300ポイント(1回につき)	
体力を測定する	5ポイント/1回	
運動を記録する	5ポイント/毎日*	
県内での献血	500ポイント/1回	
ふくおか食の健康サポート店に来店(対象店舗のみ)	50ポイント/1回	
骨髄ドナー登録	500ポイント/1回	

※がある項目は当日しかポイント付与できませんので、お忘れなくチェックしてください。

### 奨励品について

これまで一定ポイントを貯めた方全員に奨励品が獲得できるようにしていましたが、**抽選方式**とします。応募方法については令和9年3月末までに広報だざいふ・市ホームページでご案内します。

### ふくおか健康ポイントアプリ利用者 3,000ポイント以上で応募可能

抽選①	抽選②	抽選③
上位*かつ健診あり	①落選+健診あり	②落選+健診なし
5,000円×100人	3,000円×1,000人	2,000円×500人
落選		

※令和8年8月1日から令和9年3月31日までのポイント獲得数上位から抽選します。

### 元気づくりポイント利用者 3,000ポイント(スタンプ60個)以上で応募可能

抽選①	抽選②
5,000ポイント(健診あり)	①落選+3,000ポイント以上(健診不問)
3,000円×400人	1,000円×300人
落選	

アプリ利用に関してご不明な点は  
コールセンターにお問い合わせください。

ふくおか健康ポイントアプリコールセンター  
☎050(3822)2935



# 元気づくりポイント 事業リニューアル

元気づくり課 ☎(928)2000 ページID 33081

令和8年度は従来の手法と「ふくおか健康ポイントアプリ」を併用し、令和9年度は「ふくおか健康ポイントアプリ」に移行する予定です。

### アプリでできること

スマートフォンで歩数をカウントしたものがポイントとして自動的に加算されるほか、体重、食生活などの健康記録をつけることでもポイントを取得することができます。たまったポイントは市独自の奨励品の応募に使用できるほか、県が用意する奨励品の応募や協力店で利用できるクーポンの獲得にも使用できます。

### 令和7年度

### 元気づくりポイント

併用

### 令和8年度

### 元気づくりポイント

### 令和8年度

### ふくおか健康ポイントアプリ

移行予定

### 令和9年度

### ふくおか健康ポイントアプリ



### アプリの入手方法および使用方法

以下の二次元コードよりダウンロードし、メールアドレス/パスワード/ニックネームなどの登録をしてください。詳しい使用方法是福岡県のHPをご覧ください。



Androidの方



iPhoneの方



福岡県のホームページ

