

## 母子健康手帳交付 – 市民対象 –

### ○受付日時:

平日(月～金曜、祝日・年末年始を除く)  
午前9時～午後4時【要予約】  
※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。

### ○持ってくるもの

- ・妊娠届出書
- ・上のお子さんの母子健康手帳
- ・①または②をそろえて
  - ①マイナンバーカードまたはその写し
  - ②個人番号の通知カードまたはその写しと運転免許証またはパスポートなど
- ※代理人は委任状などが必要です。

### 【出産応援給付金の申請に必要】

妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し  
※申請には妊婦本人が、保健師または助産師と面談する必要があります。

### ○問い合わせ・交付場所

子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781  
(五条3-7-1 子育て支援センター)  
HP ページID:3632

※だざい子育て応援アプリ「うめっこクラブ」(母子モ)による事前申請が便利です。▶



# こども お知らせ ひろば



## イベントカレンダー(4月) 【要予約】子育て応援係 ☎(919)6001

ページID:1184

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4カ月児(第一子)と保護者	体操、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど	2日(火)、18日(木)、23日(火)	13:30～15:00
のびのび広場	0歳の児と保護者		①1日(月) ②10日(火) ③18日(木) ④26日(金)	①③10:00～11:30 ②④13:30～15:00
	1歳の児と保護者		①3日(火) ②12日(金) ③16日(火)	①③10:00～11:30 ②13:30～14:30
わくわく広場	2～6歳(就学前)の児と保護者		4日(木)、23日(火)	10:00～11:30
らんらん広場	0～6歳(就学前)の多胎児と保護者		9日(火)	
ベビースキンシップ講座	4～8カ月児と保護者		着衣のままできるタッチケア	12日(金)
戸外であそぼう会	0～6歳(就学前)の児と保護者	戸外で体を動かして遊ぶ	30日(火)	10:00～11:30

## 健康カレンダー(4月)

【要予約】母子保健係  
☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和3年3/1～3/13生まれ ②令和3年3/14～3/31生まれ	①10日(火) ②17日(火)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	令和4年9/1～9/21生まれ	23日(火)	
4カ月児健診	令和5年12月生まれ	30日(火)	
乳幼児健康相談	0歳～就学前	9日(火)	13:00～15:00
ピッカピッカ歯科教室	歯が生え始めた乳児～就学前	19日(金)	10:30～12:00 13:30～15:00
モグモグカミカミ 離乳食教室	5～7カ月児	26日(金)	10:00～12:00
パパママクッキング	妊婦・その家族※ひとりでの参加も可	14日(日)	10:00～13:00
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	21日(日)	10:00～12:00