

3 運動・健康



スポーツ・健康イベント

イベント名	内 容	開催日	時間	開催場所	参加費等	対象者	定員	問い合わせ先	事前 申込
太宰府会場 スポーツの日の行事 ⑩	ウォークラリーです。	10月13日 (月・祝)	9時30分 ～ 15時	太宰府小学校	無料	市民	—	スポーツ課	要 申込
水城会場 スポーツの日の行事 ⑩	史跡めぐり(ウォークラリー)で す。	10月13日 (月・祝)	9時～14時	太宰府政庁跡	無料	市民	—	スポーツ課	要 申込
太宰府東会場 スポーツの日の行事 ⑩	ウォークラリーです。	10月13日 (月・祝)	未定	各公民館	無料	市民	—	スポーツ課	要 申込
太宰府西会場 スポーツの日の行事 ⑩	スポーツ体験・レクリエーショ ンです。	10月13日 (月・祝)	9時～13時	太宰府西 小学校	無料	市民	—	スポーツ課	要 申込
国分会場 スポーツの日の行事 ⑩	運動会です。	10月19日(日)	10時 ～ 14時20分	とびうめ アリーナ	無料	市民	—	スポーツ課	要 申込
ペタンクカーニバル ⑩	市民にペタンクを知ってもらう ために開催します。	10月26日(日)	10時～14時	松川 運動公園	1チーム 300円	どなた でも	未定	スポーツ課	要 申込
太宰府南会場 スポーツの日の行事 ⑩	モルックです。	11月2日(日)	9時～12時	太宰府南 小学校	無料	市民	—	スポーツ課	要 申込

ス
ポ
ー
ツ
・
健
康
イ
ベ
ン
ト



17ページ KPOP ダンス& JPOP ダンス

※イベント名に「⑩」がついているものは、「太宰府市元気づくりポイント事業」の対象です。詳しくは元気づくり課(TEL:928-2000)までお問い合わせください。

※日程、内容等は事前に問い合わせ先にご確認ください。連絡先は裏表紙をご覧ください。

軽運動・ダンス

イベント名	内 容	開催日	時間	開催場所	参加費等	対象者	定員	問い合わせ先	事前申込
KPOP ダンス&JPOP ダンス	韓国や日本のポップスの曲に合わせてダンスをします。	3月21日迄の 月3回土曜日	19時～20時	いきいき 情報センター	14,400円 (7,200円の 2回分納) ※10月～ 受講	中学生 以上	15人	いきいき 情報センター	要 申 込
骨盤調整 ウォーキング®	骨盤を意識して、正しい姿勢と 歩き方を学びます。毎日、体調 がいい自分を目指します。	【全3回】 10月18日(土) 10月25日(土) 11月 1日(土)	19時～20時	いきいき 情報センター	3,000円	大人	10人	いきいき 情報センター	要 申 込
全身すっきり イス体操	イスに座って、無理なく全身を 鍛える方法を学びます。	10月7日 ～3月24日 第2・4火曜日 (全12回) ※変更月あり	14時～15時	文化 ふれあい館	10,800円	大人	16人	文化 ふれあい館	要 申 込
ストレッチ教室①② Ⓟ	誰でも簡単にできるストレッチ を行うレッスンです。	①毎週月曜日 ②毎週金曜日	10時 ～ 10時30分	とびうめ アリーナ	200円	18歳以上	35人	とびうめ アリーナ	不 要
軽運動教室①②Ⓟ	誰でも簡単にできるトレーニン グを行うレッスンです。	①毎週月曜日 ②毎週金曜日	10時45分 ～ 11時15分	とびうめ アリーナ	300円	18歳以上	25人	とびうめ アリーナ	不 要

