

ファミリー・サポート・センターだざいふ 第4回会員登録講習会

子育て支援課 子育て応援係 ページID 1626

子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)、子育ての手助けをしたい人(おたすけ会員)、両方を兼ねる人(どっちも会員)がお互いを地域の中で助け合う組織です。今回はおねがい会員のみの登録講習会です。

●日 時 12月9日(火) 午前10時～午後12時30分

●場 所 いきいき情報センター2階 209

●定 員 15人・託児あり(要申込)

●料 金 無料

●持ってくるもの

筆記用具・カラーの証明写真1枚(サイズ:縦4.5×横3.5センチメートル)・本人確認書類(運転免許証等)

●申込方法 電話・ファクス・申込フォーム

●申込期間 11月7日(金)～12月2日(火)

●申し込み・問い合わせ

ファミリー・サポート・センターだざいふ
うめっこテラス(子育て支援センター)内
開設時間:平日午前9時～午後5時
T E L : (092) 918-0034
F A X : (092) 918-0077



あなたの子育てを応援します

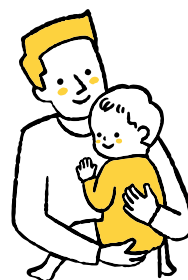
にこにこ通信 : うめっこテラス
(子育て支援センター) 保育士

身体を動かして遊ぼう

乳幼児期は運動機能をはじめ、身体の機能が著しく発達していく時期です。遊びの中で様々な身体の動きを経験することで、運動能力を高めることにもつながります。今回はご家庭でもできる身体を動かす遊びのご紹介をします。

抱っこで 転がる

お子さんを抱きしめた状態で横になり、転がって遊びます。幼児期になると一緒に転がりながら、お子さんが大人の身体を乗り越え大人も体重をかけすぎないように気を付けながら一緒に回転することもできるようになります。



ハイハイ トンネル

大人が四つ這いになり身体でトンネルを作ります。その中をお子さんがくぐっていく遊びです。身体を低くしたり高くしたりしながらお子さんの様子に合わせて難しさも工夫することができます。



身体を動かすことは、子どもだけでなく大人にとってもリラックス効果や身体の健康を促進する効果があります。季節の良いこの時期には室内だけでなく、戸外でも身体を動かし遊ばれてみませんか。

子育て支援センターでは、11月17日(月)通古賀近隣公園で「戸外であそぼう会」を開催する予定です。参加をお待ちしています。