

令和5年度 家庭教育学級年間計画表

特別支援合同学級・ 太宰府特別支援学校(そよ風)	太宰府小(アンダンテ)・ 太宰府中(ブリッジ)	学業院中(どりのい夢)	国分小(わかば)・太西中(ホップ)・ 太西小(チング)・水城西小(いなほ)	太東小(ハモニー)・太南小(スマイル) 太東中(サンライズ)	水城西小(さくら)
委員長:立野 学級生数:16名	委員長:八木 学級生数:10名	委員長:森 学級生数:14名	委員長:多門 学級生数:14名	委員長:岡 学級生数:11名	委員長:吉武 学級生数:14名
合同開講式 5月12日(金) 10:00~11:30 場所:プラム・カルコア太宰府 4階多目的ホール ※託児なし					
①6月5日(月) 「カラーセラピー」 講師:中田 美由紀 さん (カラーアナリスト) いきいき208(託児:和室)	①6月23日(金) 「太宰府小校長平川先生のおはなし」 講師:平川 幾世 さん (太宰府小校長) 太宰府小図書室	①7月14日(金) 「フィットネスって何だろう?」 講師:櫻木 清香 さん (管理栄養士、大学講師) いきいき201(託児:和室)	①6月20日(火) 「リラックスヨガ」 講師:渡邊 翔太 さん (太宰府ヨガフェスタ主宰) いきいき211(託児:和室)	①6月6日(火) 「校長先生に聞いてみよう」 講師:河野 美保 さん (太宰府東小校長) 太宰府東小PTA室	調理 ①6月15日(木) 「簡単アレンジお弁当講座」 講師:濱地 佳世子 さん (フードディレクター) いきいき 調理実習室(託児:213)
②7月13日(木) 「自律神経を整え不調を改善」 講師:住 恵美 さん ルミナス和室(託児:託児室)	調理 ②9月1日(金) 「病気になるににくい為の食生活」 講師:中田 美由紀 さん (Color Garden主宰) ルミナス調理講習室(託児:和室)	②9月8日(金) 「保護者に聴いてほしいスクールカウンセラーと不登校の話」 講師:花田 英介 さん (スクールカウンセラー) 学中図書室	親子調理 ②8月7日(月) 「ケルテンリースーツ作り」 講師:中田 美由紀 さん (Color Garden主宰) いきいき 調理実習室(託児:和室)	調理 ②6月27日(火) 「本場韓国料理にTry!」 講師:崔 祥玉(チェソク)さん ルミナス調理講習室(託児:和室)	7月11日(火) 社会見学「佐賀方面」 久光製薬工場見学 小さな森(昼食) 橋の駅ドロンパ 味の素九州工場見学
③9月26日(火) 「子どもをのばす上手なほめ方」 講師:中村 早岐子 さん (オフィスファイン代表) プラム・カルコア研修室2.3(託児:和室)	10月20日(金) 社会見学「有田方面」 ・アリタセラ ・ギャラリー有田(昼食) ・アリタポーセリンパーク ・道の駅伊万里ふるさと村	③10月12日(木) 「けが予防のストレッチ」 講師:南里 陽平 さん (五条スポーツ整骨院 院長) ルミナス和室(託児:軽体育室)	③10月17日(火) 「子どもの悩みと栄養」 講師:石原 信一郎 さん (脳神経外科医師) プラム・カルコア研修室2.3(託児:和室)	親子 ③7月28日(金) 「親子お手伝い塾」 講師:淀川 洋子 さん (イエノコト株式会社代表) イエノコトモデルハウス	②8月29日(火) 「教えて!校長先生!!」 講師:高橋 明子 さん (水城西小校長) 水城西小会議室
11月8日(水) 社会見学「福岡方面」 ・立花高校(昼食込み) ・やまや工場見学	③11月10日(金) 「顔と体の美しさを見つめ直し、生活をより楽しくしよう!」 講師:TORU さん (スタジオKANO代表) ルミナス会議室2.3(託児:軽運動室)	11月21日(火) 社会見学「唐津方面」 ・九年庵見学 ・道の駅吉野ケ里 ・サンモリナガ(昼食) ・環境芸術の森見学	11月7日(火) 社会見学「糸島方面」 ・志摩の四季 ・二見ヶ浦~芥屋の大門 ・牡蠣小屋 住吉丸 ・雷山 千如寺 大悲王院	11月20日(月) 社会見学「北九州方面」 ・航空自衛隊芦屋基地見学 ・カフェパルナチュレ(昼食予定) ・シャボン玉石鹸工場見学	③10月13日(金) 「子どものやる気を引き出す魔法の質問」 講師:江頭 久美 さん (Light for Life につくし) プラム・カルコア研修室2.3(託児:楽屋1)
