

令和7年度

参加無料

健幸リズム教室

音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったりすることで
口腔・心肺機能の向上を目指します！

期間 令和7年5月～令和8年3月 月3回 1回60分間

対象者 65歳以上の市民
(要支援・要介護で通所サービス利用中の方除く)

定員 35名程度 ※先着順ではありません※新規の人を優先します
※人数超過の場合はお断りする場合があります

日程 *今年度は火曜日になります(6月のみ水曜日)
*月ごとに募集があります

月	日			会場	教室時間	申込期間
5	13	20	27	とびうめアリーナ	(受付時間) 10:00～ 10:30 (教室時間) 10:30～ 11:20	4月1日～12日
6	4	11	18	いきいき情報センター		5月1日～14日
7	1	15	22	いきいき情報センター		6月1日～12日
8	5	19	26	とびうめアリーナ		7月1日～12日
9	2	9	30	いきいき情報センター		8月1日～12日
10	14	21	28	とびうめアリーナ		9月1日～12日
11	4	11	25	とびうめアリーナ		10月1日～12日
12	2	16	23	いきいき情報センター		11月1日～12日
1	13	20	27	とびうめアリーナ		12月1日～12日
2	10	17	24	いきいき情報センター		令和8年1月1日～14日
3	3	10	17	上下水道事業センター		令和8年2月1日～12日

申込方法 ①②いずれかの方法でお申し込みください

申込締切

各申込期間
最終日
消印有効

1 往復はがきを郵送 の場合

必要事項を記入の上、下記宛先までお送りください

返信用 (おもて)	往信用 (うら)	往信用 (おもて)	返信用 (うら)
<input type="checkbox"/> 返信 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> あなたの氏名 あなたの住所 ①教室名 ②氏名(ふりがな)・ 年齢・生年月日 ③電話番号	<input type="checkbox"/> 往信 818 0125 太宰府市五條三丁目1番1号 いきいき情報センター1階 何も記入しないでください		

2 普通はがきを持参 の場合

必要事項を記入の上、下記窓口までご持参ください

(おもて)	(うら)
<input type="checkbox"/> 返信 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> あなたの氏名 あなたの住所 ①教室名 ②氏名(ふりがな)・ 年齢・生年月日 ③電話番号	<input type="checkbox"/> 往信 818 0125 太宰府市五條三丁目1番1号 いきいき情報センター1階 何も記入しないでください



申し込み結果は、はがきの裏面に貼付してお送りします

お問い合わせは
こちらまで

宛先
窓口

太宰府市 高齢者支援課

〒818-0125 太宰府市五條3-1-1(いきいき情報センター1階)

電話



092-929-3210