

ニンニク大好き！韓国人

太宰府市国際交流員 キムシンヒョン 金辛泫

韓国には「薬屋に甘草があれば、台所にはニンニクがある」という言葉があります。それだけニンニクは韓国料理の食材に欠かすことはできません。キムチ、ブルコギ、わかめスープなど、さまざまな料理にニンニクをたっぷり使います。韓国料理の中で、ニンニクが入っていない料理を見つける方が難しいほどです。サムギョプサルなどの焼肉と一緒に、ニンニクを焼いて食べたり、生のニンニクを食べたりします。

WHO関連機関の調査で、韓国の年間ニンニク消費量は6.37kgと発表されました。日本が0.21kgであることを考えると、韓国人は日本人よりニンニクを30倍以上食べているということになります。

そして、ニンニクは韓国の建国神話にも登場します。人間になりたかった熊と虎が、空から降りてきた神の息子である桓雄( 환웅 )を訪ねます。ファンウンは「洞窟で100日間日光を浴びず、ヨモギとニンニクを食べると人間になれる」とアドバイスします。虎は途中、我慢できずに逃げましたが、熊は最後まで持ちこたえて人間の女性になります。そして人間になった熊(熊女)とファンウンが結婚して息子を産み、その息子の檀君( 단군 )が韓国を創建したと言われています。この話で韓国人は笑い話として「先祖がニンニクを食べて人になったのだから、韓国人はニンニクを好きになるしかない」と言います。

ニンニクは抗がん作用、コレステロール値の改善、免疫力を高める効果があるなど、体に良い食べ物と言われていますが、1日の推奨消費量は2~5gで1房が適正だそうです。何事も過度は良くないですね。

人権標語

削除ボタン

押しても 消えない

心の傷

学院中3年 (応募時)

ふじと れな 藤戸 玲凧さん



むかい ひさこ 向井 久子 (水城区) 池坊

花材 しだれ柳、ぼけ、松 他

季節の生け花

太宰府市華道連盟

つれづれ

太宰府短歌会

神棚も出窓の棚も高くなり  
爪先立ちて背丈おぎなふ  
観世音寺 大久保 富士子

新しき年の初めの大地震  
輪島朝市活気ありしを  
五条 大敷 晶代

傘寿の坂を下りつつ思ふ一生が  
あつと言ふ間に過ぎ去りゆくを  
朱雀 黒木 邦枝

いいですね短歌は脳を使うからと  
医者の話は私の薬  
通古賀 詫磨 典子

サヘル・ローズの瞳は悲しい話にも  
涙が出ない砂国育ち  
福岡市 竹森 祐彦

太宰府俳句会

一門と深き縁の寒椿  
持永 真理子 選  
馬場 有岡 和砂

約束に励まされつつ春を待つ  
東観世 中島 祝乃

手を振れば笑顔くれし児冬ぬぐし  
国分 松尾 満子

温暖化馴れたつもりも春を待つ  
五条 兼田和加子

青年の歩幅大きく春近し  
朝倉郡 高尾ゆうこ

飛梅句会

色鉛筆削り揃へて春を待つ  
介弘 紀子 選  
観世音寺 野田 杉子

寒鯉のためらひがちに動き初む  
青葉台 平野 香

架け替へて春待つ祖谷のかづら橋  
朝倉市 味酒 ふじ子

春を待つゴルフのプラン又一つ  
青葉台 本山 晴子

寒鯉の尾鰭一振り水脈をひく  
星ヶ丘 江里口 幸生

宝満句会

注連飾洗車済みたる車庫の門  
菅井 久美子 選  
筑紫野市 名本 剛

ひとり居に慣れて小さき注連飾  
高雄台 荒島 由美子

風花の追いかけてゆく尾灯かな  
福岡市 工藤 友子

靱付けし青藁匂ふ注連飾  
高雄台 川路 泰子

転びつつ風花追うてゆく幼  
大佐野台 金丸 恵子

都久志てんじん句会

地震記す五年日記のお元日  
佐々木 甘露子 選  
福岡市 宮津英里子

正解はそれぞれに在りおでん鍋  
小都市 貞金 志帆

人去りて所詮一人の三日かな  
福岡市 北川朴洋子

蠟梅や色香のときに疎ましく  
青葉台 彦坂 正学

連山の巖くつきりと初景色  
高雄 福岡久美子

太宰府川柳倶楽部

ふわり散る桜に重ね無情感  
小池 一恵 選  
観世音寺 河原 明子

卵とし土筆で春を噛み締める  
春日市 大塚 茂

答出ぬ円周率と人生は  
石坂 多田 功

桜舞う堤へ母の車椅子  
水城ヶ丘 植村 克志

打ち捨ててふわり飛びたい時もある  
福岡市 王丸 真知子