

# にこにこ講座

問い合わせ 子育て支援課 子育て応援係 ☎(919)6001

✉ kosodate@city.dazaifu.lg.jp ページID:2302

子どもにどんな絵本を  
読んであげたらよいか  
悩みませんか。読み聞か  
せの大切さや楽しさをお  
話します。



講座名 「絵本について」

講師 前園敦子さん(子どもの本専門店エルマー代表)

日時 7月30日(火)午前10時～11時30分(アンケート・質疑応答含む)

場所 子育て支援センター(うめっこテラス)ぽかぽかサロン

対象者 0～6歳(就学前)の保護者 定員 20人(要予約・先着順)

参加費 無料 託児 あり(要予約・先着10人) 申込方法 電話・メール・窓口

申込期間 7月1日(月)午前9時～26日(金)午後5時まで

令和5年7月生まれ

# おめでとう1さい

応募方法

誕生日の前々月15日まで、電話または市ホーム  
ページで受け付けています。

(例)誕生日が令和5年8月の方は、6月15日までに  
応募してください。

経営企画課広聴広報係

☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



ホームページ



2日 のせ ひかる  
能勢 晃ちゃん



4日 あなみ あやた  
阿南 綾汰ちゃん



9日 すどう てつ  
須藤 徹ちゃん



14日 いちかわ せな  
市川 誠和ちゃん



10日 あべ りひと  
安部 莉仁ちゃん



3日 たていし ななせ  
立石 七彩ちゃん



16日 くらみつ はる  
倉光 陽琉ちゃん



## にこにこ通信



### トイレトレーニングを始めませんか



トイレトレーニングを始めるシーズンは、夏がおすすです。薄着になるため、すぐにズボンやパンツを脱ぐことができ、洗濯物も乾きやすいからです。タイミングは、寝起きにオムツが濡れていないことが増えたり、おしっこの間隔が2時間ほど空くようになったり、トイレに興味を持ち始めたのを目安に始めるといいでしょう。

トイレのドアや室内に好きなキャラクターのシールや絵を貼り、「こわくない場所」と思ってもらえるような環境を整えてみましょう。トイレがテーマの絵本を、親子で読みながら、興味を引くのもおすすめです。

食事の前後、お風呂に入る前、朝起きた直後、寝る前などとタイミングを決め、トイレに誘って便座に座らせたら「おしっこでかな～」と声をかけましょう。最初は出ないのが当たり前。便座に座れたら「上手に座れたね」、おしっこがでたら「おしっこが出たね!」と、たくさんほめてあげましょう。

成功する回数が増えてきたら、「パンツにしてみようか?」と声をかけ、日中にトレーニングパンツをはかせてみましょう。子どもがはきたい物を一緒に選ぶと「早くパンツをはきたい!」と、やる気がアップします。パンツトレーニングは、親も後始末の機会が増えるのでストレスを感じることもありますが、成功したり失敗したりを繰り返しながら、自分自身で排尿のリズムをつかんでいくので、根気よくつき合ってくださいね。

大人が疲れてストレスになりそうな時は、思い切ってお休みする日があってもいいと思います。個人差がありますので、焦らず子どものペースで無理なく進めていくのが一番ですね。

子育て支援課 子育て応援係 ☎(919)6001