



こどもお知らせ広場



母子健康手帳交付 — 市民対象 —

ページID 3632

- 受付日時 平日(土日・祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時【要予約】

※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。

- 持ってくるもの
 - ・妊娠届出書
 - ・上のお子さんの母子健康手帳
 - ・①または②
 - ①マイナンバーカードまたはその写し
 - ②個人番号の通知カードまたはその写しと運転免許証またはパスポートなど

※代理人は委任状などが必要です。

- 【出産応援給付金の申請に必要】

妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し

※申請には妊婦本人が、保健師または助産師と面談する必要があります。

- 問い合わせ・交付場所

子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781

(五条3-7-1 うめっこテラス別館)

※だざいふ子育て応援アプリ
「うめっこクラブ」(母子モ)
による事前申請・予約が
便利です。



健康カレンダー(1月)

【要予約】母子保健係 ☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和3年12/1～12/13生まれ ②令和3年12/14～12/31生まれ	①8日(火)②21日(火)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	①令和5年5/23～6/10生まれ ②令和5年6/11～7/7生まれ	①15日(火)②22日(火)	
4カ月児健診	令和6年9月生まれ	27日(月)	
乳幼児健康相談	0歳～就学前	14日(火)【要予約】	13:00～15:00
ピッカピッカ歯科教室	歯が生え始めた乳児～就学前	17日(金)【要予約】	10:30～12:00 13:30～15:00
モグモグカミカミ離乳食教室	5～7カ月児	24日(金)【要予約】	14:00～16:00
マタニティクラス	妊娠6カ月以降の妊婦	11日(土)【要予約】	14:00～16:00
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	26日(日)【要予約】	10:00～12:00

イベントカレンダー(1月)

【要予約】子育て応援係 ☎(919)6001 ページID:1184

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4カ月(第一子)の子どもと保護者	体操、歌、手遊び、 絵本の読み聞かせ など	7日(火)、16日(木)、28日(火)	13:30～15:00
のびのび広場	0歳の子どもと保護者		①6日(月)②8日(火) ③16日(木)④24日(金)	①③10:00～11:30 ②④13:30～15:00
	1歳の子どもと保護者		①10日(金)②21日(火) ③31日(金)	②③10:00～11:30 ①13:30～15:00
わくわく広場	2～6歳(就学前)の子どもと保護者		20日(月)、28日(火)	10:00～11:30
らんらん広場	0～6歳(就学前)の 多胎児と保護者		14日(火)	
ベビースキンシップ講座	4～8カ月の子どもと母親	着衣のままできる タッチケア	10日(金)	10:00～11:00
パパとあそぼう!	0～6歳(就学前)の子どもと父親	体操、歌、手遊びなど	18日(土)	10:00～11:30



応募方法

誕生月の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。
(例)誕生日が令和6年3月の人、1月15日までに応募してください。
経営企画課広報広報係 ☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



あなたの子育てを応援します

にこにこ通信 : 子育て支援センター
うめっこテラス



食育の大切さ

食べることは生きていく中でとても大切な、日々の健康に重要な役割があります。とくに成長期の子どものとって、食事は大切なものです。

さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことを「食育」といいます。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みですが、赤ちゃんの頃に、食べる意欲の基礎をつくり、食の体験を広げる食育が始まります。赤ちゃんは母乳やミルクで成長しますが、生後6カ月くらいから離乳食が始まり、大人と同じような食事に少しずつ近づいていき、その頃から食生活の習慣が作られます。

健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通して子どもたちが元気で健やかに成長するよう見守ってあげたいですね。

