

太宰府市 令和8年度



※写真はイメージです

管理栄養士と親子で学ぶ



離

乳

食

教

室

3か月～3歳頃までのお子様とその保護者(市民)を対象とした離乳食・幼児食の「段階別」教室です。「これでいいのかな？」に管理栄養士がお答えします。メインの調理はスタッフが行いますが、簡単な調理作業を行いながら子どもの食事について楽しく学ぶことができます。

自分に必要な段階を選んで参加OK！

はじめの一步！大冒険編

内容：離乳食初期・中期
月齢：3か月～6か月頃

ステップアップ＆味わい探検編

内容：離乳食中期・後期
月齢：6か月～10か月頃

ごはんマスターへの挑戦編

内容：離乳食完了期・幼児食
月齢：10か月～3歳頃

場所

子育て支援センター 多目的室

時間

1時間半から2時間程度 ※託児あり

定員

各回 10名(予約制)

持ち物

母子健康手帳、ハンドタオル、バスタオル(託児用)、スプーンなどの食具(あれば)、お茶などの水分補給ができるもの

内容

食段階別の講義、調理実習、試食、栄養(食事)相談(その他相談も可)

太宰府市 離乳食教室

日程や詳細は市ホームページ
もしくは裏面をご覧ください。



ご予約は「うめっこクラブ(母子モアプリ)」で

※電話、メールでも受け付けます。

※アプリ予約は必ず登録メール内で予約の確定をしてください。

問い合わせ先

太宰府市 子育て支援課 母子保健係

TEL:092-555-6781

メール:boshihoken@city.dazaifu.lg.jp

教室開催日程

毎月
第3金曜日

いざ！いろいろな味の冒険へ旅立とう！

※写真はイメージです



はじめの一步！
大冒険編

ステップアップ&
味わい探検編

ごはんマスターへの
挑戦編

内容:離乳食初期・中期
月齢:3か月～6か月頃

内容:離乳食中期・後期
月齢:6か月～10か月頃

内容:離乳食完了期・幼児食
月齢:10か月～3歳頃

4月	17日
6月	19日
8月	21日
10月	※16日
12月	18日
2月	19日

5月	15日
7月	17日
9月	18日
11月	20日
1月	15日
3月	19日

5月	15日
7月	17日
9月	18日
11月	20日
1月	15日
3月	19日

受付 10:00～

時間 10:15～12:00

受付 10:00～

時間 10:15～12:00

受付 14:00～

時間 14:15～16:00

※10月16日のみ 受付 14:00～ 時間 14:15～16:00 となります。

- ・ 講義(離乳食の目的、栄養、道具、姿勢、とりわけ食、つかみ食べなど各段階に応じたもの)
- ・ かんたん調理(つぶし、とろみ、大きさ、硬さなどの確認、季節の料理)
- ・ 試食、栄養(食事)相談

※管理栄養士のほかにも保健師・助産師・保育士がいますので育児に対する悩みや母乳やミルクに関する相談等もできます。

※必要教室を選んで受講してください。