



太宰府市  
Dazaifu City

---

# 太宰府市 健康増進計画・食育推進計画

～一人ひとりがいきいきと健やかに～

---

令和6年度～令和11年度

令和6年3月  
太宰府市



# 目次

## 第1章 計画の改定にあたって

1 改定の背景	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
4 計画の改定	3

## 第2章 太宰府市の現状と課題

1 本市における現状と課題、重点的に取り組む内容	4
(1)健康寿命	6
(2)悪性新生物（がん）	11
(3)生活習慣病の重症化により引き起こされる要介護状態	13
(4)生活習慣における課題：適正体重の維持、食生活、運動、飲酒	21

## 第3章 本計画の方針と基本的な取り組み

1 本計画の方針	32
2 計画の基本的な取り組み	32

## 第4章 健康づくりを増進するための施策と目標

具体的な施策と目標	33
(1)ライフステージに応じた健康づくりの推進	33
(2)生活習慣病の発症予防・重症化予防	42
(3)生活習慣の改善	49
(4)健康を支える環境の整備	67

## 第5章 食育を推進するための施策と目標

1 食生活に関する現状	69
2 具体的な施策と目標	72
(1)新たな取り組み目標	72
(2)次世代における食育の推進	73
(3)生活習慣病の予防および改善につながる食育の推進	78
(4)地域における食育の推進	80

## 第6章 中間の評価

(1) 評価の目的と方法	82
(2)評価結果	83

## 第7章 重点的に取り組む内容

84