

令和8年度

# まほろば市民大学

## 受講生募集

プラム・カルコア太宰府(中央公民館)では、  
生涯学習講座「まほろば市民大学」を開催しています。

ゆっくり、分かりやすく、楽しみながら学べます。

一緒に楽しいことを始めませんか？

まほろば市民大学受講生は、年数回(不定期)開催される  
『教養講座』へ無料で参加できます。



まほろば市民大学とは…

**初心者向けの生涯学習講座**です。

一般市民が老若男女問わずプラム・カルコア太宰府(中央公民館)に集まり、生涯学習社会の創造に向けて知識や技能の基礎基本を学び、教養を高めるために講話を聞き、より一層豊かで充実した人生を送ってもらうことを目的に開設しています。

注)まほろば市民大学では、当番制で受付や会場準備があります。

# まほろば市民大学 <長期講座>

## 運動

定員 20人

たにがわ ひろとし

谷川 博俊 先生 (理学療法士)

身体の仕組みや整形外科疾患・生活習慣病などの内容を、座学と実践で学びます。



【期間】 5月14日～令和9年3月(3期全18回) 第2・4木曜日(原則)  
14:00～16:00

【受講料】 9,000円(3回分納) / 3,000円×3回)

〈初期〉5～7月(全6回)		〈中期〉9～11月(全6回)		〈後期〉1～3月(全6回)	
5月14日	健康寿命を延ばす身体の使い方	9月10日	足のしくみと守り方	1月14日	腰のしくみと守り方
5月28日	肩のしくみと守り方	9月17日	転ばないための身体の使い方	1月28日	股関節のしくみと守り方
6月11日	手・ひじのしくみと守り方	10月8日	膝のしくみと守り方	2月4日	毎日できるストレッチ習慣
6月25日	血圧と運動の関係性について	10月22日	身体を守る筋肉の使い方	2月25日	身体を整える自律神経ケア
7月9日	認知機能×運動習慣	11月12日	効果的なウォーキングとは	3月11日	生活習慣病と運動
7月23日	振り返り	11月26日	振り返り	3月25日	振り返り

## 音楽

定員 20人

『日本のうた』を中心に、滑舌や発声を楽しく学びます。



ひらど いっこ

平戸 伊都子先生

(リトミック・ピアノ・声楽家)

【期間】 5月14日～令和9年3月(全10回) 第2木曜日(原則)  
13:30～15:30

【受講料】 5,000円

① 5月14日	喉の仕組みと滑舌	⑥ 11月12日	秋のうた
② 6月11日	母音と子音と滑舌	⑦ 12月10日	クリスマスソング
③ 7月9日	日本のうた①	⑧ 1月14日	歌謡曲デュエット
④ 9月10日	日本のうた②	⑨ 2月4日	歌謡曲まとめ
⑤ 10月8日	夏のうた	⑩ 3月11日	練習・ホワイエLIVE出演

# まほろば市民大学 <<短期講座>>

## 写真

定員 20人

春夏コース

「写真の楽しさ」を学べる初心者向け  
フォト講座です。



しき ゆうすけ

志岐 裕介 先生

(6Photo代表)

★デジタルカメラ各自持参(スマホ不可)

【期間】 5月14日～7月23日(全6回)第2・4木曜日(原則)  
10:00～12:00

【受講料】 3,000円 ※市内外(現地集合・解散)での撮影あり、交通費各自負担

① 5月14日	写真の基礎を学ぶ	④ 6月25日	振り返り 画僧補正でレベルアップ
② 5月28日	太宰府天満宮(撮影会)	⑤ 7月9日	大濠公園(撮影会)
③ 6月11日	博多駅(撮影会)	⑥ 7月23日	静物撮影とまとめ

※撮影会は、雨天決行(台風・暴風など危険が伴う天候時は中止または日程変更)

★10～12月秋冬コース開講予定

## 実用ペン字

定員 15人

ペン字の基本から、好印象で美しい文字の  
書き方を学びます。



はしぐち ゆか

橋口 由佳 先生

(橋口書道教室主宰)

★ペン・筆ペン各自持参

【期間】 5月14日～7月23日(全6回) 第2・4木曜日(原則)  
13:00～15:00

【受講料】 3,000円

① 5月14日	基本 1	③ 6月11日	ひらがな	⑤ 7月9日	挨拶文
② 5月28日	基本 2	④ 6月25日	名前と住所	⑥ 7月23日	慶弔袋の書き方 (筆ペン)

開催場所： プラム・カルコア太宰府(中央公民館)

※日程・時間は、各講座によって違います。お申込みの際はご注意ください。

市ホームページへ掲載中(HP : ID47047) ➡



★1日講座等、順次開講予定です。市広報、HPでお知らせします。

①～③のいずれかで申し込んでください。

1

## 申込フォーム

下記URLまたは二次元コードから



<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/wjff4xH0>

2

## プラム・カルコア太宰府(中央公民館)2階窓口

※事務局からの連絡のため、申込者の住所・氏名を書いた官製はがき(85円)1枚を持参ください。

3

## 往復はがき(170円)

 往信	太宰府市観世音寺 1・3・1 太宰府市中央公民館宛	何も記入 しない	 返信	申込者の住所 申込者の氏名	1.氏名(ふりがな) 2.住所 3.年齢 4.電話番号 5.講座名
---	---------------------------------	-------------	---	------------------	---

### 〈注意事項〉

- ・定員を超える申込みがあった場合は、市内在住の方を優先して抽選します。
- ・途中で受講を取りやめる場合でも、受講料は返金できません。
- ・内容の変更や講座が中止または日程の変更になる場合があります。

【問い合わせ先】 太宰府市文化学習課 (平日 9時～17時)

〒818-0101

太宰府市観世音寺1-3-1プラム・カルコア太宰府(中央公民館)

☎092-921-2101 ✉ [bunka-g@city.dazaifu.lg.jp](mailto:bunka-g@city.dazaifu.lg.jp)