



「さあ、 協働を進めよう」

vol.191



問い合わせ 地域コミュニティ課(☎内線543)



握力いくつかな?



食生活のアドバイスを受けています



機器を使って測定開始!



水城小校区

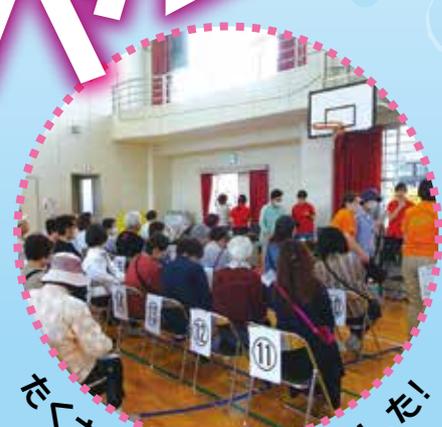
健康 フェスティバル



軽スポーツも楽しみました



カロリータウン表の展示



たくさんの方が参加しました!

また、スポーツ推進員による軽スポーツコーナーでは、グリーストラックアウト・輪投げ・握力測定などを楽しむことができました。

展示コーナーでは、食品のカロリーや減塩に関する展示があり、手づくりおやつが配布されました。

測定コーナーでは体成分や骨密度、血管年齢が測定でき、その場でスタッフから結果の説明を聞きました。

「自分の体を知って元気に過ごそう」をスローガンに会場には健康に関するコーナーが設けられました。

5月31日(土)に水城小校区自治協議会健康福祉委員会主催の「健康フェスティバル」が水城小学校体育館で行われました。

自治会活動に興味のある人・詳しく知りたい人は地域コミュニティ課まで!

