

にこにこ講座 ページID:2302

テレビなどのメディアが子どもたちに与える影響や上手なつき合い方を考えましょう。

講座名 「子どもとメディアについて」

講師 黒田 可奈子さん(NPO法人子どもとメディア)

日時 8月30日(金) 午前10時～11時30分(アンケート・質疑応答含む)

場所 子育て支援センター(ぽかぽかサロン)

対象者 0～6歳(就学前)の保護者 定員 20人(予約制先着順)

参加費 無料 託児 あり(要予約・先着10人)

申込期間 7月30日(火)午前9時～8月27日(火)午後5時

申込方法 電話・メール・窓口

持ってくるもの 託児のある人はお茶・オムツ・着替えなど

親子であそぼう会 ページID:3191

親子でふれあい遊びや体を動かす遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。

開催日時 8月17日(土) 午前10時～11時30分

開催場所 プラム・カルコア太宰府(中央公民館)多目的ホール

対象者 0～6歳(就学前)の子どもと保護者

定員 30組(予約制 先着順)

参加費 無料

持ってくるもの お茶・タオルなど

申込期間 7月17日(火)

午前9時～8月14日(火)午後5時

申込方法 電話・メール・窓口



問い合わせ 子育て支援課 子育て応援係 ☎(919)6001 ✉ kosodate@city.dazaifu.lg.jp

令和5年8月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。

(例) 誕生日が令和5年9月の人は、7月15日までに応募してください。

経営企画課広報係

☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



ホームページ



29日 みつおか いづお 三浦 伍稀ちゃん



28日 えとう つきさ 江藤 月喜ちゃん



24日 やまもと なな 山本 菜夏ちゃん



16日 くらかけ つむぎ 倉掛 紡季ちゃん



6日 さとう げんき 佐藤 玄基ちゃん



18日 あらき かなた 荒木 夏向ちゃん



25日 くまがい はると 熊谷 颯人ちゃん



5日 ありよし みこと 有吉 美琴ちゃん



3日 とだ みと 戸田 笑音ちゃん



21日 またの きょうや 又野 恭弥ちゃん

にこにこ通信



夏に気をつけたいこと



ここ数年最高気温が更新され、この夏も猛暑になりそうです。子どもにとって楽しいことが多い夏ですが、強い日差しや高温多湿な気候は体に大きな負担があります。子どもが元気に過ごすために気をつけたいことを紹介します。

①エアコンを適切に活用しましょう

室内でも熱中症を起こす危険性があるので、エアコンを利用することは必要ですが、冷えすぎには要注意です。室温の目安は28℃程度にし、就寝時はおやすみモードを利用して快適に眠れる環境をつくりましょう。

②夏風邪対策をしましょう

暑い日が続くと、ついつい冷たい食べ物や飲み物に手が伸びがちですが、冷たい麺類やアイスばかりでは、糖質が多く、栄養バランスが偏ってしまいます。胃腸が冷えると、消化吸収の機能が弱まって食欲が落ちたり、お腹がゆるくなったりする危険があります。消化のいい栄養のある食事をとるよう意識したいですね。

③お出かけの時は、熱中症対策をしましょう

夏の外出は、涼しい朝や夕方がおすすです。汗を吸収しやすく、風通しのよい服を選び、直射日光を避けるために帽子も着用しましょう。夏の車内の温度は短時間で一気に上昇します。エアコンをつけていれば大丈夫と思わず、少しの時間でも絶対に子どもを車内に置き去りにしてはいけません。



子育て支援課 子育て応援係 ☎(919)6001