

令和7年度

参加無料



すこやか運動教室

すこやか

介護予防のための体操教室です！一緒に運動しませんか？

期間 令和7年5月～令和8年3月 月2回 1回50分間
※詳細の日程は参加決定した方へお知らせします

対象者 65歳以上の市民
(要支援・要介護で通所サービス利用中の方は対象外です)

定員 各35名程度 ※先着順ではありません※新規の人を優先します

場所 いきいき情報センター または とびうめアリーナ

コース A～Hコースのうち、一人1コース選んでください。
2つ以上は選べません。

コース	曜日	対象年齢	会場	受付時間	開始時間
A	第1・3木曜	80歳以上	とびうめアリーナ	13時～	13時30分
B	第1・3木曜	65歳～79歳		14時20分～	14時50分
C	第2・4木曜	80歳以上		13時～	13時30分
D	第2・4木曜	65歳～79歳		14時20分～	14時50分
E	第1・3金曜	80歳以上	いきいき情報センター	13時～	13時30分
F	第1・3金曜	65歳～79歳		14時20分～	14時50分
G	第2・4金曜	80歳以上		13時～	13時30分
H	第2・4金曜	65歳～79歳		14時20分～	14時50分

申込方法 ①②いずれかの方法でお申し込みください

申込締切

4/11(金)
消印有効

1 往復はがきを郵送 の場合

必要事項を記入の上、下記宛先までお送りください

返信用 (おもて)	往信用 (うら)	往信用 (おもて)	返信用 (うら)
<input type="checkbox"/> 返信 あなたの氏名 あなたの住所 ①教室名(コース名) ②氏名(ふりがな)・年齢・生年月日 ③電話番号	<input type="checkbox"/> 往信 818 0125 太宰府市五條三丁目1番1号 いきいき情報センター1階 何も記入しないでください		

2 普通はがきを持参 の場合

必要事項を記入の上、下記窓口までご持参ください

(おもて)	(うら)
<input type="checkbox"/> 返信 あなたの氏名 あなたの住所 ①教室名(コース名) ②氏名(ふりがな)・年齢・生年月日 ③電話番号	<input type="checkbox"/> 往信 ①教室名(コース名) ②氏名(ふりがな)・年齢・生年月日 ③電話番号



申し込み結果は、はがきの裏面に貼付してお送りします

お問い合わせはこちらまで

宛先窓口 太宰府市 高齢者支援課
〒818-0125 太宰府市五條3-1-1(いきいき情報センター1階)

電話 092-929-3210