軽運動・ダンス
健康・ヨガ

健康

イベント名	内 容	開催日	時間	開催場所	参加費等	対象者	定員	問い合わせ先	事前申込
史跡のまちのラジオ 体操 ～正しいラジオ体 操 無料巡回～Ⓟ	短時間で効果的に！ 市内の自治会や各種団体・ サークルの活動場所へ指導に 伺います。	通年	希望時間	太宰府市内	無料	市民	—	(公財) 太宰府市 文化スポーツ 振興財団	要 申 込
史跡のまちのスポー ツ体験 ～モルック 無料出 張講座～	最近話題のニュースポーツ「モ ルック」の体験・ルールを紹介 に伺います。	通年	希望時間	太宰府市内	無料	市民	—	(公財) 太宰府市 文化スポーツ 振興財団	要 申 込
モルック レギュラーズカップ	昨年度より「モルック」の競技 人口が増加しています。そこで 更なる競技普及の為に大会を 行います。	10月18日(土)	10時～	大佐野 スポーツ公園 ソフトボール場	太宰府市民 チーム： 1,000円 市外チーム： 2,000円	小学生 以上	30 チーム	(公財) 太宰府市 文化スポーツ 振興財団	要 申 込
自分でできる！ 足もみ健康法	病気の予防や回復に効果的な 足もみ健康法の大切さと楽し さを実践をまじえて学びます。	【全3回】 11月 5日(水) 11月19日(水) 12月 3日(水)	10時 ～ 11時30分	いきいき 情報センター	2,400円	大人	15人	いきいき 情報センター	要 申 込
大塚製薬健康セミ ナー 免疫力の維持に役 立つ日常変化への ヒント！ —乳酸菌 B240で体 調管理—	乳酸菌の上手な活用で、毎日 を健康に過ごしましょう。	11月4日(火)	10時40分 ～ 12時	日本経済大学 KOROKAN	無料	高校生 以上	20人	日本経済大学 地域連携 センター TEL： 921-9814	要 申 込

ヨガ

イベント名	内 容	開催日	時間	開催場所	参加費等	対象者	定員	問い合わせ先	事前申込
夜 YOGA Ⓟ	お仕事疲れや家事疲れを1日の 最後に整えましょう。	毎週木曜日	19時30分 ～ 20時30分	とびうめ アリーナ	1,000円	18歳以上	20人	とびうめ アリーナ	不 要

※イベント名に「Ⓟ」がついているものは、「太宰府市元気づくりポイント事業」の対象です。詳しくは元気づくり課(TEL:928-2000)までお問い合わせください。

※日程、内容等は事前に問い合わせ先にご確認ください。連絡先は裏表紙をご覧ください。

テニス

イベント名	内 容	開催日	時間	開催場所	参加費等	対象者	定員	問い合わせ先	事前申込
テニススクール	1期(4月～8月)12回、2期(9月～1月)12回の初中級コース。気軽にテニスが楽しめます。	毎週木曜日	10時～11時30分	北谷運動公園 テニスコート	10,800円 (一期12回分、スポーツ保険含む)	大人	8人	太宰府市 スポーツ協会	要申込
ナイト テニススクール	1期(4月～7月)10回、2期(9月～11月)10回の初級コース。気軽にテニスが楽しめます。	毎週金曜日	19時30分～21時	北谷運動公園 テニスコート	11,000円 (一期10回分、スポーツ保険・照明料含む)	大人	8人	太宰府市 スポーツ協会	要申込

プール

イベント名	内 容	開催日	時間	開催場所	参加費等	対象者	定員	問い合わせ先	事前申込
気分爽快アクア®	水中で音楽に合わせて身体を動かし、気分をスッキリしましょう。	毎週火曜日	10時40分～11時25分	太宰府 市民プール	一般650円 65歳以上 325円	18歳以上	40人	太宰府 市民プール	要申込
わくわく アクアミット®	アクアミットを着用し水の抵抗を利用したトレーニングをおこないます。	毎週水曜日	11時40分～12時25分	太宰府 市民プール	一般650円 65歳以上 325円	18歳以上	40人	太宰府 市民プール	要申込
水中ウォーキング®	水中での歩き方の基本をご紹介します。	毎週水曜日	13時30分～14時	太宰府 市民プール	無料(別途、 プール利用券 の購入必要)	18歳以上	20人	太宰府 市民プール	要申込
エンジョイスイム ①②®	週替わりで様々な泳法の練習をおこないます。 ※①は10月まで休講	毎週金曜日	①10時30分～11時30分 ②19時40分～20時40分	太宰府 市民プール	一般 1,150円 65歳以上 575円	18歳以上	各 10人	太宰府 市民プール	要申込

※イベント名に「®」がついているものは、「太宰府市元気づくりポイント事業」の対象です。詳しくは元気づくり課(TEL:928-2000)までお問い合わせください。