

にこにこ通信6月号

「梅雨の過ごし方」

雨が多くなるこの時期はお家で過ごす時間が多くなります。お子さんが外で遊べずに退屈してしまうこともありますよね。しかし視点を変えると、新しい遊びを発見できたり、親子の絆が強まったりとよい側面もあります。そこで今回は、梅雨の時期にお家でお子さんと過ごす時のおすすめ遊びを紹介します！

◎小麦粉粘土

お家にある食材から作るので、小さな子どもでも安心安全に遊べます。材料は小麦粉:水を約3:1の割合です。粘土に食紅で色をつけると口に入れても安心できますね。粘土あそびは、「まるめる」「ちぎる」などで指先を使うだけではなく、混色による変化や、形の変化を見ることで、創造性を高めて脳を刺激してくれます。床にレジャーシートや新聞紙などを敷いて思いっきり楽しめるように環境を整えてあげましょう。

◎風船遊び

風船遊びは、手軽に室内で身体を動かすことのできる遊びです。風船を投げたり弾いたり思いきり身体を動かして遊ぶことができます。箱の中に風船を入れて、玉入れをしたり、天井や壁からつるして手を伸ばして触って遊んだりできます。また、布団用圧縮袋に風船を敷き詰めて圧縮したバルーンマットを作り、その上に乗って楽しむこともできます。



外の雨の音や、ベランダや庭にバケツや桶をひっくり返して雫が落ちる音を楽しむことができます。梅雨の時期も楽しく過ごしたいですね。

広々とした室内で遊ぶことができる子育て支援センターのぽかぽかサロンもぜひご利用ください。

子育て支援課 子育て応援係
電話(919)－6001