調理 ④12月6日(水) 「アイルランド料理教室」 講師:ニイヴァーアゴーン アイリンさん ルミナス調理講習室(託児:軽体育室)	④12月1日(金) 「実家の整理と実家じまい」 講師:石田 ひろみ さん (イエノコト株式会社) プラム・カルコア研修室1.2(託児:和室)	④12月14日(木) 「あなたはどのタイプ?自分を知って、身近な人との人間関係をよりよくする心理学」 講師:吉村 伊織 さん いきいき201(託児:208)	④11月24日(金) 「家庭教育のすすめ~大切にしたい大人の見方・関わり方~」 講師:香月 伸公 さん (国分小学校校長) 国分小多目的室(託児:)	④11月28日(火) 「水引結びと飾り」 講師:中富 千里 さん (Izayoi~太宰府梅水引~十六夜) プラム・カルコア研修室2.3(託児:和室)	④11月7日(火) 「九博バックヤードツアー」 講師:館内案内ボランティア 時間:13:00~14:00 九州国立博物館(託児:なし)
⑤12月15日(金) 「発達を促すタッチケア」 講師:森 寛子 さん (NPO法人こどもスマイルコネクションズ) プラム・カルコア和室(託児:会議室)	調理 ⑤1月26日(金) 「小鉢料理」 講師:木和 幸子 さん (料理研究家) ルミナス調理講習室(託児:軽体育室)	⑤1月24日(水) 「陰ヨガ」 講師:城戸 みどり さん (陰ヨガ講師) プラム・カルコア和室(託児:児童室)	⑤1月17日(水) 「片付けなさいと言う前に~大人が変われば子どもが変わる~」 講師:里館 友子 さん (ハウスキーピングSan代表) プラム・カルコア研修室1.2(託児:児童室)	⑤1月22日(月) 「アロマオイル作り&ハンドトリートメント方法」 講師:石鍋 佳子 さん (マンギス代表) いきいき201(託児:和室)	⑤1月12日(金) 「ハンドケアでマイナス10歳」 講師:寺山 瞳 さん プラム・カルコア2階会議室(託児:和室)
合同閉講式(修了証書授与) 2月16日(金) 10:00~11:00 場所:プラム・カルコア太宰府4階 多目的ホール ※託児なし					

★レクリエーション★	★人権学習会★	★教育講演会★	★高校見学★		★そよ風1日研修★
9月29日(金) 「ニュースポーツを体験しよう!」 講師:太宰府市 スポーツ推進委員 太宰府市体育センター(託児:ルミナス和室)	10月19日(木) 「家でできる!防災講座」 講師:渡邊 恵里香 さん (防災士) プラム・カルコア 多目的ホール(託児:和室)	12月8日(金) 「親が学ぶ情報リテラシー」 講師:置鮎 正則 さん (伝える考えるプロジェクト) 市役所4階大会議室(託児:201会議室)	9月15日(金) 高校見学①9時~15時 学校:福岡県立筑紫丘高等学校、 福岡市立福翔高等学校 ※託児なし	9月22日(金) 高校見学②9時~15時 学校:筑陽学園高等学校、 福岡県立太宰府高等学校 ※託児なし	10月4日(水) 「デイキャンプ」 太宰府市立少年自然の森キャンプ場 ※そよ風学級のみ
7月4日(火) 委員会 「第1回企画運営委員会」 対象:各学級委員長 内容:各学級年間計画報告 プラム・カルコア 研修室1	7月4日(火) 委員会 「文集編集委員会」 対象:各学級文集編集委員 内容:文集の作成要領 プラム・カルコア 研修室1	1月23日(火) 委員会 「第2回企画運営委員会」 対象:各学級委員長と委員 内容:本年度の成果と課題 プラム・カルコア 研修室1	※講座の開催時間は10時~12時、社会見学・高校見学はおおよそ9時~15時(行先により変動) ※プラム・カルコア → 太宰府市中央公民館(プラム・カルコア太宰府) ※いきいき → いきいき情報センター ※越境締切 がある場合は、期限までお願いします。(実習・社会見学※講話の一部) 締切の指定がない講座は申込み不要ですので直接会場へお越しください。		

令和5年度 家庭教育学級年間計画表【講座内容】

