



応募方法

誕生月の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。
 (例)誕生日が令和6年12月の人は、10月15までに応募してください。
 経営企画課広聴広報係 ☎(921)2121(内線514) HPページID:2633



あなたの子育てを応援します

にこにこ通信

うめっこテラス
 (子育て支援センター) 保育士



わらべうた

楽しく歌いながら手遊びをするわらべうたは、昔から日本で歌い継がれてきた子どもの歌です。子どもとの遊びを楽しめるほかにもさまざまなメリットがあります。

①言葉・数の概念が身に付く

わらべうたには、口真似がしやすいものや言葉遊び、数を意識した歌詞が多くあり、繰り返し行うことで発語を促したり、数の概念を感覚的に身に付けることができます。

②運動能力・リズム感を高める

歌に合わせて手や足を動かしたり、ジャンプしたり、抱っこされたりするなど、様々な動きを通して体の成長を促すことができます。



③社会性・認知機能の発達を促す

わらべうたには、他の子どもと関わりながら遊ぶものもあります。遊びの中のルールを守ることによって社会性が身に付き、自分と他者の関係性を認識することで認知機能の発達を促すことができます。



④人との触れ合いを通じて愛着を形成できる

わらべうたでは手をつなぐなど直接的な触れ合いや、遊びの中で心を通わせるような触れ合いがあり、暖かいリズムの中で肌や心を触れ合うことで、子どもとの愛着を形成することができます。

わらべうたは、子どもたちの成長と発達に欠かせない、大切な遊びです。ぜひ、日常的にわらべうたを取り入れ、子どもたちの笑顔を増やしましょう。