

介護予防サポーター

になりませんか？

10名程度
募集



ホームページ

健康づくり

介護予防

仲間づくり

令和8年度「介護予防サポーター」の養成講座を開催します。
あなたも、地域の介護予防を推進する仲間になりませんか？

日時

令和8年4月22日（水）

10：00～16：00（受付9：45～）

場所

いきいき情報センター 2階 213
（太宰府市五条3丁目1-1）

対象者

65歳以上の太宰府市民

※介護予防事業に関心があり、市の事業にご協力いただける方

介護予防サポーターの
活動内容

- ・介護予防教室での運営補助（会場準備・受付・見守りなど）
- ・介護予防教室での体力測定の補助
- ・その他、介護予防の普及啓発活動

※養成講座修了後に、活動日の調整をおこないます

※活動時には、少額の謝礼があります

受講料

無料



申込方法は裏面へ

講座内容



昼食は各自で
おとりください

午前

- ❁ オリエンテーション
- ❁ 介護予防講座
 - ・ 太宰府市の介護予防を取り巻く現状
 - ・ フレイル予防
 - ・ 高齢者の“栄養”
 - ・ 高齢者の“口腔”
- ❁ 体力測定（測定方法説明と実践）

午後

- ❁ 認知症サポーター養成講座
- ❁ 現役サポーターとの交流会
- ❁ 今後の活動について
- ❁ 修了式



申込方法

令和8年4月1日（水）までに
電話、または以下をご記入のうえ持参・郵送・ファックスで提出してください。

令和8年度 介護予防サポーター養成講座申込書

令和8年 月 日

ふりがな		
氏名		男 ・ 女
生年月日	昭和 年 月 日	歳
住所	〒 太宰府市	
連絡先	自宅	携帯電話
学んでみたいこと、サポーターになってやってみたいことなどがありましたらご記入ください。		

《申込み・問合せ先》

※個人情報、講座運営及び講座後の活動調整のために利用します。

〒818-0125
太宰府市五条3-1-1 いきいき情報センター1階
太宰府市高齢者支援課 高齢者支援係
電話 (092) 929-3210
FAX (092) 929-3206
担当：山崎・宮原・平原・黒木

受付印

--