特別支援合同学級・ 太宰府特別支援学校(そよ風)	太宰府小(アンダンテ)・ 太宰府中(ブリッジ)	学業院中(どりのい夢)	国分小(わかば)・太西中(ホップ)・ 太西小(チング)・水城西小(いなほ)	太東小(ハーモニー)・太南小(スマイル) 太東中(サンライズ)	水城西小(さくら)
委員長:立野 学級生数:16名	委員長:八木 学級生数:10名	委員長:森 学級生数:14名	委員長:多門 学級生数:14名	委員長:岡 学級生数:11名	委員長:吉武 学級生数:14名
合同開講式 5月12日(金) 10:00~11:30 場所:プラム・カルコア太宰府 4階多目的ホール ※託児なし					
①6月5日(月) 「カラーセラピー」	①6月23日(金) 「太宰府小校長平川先生のおはなし」	①7月14日(金) 「ファイトケミカルって何だろう?」	①6月20日(火) 「リラックスヨガ」	①6月6日(火) 「校長先生に聞いてみよう」	調理 ①6月15日(木) 「簡単アレンジお弁当講座」
塗った色、選んだ色から自分の心のメッセージを聞く。持参物:色鉛筆、クーピー、クレヨン(マジック不可)	平川先生のこれまでのあゆみと昨今の教育現場の実際、これからの子どもたちのことについてお話いただきます。	ファイトケミカルが存在価値、野菜が持つ機能、栄養の考え方など、食品の持つ力や栄養の考え方など、幅広くお話させていただきます。	リラックスヨガ	どうして先生になられたのか?東小にはどのような理想を掲げていらっしゃるのか等々、語っていただき、保護者と交流をしていきます。	費用:¥1,200 お弁当の隙間を埋めるボリュームレシピ、保存が効くお弁当レシピなど。毎日のお弁当作りに生かせるレシピ!
②7月13日(木) 「自律神経を整え不調を改善」	調理 ②9月1日(金) 「病気になりにくい為の食生活」	調理 ②9月8日(金) 「保護者に聴いてほしいスクールカウンセラーと不登校の話」	親子調理 ②8月7日(月) 「グルテンフリースイーツ作り」	調理 ②6月27日(火) 「本場韓国料理にTry!」	7月11日(火) 社会見学「佐賀方面」
普段運動をしていない人でも安心して参加できる内容です。ピラティス後に呼吸のトレーニングを入れます。	情報過多の時代に何を選んで食べれば健康に過ごせるのか。	花田先生は学中・水城西小・水城西小・国分小のスクールカウンセラーをされています。子供の不登校児の対応などをお話させていただきます。	親子でグルテンフリースイーツ作りアイス	費用:¥2,000 韓国料理を作って食べよう。メニューは3品↓ キンパ、ヤンニョムチキン、ちぢみ	・久光製薬工場見学 ・小さな森(昼食) ・橋の駅ドロンパ ・味の素九州工場見学
③9月26日(火) 「子どもをのばす上手なほめ方」	10月20日(金) 社会見学「有田方面」	③10月12日(木) 「けが予防のストレッチ」	調理 ③10月17日(火) 「子どもの悩みと栄養」	親子 ③7月28日(金) 「親子お手伝い塾」	調理 ②8月29日(火) 「教えて!校長先生!!」
子どもをのばすほめ方、ほめることの一般的な伝え方効果などについてお話させていただきます。	・アリタセラ ・ギャラリー有田(昼食) ・アリタポーセリンパーク ・道の駅伊万里ふるさと村	・子どもにできるパートナーストレッチ ・けがをしづらくなる体づくり ・年齢に合わせたストレッチも!	・栄養でできること 栄養以外に気をつけること ・先生のカウンセリングでトラウマを克服された方のお話	子どもが自立を学び、親は子どもを見守ることを学ぶためのお話をいただきます。	・どうして先生を目指そうと思ったのか ・印象に残っている学校や児童 ・学校教育と家庭教育で大切なことなどお話させていただきます。
調理 ④12月6日(水) 「アイルランド料理教室」	③11月10日(金) 「顔と体の美しさを見つめ直し、生活をより楽しくしよう!」	11月21日(火) 社会見学「唐津方面」	11月7日(火) 社会見学「糸島方面」	11月20日(月) 社会見学「北九州方面」	③10月13日(金) 「子どものやる気を引き出す魔法の質問」
