

母子健康手帳交付 – 市民対象 –

○受付日時:

平日(土日・祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後4時【要予約】

※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。

○持ってくるもの

- ・妊娠届出書
- ・上のお子さんの母子健康手帳

・①または②をそろえて

①マイナンバーカードまたはその写し

②個人番号の通知カードまたはその写しと
運転免許証またはパスポートなど

※代理人は委任状などが必要です。

【出産応援給付金の申請に必要】

妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し

※申請には妊婦本人が、保健師または助産師と面談する必要があります。

○問い合わせ・交付場所

子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781

(五条3-7-1 うめっこテラス別館)

☎ ページID:3632

※だざい子育て応援アプリ
「うめっこクラブ」(母子モ)
による事前申請・予約が
便利です。



こども お知らせ ひろば



イベントカレンダー(7月) 【要予約】子育て応援係 ☎(919)6001

ページID:1184

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4カ月児(第一子)と保護者	体操、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど	1日(月)、18日(木)、24日(火)	13:30～15:00
のびのび広場	0歳の児と保護者		①1日(月) ②10日(火) ③18日(木) ④26日(金)	①③10:00～11:30 ②④13:30～15:00
	1歳の児と保護者		①3日(火) ②12日(金) ③16日(火)	①③10:00～11:30 ②13:30～15:00
わくわく広場	2～6歳(就学前)の児と保護者		4日(木)、23日(火)	10:00～11:30
らんらん広場	0～6歳(就学前)の多胎児と保護者		9日(火)	
ベビースキンシップ講座	4～8カ月児と母親	着衣のままできるタッチケア	12日(金)	10:00～11:00
パパとあそぼう!	0～6歳(就学前)の児と父親	体操、歌、手遊びなど	6日(土)	10:00～11:30
にこにこ講座	0～6歳(就学前)の児の保護者	絵本について	30日(火)	10:00～11:30

健康カレンダー(7月)

母子保健係 ☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和3年6/1～6/17生まれ ②令和3年6/18～6/30生まれ	①10日(火) ②24日(火)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	①令和4年11/13～12/7生まれ ②令和4年12/8～12/31生まれ	①3日(火) ②17日(火)	
4カ月児健診	令和6年3月生まれ	29日(月)	
乳幼児健康相談	0歳～就学前	9日(火)【要予約】	13:00～15:00
ピッカピッカ歯科教室	歯が生え始めた乳児～就学前	19日(金)【要予約】	10:30～12:00 13:30～15:00
モグモグカミカミ離乳食教室	5～7カ月児	26日(金)【要予約】	14:00～16:00
マタニティクラス	妊娠6カ月以降の妊婦	13日(土)【要予約】	14:00～16:00
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	28日(日)【要予約】	10:00～12:00