

## 母子健康手帳交付 – 市民対象 –

### ○受付日時:

平日(月～金曜、祝日・年末年始を除く)  
午前9時～午後4時【要予約】  
※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。

### ○持ってくるもの

- ・妊娠届出書
- ・上のお子さんの母子健康手帳
- ・①または②をそろえて
  - ①マイナンバーカードまたはその写し
  - ②個人番号の通知カードまたはその写しと運転免許証またはパスポートなど
- ※代理人は委任状などが必要です。

### 【出産応援給付金の申請に必要】

妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し  
※申請には妊婦本人が、保健師または助産師と面談する必要があります。

### ○問い合わせ・交付場所

子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781  
(五条3-7-1 子育て支援センター)  
HP ページID:3632

※だざい子育て応援アプリ「うめっこクラブ」(母子モ)による事前申請が便利です。▶



# こども お知らせ ひろば



## イベントカレンダー(3月)

【要予約】子育て応援係  
☎(919)6001

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4カ月児(第一子)と保護者	体操、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど	5日(火)、21日(休)	13:30～14:30
のびのび広場	0歳の児と保護者		①4日(月)②21日(休) ③22日(金)	①②10:00～11:00 ③13:30～14:30
	1歳の児と保護者		①6日(火)②8日(金) ③19日(火)	①③10:00～11:00 ②13:30～14:30
わくわく広場	2～6歳(就学前)の児と保護者		7日(木)、26日(火)	10:00～11:00
らんらん広場	0～6歳(就学前)の多胎児と保護者		12日(火)	
パパとあそぼう!	0～6歳(就学前)の児とパパ		体操、歌、手遊びなど	
ベビースキンシップ講座	4～8カ月児と保護者	着衣のままできるタッチケア	8日(金)	

## 健康カレンダー(3月)

【要予約】母子保健係  
☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和3年2/1～2/15生まれ ②令和3年2/16～2/28生まれ	①13日(火) ②19日(火)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	令和4年8/13～8/31生まれ	6日(火)	13:00～14:30
4カ月児健診	令和5年11月生まれ	25日(月)	13:00～14:30
乳幼児健康相談	0歳～就学前	12日(火)	13:00～15:00
ピッカピッカ歯科教室	歯が生え始めた乳児～就学前	15日(金)	10:30～12:00 13:30～15:00
モグモグカミカミ離乳食教室	5～7カ月児	22日(金)	14:00～16:00
マタニティクラス	妊娠6カ月以降の妊婦	9日(土)	14:00～16:00
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	24日(日)	10:00～12:00

## 3月1日(金)～7日(木)は子ども予防接種週間です

4月の入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。

接種内容 麻しん・風しん(MR)第2期定期接種

接種期間 小学校就学前の1年間・3月末まで(無料)※4月以降は有料になります。

問い合わせ 子育て支援課 母子保健係☎(555)6781

ページID:32648

