

平成30年 3月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

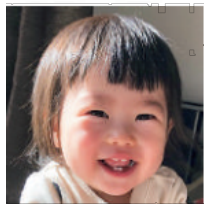
誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。

(例)誕生日が平成30年6月の人は、3月に応募してください。

経営企画課広報係

☎(921)2121(内線514)

URL <http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/204/379/575/10459.html>



17日 あかぎ ひなのり 赤木 陽菜乃ちゃん



12日 にしむら なおひと 西村 尚仁ちゃん



23日 わたなべ りん 渡辺 凛ちゃん



13日 あべ ひかる 阿部 光ちゃん



21日 せいけ はるか 清家 はる花ちゃん



16日 のと たける 能登 健ちゃん



7日 つただ ほのか 土田 帆華ちゃん



5日 はまだ りょうま 濱田 涼馬ちゃん



31日 とどろき たける 轟木 尊琉ちゃん



6日 やまぐち はるき 山口 陽暉ちゃん



21日 なかむら なな 中村 七菜ちゃん



9日 はしもと ほぐみ 橋本 育歩ちゃん



26日 みやはら しどう 宮原 士導ちゃん

にこにこ通信

新生活におむけて

3月、4月は進級・入学・引越など新生活へ向け準備をする時期です。環境の変化にドキドキ・ワクワクしますが、そんな子どもたちに周りの大人たちはどう接したらいいのでしょうか？

●楽しい環境をイメージさせる

新しい場所がどんな場所か不安に思うと、子どもは楽しむことができません。マイナスイメージを感じる言葉は避け、「楽しそうだね」「大丈夫だよ」「わくわくするね」などの、前向きな言葉をかけて、気持ちを盛り上げましょう。

●スキンシップを心がける

手を握る、抱っこをするなどのスキンシップをとることで、子どもの不安な気持ちが少なくなります。短い時間でいいので、スキンシップをとりましょう。

●表情に気を付けて言葉をかける

「新しい環境にすくなくじめるか」と、大人が不安そうな表情をしていると、子どもは敏感に大人の気持ちを感じとります。子どもに言葉をかけるときは、笑顔を心がけてください。表情が明るいと子どもは安心するので、効果的です。

●時間にゆとりを持つ

ギリギリの時間に新しい場所に行くとき時間がなくて大人の気持ちに余裕がなくなり、それが子どもに伝わってしまいます。少し早めにその場所に着くようにしたほうが、大人も子どもも気持ちにゆとりが出て落ち着きます。

●生活リズムを整えましょう

前日、興奮して寝るのが遅くなる場合もあると思いますが、なるべくいつも通りか早めに寝かせて、睡眠をたっぷりとらせましょう。睡眠時間だけでなく、朝食もしっかり取れるようにしてあげてください。慣れない環境の中では体調を崩すことが多いので、生活リズムを整えてあげることが大切です。

しかし、生活リズムはすぐに確立できるものではありません。最初は10分～20分と日数をかけて少しずつ調整して目指す時間に近づけていきましょう。そうすることで子どもへの負担が少なく、段々と生活リズムが確立していきます。

子どもも大人も、新生活を元気に迎えてください。

元気づくり課 子育て支援センター ☎(919)6001