さぁ協働を進めよう

vol.179

問い合わせ　地域コミュニティ課（☎内線543）

水城小校区「健康フェスティバル」

6月1日㈯に南体育館で、水城小校区健康福祉委員会を中心に健康フェスティバルを実施しました。

機械を使った体組成や骨密度、血管年齢などの計測、軽スポーツ体験や食生活改善についてのパネル展示など、健康を見直す機会となるイベントでした。

準備・運営をした健康福祉委員の皆さん

おそろいのスタッフTシャツもあります
一緒に活動してみませんか

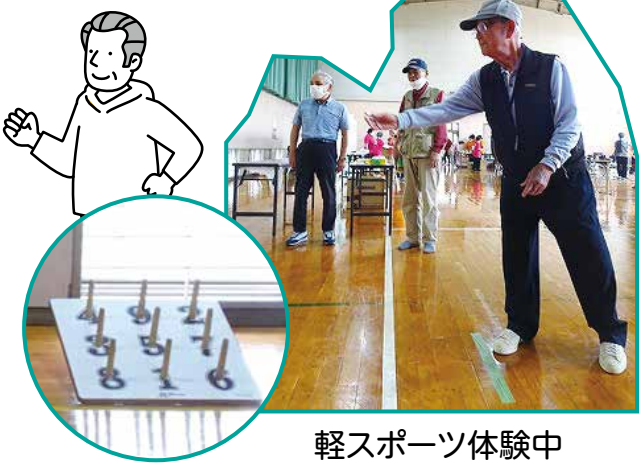
来場者へのプレゼントも用意

使い方を聞きながら計測します

自治会長も血管年齢を測定しています

結果の説明を聞いています

本市の保健センターが手作りした食べ物のカロリー表です



軽スポーツ体験中

※このページでは自治会の活動事例を紹介しています。
各自治会が地域の特性に合わせた活動をしていますので、住んでいる地域の活動とは異なる場合があります。