

保護者の記録【1か月頃】

(年 月 日記録)

年 月 日で1か月になりました。

- 裸にすると手足をよく動かしますか。 ☐はい ☐いいえ
- お乳をよく飲みますか。 ☐はい ☐いいえ
- 大きな音にビクッと手足を伸ばしたり、泣き出すことがありますか。 ☐はい ☐いいえ
- おへそはかわいていますか。 ☐はい ☐いいえ
- 寝かせるときは、あお向けに寝かせていますか。 ☐はい ☐いいえ
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 ☐はい ☐いいえ
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 ☐いいえ ☐はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 ☐はい ☐いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 ☐いいえ ☐はい ☐何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

① このページは医療機関、こども家庭センター等で参考にしますので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師、助産師などに相談しましょう。

② これからの予防接種のスケジュールを確認しましょう。

1か月児健康診査

(年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	cm
頭 囲	cm		
栄養状態	良・要指導	栄 養 法	母乳・混合・人工乳
健 康・要 観 察			
特記事項			
施設名又は担当者名			

次の健康診査までの記録

(自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

年月日	月 齢	体 重	身 長	特記事項	施設名又は担当者名
		g	cm		