

令和5年6月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。

(例) 誕生日が令和5年7月の人は、5月15日までに応募してください。

経営企画課広報係

☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



ホームページ



14日 刀根 匡汰ちゃん



14日 崎山 空楽ちゃん



8日 河津 葵斗ちゃん



22日 高橋 蒼叶ちゃん



25日 水野 統季ちゃん



5日 神谷 好明ちゃん



13日 谷口 暖とちゃん



8日 江藤 佑空ちゃん



5日 久保田 乃彩ちゃん



にこにこ通信



「梅雨の過ごし方」



雨が多くなるこの時期はお家で過ごす時間が多くなります。お子さんが外で遊べずに退屈してしまうこともありますよね。しかし視点を変えると、新しい遊びを発見できたり、親子の絆が強まったりとよい側面もあります。そこで今回は、梅雨の時期にお家でお子さんとお過ごし時のおすすめの遊びを紹介します！

小麦粉粘土

お家にある食材から作るのので、小さな子どもでも安心安全に遊べます。材料は、小麦粉：水を約3：1の割合です。粘土に食紅で色をつけると口に入れても安心できますね。粘土あそびは、「まるめる」「ちぎる」などで指先を使うだけでなく、混色による変化や、形の変化を見ることで、創造性を高めて脳を刺激してくれます。床にレジャーシートや新聞紙などを敷いて思いっきり楽しめるように環境を整えてあげましょう。



風船遊び

風船遊びは、手軽に室内で身体を動かすことのできる遊びです。風船を投げたり弾いたり思いきり身体を動かして遊ぶことができます。箱の中に風船を入れて、玉入れをしたり、天井や壁からつるして手を伸ばして触って遊んだりできます。また、布団用圧縮袋の中に風船を敷き詰めて圧縮したバルーンマットを作り、その上に乗って楽しむこともできます。



外の雨の音や、ベランダや庭にバケツや桶をひっくり返して雫が落ちる音を楽しむこともできます。梅雨の時期も楽しく過ごしたいですね。

広々とした室内で遊ぶことができる子育て支援センターのぽかぽかサロンもぜひ利用してください。

子育て支援課 子育て応援係 ☎(919)6001