



# こどもお知らせ広場



## 母子健康手帳交付 - 市民対象 -

ページID 3632

- 受付日時 平日(土日・祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時【要予約】

※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。

- 持ってくるもの
  - ・妊娠届出書
  - ・上のお子さんの母子健康手帳
  - ・①または②
    - ①マイナンバーカードまたはその写し
    - ②個人番号の通知カードまたはその写しと運転免許証またはパスポートなど

※代理人は委任状などが必要です。

- 【出産応援給付金の申請に必要】

妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し

※申請には妊婦本人が、保健師または助産師と面談する必要があります。

- 問い合わせ・交付場所

子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781

(五条3-7-1 うめっこテラス別館)

※だざいふ子育て応援アプリ「うめっこクラブ」(母子モ)による事前申請・予約が便利です。



## 健康カレンダー(3月)

母子保健係 ☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和4年2/1～2/16生まれ ②令和4年2/17～2/28生まれ	①12日(水)②19日(水)	13:00～14:30
1歳6か月児健診	①令和5年7/23～8/7生まれ ②令和5年8/8～8/31生まれ	①5日(水)②18日(水)	
4か月児健診	令和6年11月生まれ	24日(月)	
乳幼児健康相談	0歳～就学前	11日(水)【要予約】	13:00～15:00
ピッカピッカ歯科教室	歯が生え始めた乳児～就学前	14日(金)【要予約】	10:30～12:00 13:30～15:00
モグモグカミカミ離乳食教室	5～7か月児	21日(金)【要予約】	14:00～16:00
マタニティクラス	妊娠6か月以降の妊婦	8日(土)【要予約】	14:00～16:00
パパママクラス	妊娠6か月以降の妊婦・その家族	23日(日)【要予約】	10:00～12:00

## イベントカレンダー(3月)

【要予約】子育て応援係 ☎(919)6001 ページID:2299

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4か月(第一子)の子どもと保護者	体操、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど	4日(水)、17日(月)、25日(水)	13:30～15:00
のびのび広場	0歳の子どもと保護者		①3日(月)②12日(水) ③17日(月)④28日(金)	①③10:00～11:30 ②④13:30～15:00
	1歳の子どもと保護者		①5日(水)②18日(水) ③21日(金)	①②10:00～11:30 ③13:30～15:00
わくわく広場	2～6歳(就学前)の子どもと保護者		6日(木)、25日(水)	10:00～11:30
らんらん広場	0～6歳(就学前)の多胎児と保護者	11日(水)		
パパ・ママベビースキンシップ講座	4～8か月の子どもと母親と父親	着衣のままできるタッチケア	10日(月)	10:00～11:00
パパとあそぼう!	0～6歳(就学前)の子どもと父親	体操、歌、手遊びなど	2日(日)	10:00～11:30