

母子健康手帳交付－市民対象－

○受付日時

平日(土日・祝日・年末年始を除く)

午前 9 時～午後 4 時【要予約】

※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。

○持ってくるもの

・妊娠届出書

・上のお子さんの母子健康手帳

・①または②

①マイナンバーカードまたはその写し

②個人番号の通知カードまたはその写しと
運転免許証またはパスポートなど

※代理人は委任状などが必要です。

【出産応援給付金の申請に必要】

妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し

※申請には妊婦本人が、保健師または助産師と面談する必要があります。

○問い合わせ・交付場所

子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781

(五条3-7-1 うめっこテラス別館)

ページID:3632

※だざいふ子育て応援アプリ
「うめっこクラブ」(母子モ)
による事前申請・予約が
便利です。



こども
お知らせ
広ひろば場



イベントカレンダー(10月)【要予約】子育て応援係 ☎(919)6001 ページID:1184

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4カ月(第一子)の子どもと保護者	体操、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど	1日(火)、17日(木)、22日(火)	13:30～15:00
のびのび広場	0歳の子どもと保護者		①7日(月) ②9日(水) ③17日(木) ④25日(金)	①③10:00～11:30 ②④13:30～15:00
	1歳の子どもと保護者		①2日(水) ②11日(金) ③15日(火)	①③10:00～11:30 ②13:30～15:00
わくわく広場	2～6歳(就学前)の子どもと保護者		3日(木)、22日(火)	10:00～11:30
らんらん広場	0～6歳(就学前)の多胎児と保護者		8日(火)	
パパ・ママベビースキンシップ講座	4～8カ月の子どもと母親・父親	着衣のままでできるタッチケア	5日(土)	10:00～11:00
パパとあそぼう！	0～6歳(就学前)の子どもと父親	体操、歌、手遊びなど	6日(日)	10:00～11:30
にこにこ講座	0～6歳(就学前)の子どもと保護者	わらべうた遊び	18日(金)	10:00～11:30
戸外であそぼう会	0～6歳(就学前)の子どもと保護者	戸外で体を動かして遊ぶ	30日(水)	10:00～11:30

健康カレンダー(10月)

母子保健係 ☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和3年9/1～9/14生まれ ②令和3年9/15～9/30生まれ	①9日(水) ②23日(水)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	①令和5年3/6～3/22生まれ	16日(水)	
4カ月児健診	令和6年6月生まれ	29日(火)	
乳幼児健康相談	0歳～就学前	8日(火)【要予約】	13:00～15:00
ピッカピッカ歯科教室	歯が生え始めた乳児～就学前	18日(金)【要予約】	10:30～12:00 13:30～15:00
モグモグカミカミ離乳食教室	5～7カ月児	25日(金)【要予約】	10:00～12:00
パパママクッキング	妊婦・その家族 ※ひとりでの参加も可	6日(日)【要予約】	10:00～13:00
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	27日(日)【要予約】	10:00～12:00