講師のアイリーンさんによる母国のアイルランド料理教室です。費用:¥1,000 ・肉料理(鶏肉が主のオープン料理) ・野菜入りマッシュポテト ・パンケーキ作り実演	・ほうれい線やあごのたるみ、顔のトーンアップについて ・顔だけが顔ではない!? ・おすすめのドラコスありますか? ・せっかくならこれに気を付けて!	入場料・駐車場代:¥1,500程度 ・九年庵見学 ・道の駅吉野ケ里 ・サンモリナガ(昼食) ・環境芸術の森見学	遊覧船・入場料:¥1,100程度 ・志摩の四季 ・二見ヶ浦~茶屋の大門 ・牡蠣小屋 住吉丸 ・雷山 千如寺 大悲王院	・航空自衛隊芦屋基地見学 ・カフェパルナチュレ(昼食) ・シャボン玉石鹸工場見学	子どもとのコミュニケーションをスムーズにするために、一緒に考えてみましょう。
11月8日(水) 社会見学「福岡方面」	④12月1日(金) 「実家の整理と実家じまい」	④12月14日(木) 「あなたはどのタイプ?自分を知って、身近な人との人間関係をよりよくする心理学」	④11月24日(金) 「家庭教育のすすめ~大切にしたい大人の見方・関わり方~」	④11月28日(火) 「水引結びと飾り」	④11月7日(火) 「九博バックヤードツアー」
・立花高校(昼食込み) ・やまや工場見学	親が亡くなる前にしておいた方がよいこと。	身近な相手との人間関係をより良くしたい、自分に自信を持ちたい、やりたいことを実現するために。	「家庭教育のすすめ~大切にしたい大人の見方・関わり方~」	費用:¥500 ・水引の歴史 ・水引飾りについて ・水引の使用方法	13:00~14:00、現地集合解散 バックヤードツアー(40分)→概要説明(20分)、ボランティアの方が案内してください。
⑤12月15日(金) 「発達を促すタッチケア」	調理 ⑤1月26日(金) 「小鉢料理」	⑤1月24日(水) 「陰ヨガ」	⑤1月17日(水) 「片付けなさいと言う前に~大人が変われば子どもが変わる~」	⑤1月22日(月) 「アロマオイル作り&ハンドトリートメント方法」	⑤1月12日(金) 「ハンドケアでマイナス10歳」
発達を促す上で大切なことは、身体と共に心を育て愛着を築いていくことです。この講座では、心の仕組みに着目しながら身体の発達を促すタッチケアを学んでいきます。	費用:¥1,000 「夕食の献立、メインのお料理は決められるのだけど、副菜に困ります」というリクエストから副菜(小鉢料理)を教えてください。	目を閉じて外部の情報をシャットアウトして行う静かなヨガ。ポーズと呼吸のみに意識を向けてリラックスします。自分の内面と向き合う体験をしましょう。	子どもに「片付けなさい」と言う前に、まず親や周りの大人が片付けの基本を知って、暮らし楽になる極意を学びます。片付けを嫌いにさせないヒントなど、講師の幅広い実体験をロジックで構成しています。	費用:¥1,000 家に帰って即実践できる! アロマオイル作りとハンドトリートメントの方法を教えてください。	費用:¥1,000 乾燥する季節、好きな香りのハンドクリームを作って、マイナス10歳の手元を手に入れましょう。
合同閉講式(修了証書授与) 2月16日(金) 10:00~11:00 場所:プラム・カルコア太宰府4階 多目的ホール ※託児なし					

★レクリエーション★	★人権学習会★	★教育講演会★	★高校見学★		★そよ風1日研修★
9月29日(金) 「ニュースポーツを体験しよう!」	10月19日(木) 「家庭でできる!防災講座」	12月8日(金) 「親が学ぶ情報リテラシー」	9月15日(金) 高校見学①9時~15時	9月22日(金) 高校見学②9時~15時	10月4日(水) 「デイキャンプ」
地域や学校でスポーツの指導・助言を行っているスポーツ推進委員さんとニュースポーツを体験します!!	災害時、子どもが一人でいるときの命の守り方や連絡方法など、ご自身の経験から災害時に役立つママ目線の防災講座です!	スマホやSNSに関する正しい使い方や活用の仕方、子どもを守るために保護者がどうあるべきかを教えていただきます。	9時~15時 学校:福岡県立筑紫丘高等学校、福岡市立福翔高等学校 ※託児なし	9時~15時 学校:筑陽学園高等学校、福岡県立太宰府高等学校 ※託児なし	レクリエーション 野外炊飯