

令和7年度

参加無料

# ・ 健幸リズム教室 ・



音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったりすることで  
口腔・心肺機能の向上を目指します！



期 間

令和7年5月～令和8年3月 月3回 1回60分間

対象者

65歳以上の市民  
(要支援・要介護で通所サービス利用中の方除く)

定 員

35名程度 ※先着順ではありません※新規の人を優先します  
※人数超過の場合はお断りする場合があります

日 程

\*今年度は火曜日になります(6月のみ水曜日)  
\*月ごとに募集があります

| 月  | 日  |    |    | 会場         | 教室時間                                                       | 申込期間             |
|----|----|----|----|------------|------------------------------------------------------------|------------------|
| 5  | 13 | 20 | 27 | とびうめアリーナ   | (受付時間)<br>10:00～<br>10:30<br><br>(教室時間)<br>10:30～<br>11:30 | 4月1日～12日         |
| 6  | 4  | 11 | 18 | いきいき情報センター |                                                            | 5月1日～14日         |
| 7  | 1  | 15 | 22 | いきいき情報センター |                                                            | 6月1日～12日         |
| 8  | 5  | 19 | 26 | とびうめアリーナ   |                                                            | 7月1日～12日         |
| 9  | 2  | 9  | 30 | いきいき情報センター |                                                            | 8月1日～12日         |
| 10 | 14 | 21 | 28 | とびうめアリーナ   |                                                            | 9月1日～12日         |
| 11 | 4  | 11 | 25 | とびうめアリーナ   |                                                            | 10月1日～12日        |
| 12 | 2  | 16 | 23 | いきいき情報センター |                                                            | 11月1日～12日        |
| 1  | 13 | 20 | 27 | とびうめアリーナ   |                                                            | 12月1日～12日        |
| 2  | 10 | 17 | 24 | いきいき情報センター |                                                            | 令和8年1月1日<br>～14日 |
| 3  | 3  | 10 | 17 | 上下水道事業センター |                                                            | 令和8年2月1日<br>～12日 |

## 申込方法

①②いずれかの方法でお申し込みください

申込締切

各申込期間  
最終日  
消印有効

### 1 往復はがきを郵送 の場合

必要事項を記入の上、下記宛先までお送りください

| 返信用 (おもて)                                         | 往信用 (うら)                                                   | 往信用 (おもて)                                                                                  | 返信用 (うら)                |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <div>返信</div> <div>あなたの氏名</div> <div>あなたの住所</div> | <div>①教室名(コース名)<br/>②氏名(ふりがな)・<br/>年齢・生年月日<br/>③電話番号</div> | <div>往信</div> <div>818 0125</div> <div>太宰府市五条三丁目1番1号<br/>いきいき情報センター1階<br/>太宰府市高齢者支援課</div> | <div>何も記入しないでください</div> |

### 2 普通はがきを持参 の場合

必要事項を記入の上、下記窓口までご持参ください

| (おもて)                                             | (うら)                                                 |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <div>返信</div> <div>あなたの氏名</div> <div>あなたの住所</div> | <div>①教室名<br/>②氏名(ふりがな)・<br/>年齢・生年月日<br/>③電話番号</div> |



申し込み結果は、はがきの裏面に貼付してお送りします

お問い合わせは  
こちらまで

宛先  
窓口

電話

太宰府市 高齢者支援課

〒818-0125 太宰府市五条3-1-1 (いきいき情報センター1階)



092-929-3210