



令和7年  
3月生まれ

おめでとう

Happy 1st birthday!



さい

21日



あらき ももな  
荒木 桃奈ちゃん

21日



やまうち ゆあ  
山内 優杏ちゃん

25日



ささぶち ゆうか  
笹淵 結花ちゃん

27日



しょうし つむぎ  
正司 紬季ちゃん

30日



ばば ちとせ  
馬場 千翔星ちゃん



### 応募方法

誕生月の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。  
(例)誕生日が令和7年5月の人、3月15日までに応募してください。  
経営企画課広聴広報係 ☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



## あなたの子育てを応援します

# にこにこ通信

うめっこテラス  
(子育て支援センター) 保育士



## ふれあい遊び

親子で楽しくスキンシップが取れるふれあい遊びは、子どもとのコミュニケーションを図るのにぴったりの遊びです。

今回はいつでもかんたんにできるふれあい遊びをご紹介します。

### いっぽんばし こちょこちょ

「いっぽんばしこちょこちょ たたいてつねって かいだんのぼって こちょこちょこちょこちょ」と歌いながら、子どもの手から頭に向かって大人が二本の指を動かし、最後はこちょこちょとくすぐります。

### バスにのって

子どもを膝の上に座らせ、「バスにのって揺られてる ゴーゴー!」の掛け声に合わせて揺らします。曲に合わせて、左右に大きく揺れたり、でこぼこ道でがたがた揺れたり、坂を上下したりします。子どもたちが大好きな遊びです。

### あたま かた ひざ ぽん

「あたま かた ひざ ぽん ひざ ぽん ひざ ぽん あたま かた ひざ ぽん めみみ はなくち」と、イギリスの童謡「ロンドン橋落ちた」のメロディで歌いながら、歌詞に合わせて頭・肩・膝など体の様々な部分にやさしく触れていきます。体の部位を変えてアレンジするのも楽しいですね。



このほかにもたくさんのふれあい遊びがあります。  
ふれあい遊びの中で感じられる安心感や親しみの気持ちは、子どもの心の安定や社会性の発達に必要不可欠です。いつもの遊びの中に、ぜひふれあい遊びを取り入れてみてくださいね。