



# こどもお知らせ広場



## 母子健康手帳交付 - 市民対象 -

ページID 3632

- 受付日時 平日(土日・祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時【要予約】  
※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。
- 持ってくるもの
  - ・妊娠届出書
  - ・きょうだい児がいる場合、上の子ども母子健康手帳
  - ・①または②
    - ①マイナンバーカード
    - ②個人番号の通知カードと顔写真つきの本人確認書類(運転免許証など)
- ※いずれも写しで可。  
※代理人は委任状などが必要です。
- 【妊婦支援給付金(1回目)の申請に必要】  
妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し  
※妊婦本人との面談時に申請書を配布します。
- 問い合わせ・交付場所  
子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781  
住所: 五条3-7-1 うめっこテラス(子育て支援センター)別館

※だざいふ子育て応援アプリ  
「うめっこクラブ」(母子モ)による  
事前申請・予約が便利です。



## 健康カレンダー(10月)

母子保健係 ☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和4年9月1日～9月15日生まれ ②令和4年9月16日～9月30日生まれ	①7日(火)②15日(火)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	令和6年3月1日～3月20日生まれ	8日(火)	
4カ月児健診	令和7年6月生まれ	22日(火)	
乳幼児健康相談	0歳～就学前	14日(火)【要予約】	13:00～15:00
モグモグカミカミ離乳食教室	5～7カ月児	24日(金)【要予約】	10:00～12:00
パパママクッキング	妊婦・その家族※ひとりでの参加も可	5日(日)【要予約】	10:00～13:00
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	26日(日)【要予約】	10:00～12:00

## イベントカレンダー(10月)

【要予約】子育て応援係 ☎(919)6001 ページID:2299

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4カ月(第一子)の子どもと保護者	体操、歌、手遊び、 絵本の読み聞かせ など	7日(火)、16日(木)、28日(火)	13:30～15:00
のびのび広場	0歳の子どもと保護者		①6日(月)②8日(火) ③16日(木)④24日(金)	①③10:00～11:30 ②④13:30～15:00
	1歳の子どもと保護者		①1日(火)②10日(金) ③21日(火)	①③10:00～11:30 ②13:30～15:00
わくわく広場	2～6歳(就学前)の子どもと保護者		2日(木)、28日(火)	10:00～11:30
らんらん広場	0～6歳(就学前)の 多胎児と保護者		14日(火)	
パパ・ママ ベビースキンシップ講座	4～8カ月の子どもと 母親と父親	着衣のままできる タッチケア	4日(土)	10:00～11:30
パパとあそぼう!	0～6歳(就学前)の子どもと 父親	体操、歌、手遊びなど	5日(日)	10:00～11:30
にこにこ講座	0～6歳(就学前)の子どもと 保護者	わらべうた講座 (親子一緒にです)	17日(金)	10:00～11:30
戸外であそぼう会	0～6歳(就学前)の子どもと 保護者	戸外で体を動かして 遊ぶ	29日(火)	10:00～11:30