



おめでとう

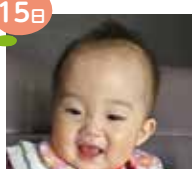
Happy 1st birthday!



令和6年
3月生まれ

1

さい

22日  く が いつき 久家 樹ちゃん	30日  こん どう とと 近藤 十叶ちゃん	26日  いし もと な 石本 菜のかちゃん	17日  い ゆ ほ 井 結穂ちゃん	12日  なる み いと か 鳴海 絃花ちゃん
27日  い げ い れい 伊藝 礼ちゃん	18日  や ぎ ゆ み か 八木 優美花ちゃん	1日  たか せ ふた ば 高木 二葉ちゃん	8日  みやざき わ か 宮崎 和果ちゃん	5日  さ さ き こう や 佐々木 紘弥ちゃん
3日  あら き せ お 荒木 瀬央ちゃん	15日  み か さ ゆん な 三笠 優奈ちゃん	29日  よし な が す ず 吉永 寿々ちゃん	 応募方法  誕生月の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。 (例)誕生日が令和6年5月の人は、3月15日までに応募してください。 経営企画課広聴広報係 ☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633	

あなたの子育てを応援します

にこにこ通信

子育て支援センター
うめっこテラス保育士

親子でスキンシップを楽しもう！

親子でコミュニケーションをとりながら、楽しむ「ふれあい遊び」。親子のスキンシップの時間が自然と増えていきます。スキンシップを通して、子どもは安心感を持つので、親子の愛着関係を育んで絆を深めることができます。ふれあうことで、子どもは身体を動かす楽しさも知ることができます。親にとっても、ストレス解消効果があります。

ふれあい遊びのCDや動画がありますが、正確にそのとおりにしなければいけないわけではありません。親子で楽しむことが大前提です。子どもの反応を見ながら、楽しみましょう。

／ ふれあい遊びの一例を紹介します。／

- ・ いな いな いな いばあ
 - ・ いっぱん橋こちょこちょ
 - ・ きゅうりができた
 - ・ バスにのって
- など

子育て支援センターでも、広場や出前保育などでふれあい遊びをしています。一緒に楽しみましょう。

