

## 母子健康手帳交付 - 市民対象 -

### ○受付日時:

平日(月～金曜、祝日・年末年始を除く)  
午前9時～午後4時【要予約】  
※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。

### ○持ってくるもの

- ・妊娠届出書
- ・上のお子さんの母子健康手帳
- ・①または②をそろえて
  - ①マイナンバーカードまたはその写し
  - ②個人番号の通知カードまたはその写しと運転免許証またはパスポートなど
- ※代理人は委任状などが必要です。

### 【出産応援給付金の申請に必要】

妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し  
※申請には妊婦本人が、保健師または助産師と面談する必要があります。

### ○問い合わせ・交付場所

子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781  
(五条3-7-1 子育て支援センター)  
HP ページID:3632

※だざい子育て応援アプリ「うめっこクラブ」(母子モ)による事前申請が便利です。▶



# こども お知らせ 広ひろば場



## イベントカレンダー(5月) 【要予約】子育て応援係 ☎(919)6001

ページID:1184

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4カ月児(第一子)と保護者	体操、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど	2日(木)、16日(木)、28日(火)	13:30～15:00
のびのび広場	0歳の児と保護者		①8日(水) ②16日(木) ③20日(月) ④24日(金)	②③10:00～11:30 ①④13:30～15:00
	1歳の児と保護者		①1日(水) ②10日(金) ③21日(火)	①③10:00～11:30 ②13:30～15:00
わくわく広場	2～6歳(就学前)の児と保護者		2日(木)、28日(火)	10:00～11:30
らんらん広場	0～6歳(就学前)の多胎児と保護者		14日(火)	
ベビースキンシップ講座	4～8カ月児と保護者	着衣のままできるタッチケア	10日(金)	10:00～11:00
パパとあそぼう!	0～6歳(就学前)の児と父親	体操、歌、手遊びなど	12日(日)	10:00～11:30
おやつ作り講座	0～6歳(就学前)の児の保護者	家庭でできる簡単なおやつ作り(託児あり・要予約)	30日(木)	10:00～11:30

## 健康カレンダー(5月)

【要予約】母子保健係  
☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和3年4/1～4/15生まれ ②令和3年4/16～4/30生まれ	①1日(水) ②15日(水)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	令和4年9/22～10/10生まれ 令和4年10/11～10/24生まれ	8日(水) 22日(水)	
4カ月児健診	令和6年1月生まれ	28日(火)	
乳幼児健康相談	0歳～就学前	14日(火)	13:00～15:00
ピッカピッカ歯科教室	歯が生え始めた乳児～就学前	17日(金)	10:30～12:00 13:30～15:00
モグモグカミカミ 離乳食教室	5～7カ月児	24日(金)	14:00～16:00
マタニティクラス	妊娠6カ月以降の妊婦	11日(土)	14:00～16:00
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	26日(日)	10:00～12:00