

保存版

19頁～26頁
を抜き取って
活用できます

健康カレンダーは太宰府市が市民の健康づくりを応援する事業のお知らせです
2019年度(2019年4月1日～2020年3月31日)

健康カレンダー

問い合わせ
申し込み

元気づくり課(保健センター)

住所：太宰府市五条三丁目1番1号 ☎(928)2000(直通) FAX(920)7143

✉genki@city.dazaifu.lg.jp

開館日時：月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

妊婦相談(母子健康手帳の交付)

対象：市民

内容：母子健康手帳と妊婦健康診査補助券を交付します。また、配布物の集団説明や栄養士の講話、個別相談などを行います。代理の人でも交付を受けることができますので、事前に元気づくり課(保健センター)までご連絡ください。受付時間内に来所できない場合も事前にご相談ください。

持参するもの：①妊娠届出書②マイナンバーカード(またはマイナンバー通知カードと運転免許証など本人確認のできるもの)③上のお子さんの母子健康手帳

※代理人の場合は①②③に加えて④委任状と⑤代理人の本人確認書類が必要。

交付場所：元気づくり課(保健センター)

毎週火曜日

※祝日・年末年始を除く

受付時間：午前9時20分～9時40分

集団説明：午前9時45分～10時20分

※個別相談は、受付後
随時行います。

※転入された妊婦さんは「妊婦健康診査補助券」の差し替えが必要です。母子健康手帳とお持ちの補助券を保健センターまで持参してください。

マタニティクラス

対象：妊娠6カ月以降の妊婦さん(市民)

内容：助産師の講話、出産についての不安や悩みの相談を受けています。

持参するもの：母子健康手帳 ※お車でお越しの人は駐車券を会場までお持ちください。

申込方法：電話・窓口・メールで2日前までに予約してください。(先着15人)

※託児を希望される人は予約時にお申し込みください。

受付時間：午後1時45分～2時						場所：いきいき情報センター2階 和室	
5月	7月	9月	11月	1月	3月	教室時間 午後2時～4時	
18日(土)	20日(土)	21日(土)	16日(土)	18日(土)	7日(土)		

マタニティクッキング

対象：妊娠6カ月以降の妊婦さん(市民)

内容：栄養士の講話、調理実習

持参するもの：母子健康手帳、エプロン、実習費500円 ※お車でお越しの人は駐車券を会場までお持ちください。

申込方法：電話・窓口・メールで2日前までに予約してください。(先着15人)

※託児を希望される人は予約時にお申し込みください。

受付時間：午前9時45分～10時						場所：いきいき情報センター2階 213	
5月	7月	9月	11月	1月	3月	教室時間 午前10時～正午	
10日(金)	12日(金)	13日(金)	8日(金)	10日(金)	13日(金)		

パパママクラス

対象：妊娠6カ月以降の妊婦さんとその家族(市民)

内容：助産師の講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、妊婦体験など

持参するもの：母子健康手帳 ※お車でお越しの人は駐車券を会場までお持ちください。

申込方法：電話・窓口・メールで2日前までに予約してください。(先着20組)

※託児を希望される人は3日前までにお申し込みください。

受付時間：午前9時45分～10時						場所：いきいき情報センター2階 204	
4月	6月	8月	10月	12月	2月	教室時間 午前10時～正午	
21日(日)	23日(日)	25日(日)	27日(日)	15日(日)	16日(日)		

乳幼児健康診査

4か月児・1歳6か月児・3歳児健診は保健センターで集団健診、10か月児健診は指定医療機関で個別健診を行います。対象となる健診日の前月中旬ごろに案内と問診票を送付します。対象の健診日や受付時間、健診内容などは案内を確認してください。また、健診当日は、母子健康手帳と問診票を持参してください。(3歳児健診のみ尿検査あり)

※乳幼児健康診査は対象者全員に案内を送付していますが、案内時期と転入届出時期が重なると、案内が届かない場合があります。案内が届かないときは、保健センターまでご連絡ください。

4か月児健診 (集団健診)	
4月23日(火)	2018年 12/ 1~12/20生まれ
5月28日(火)	2018年 12/21~2019年 1/10生まれ
6月19日(火)	2019年 1/11~ 1/31生まれ
6月25日(火)	2019年 2/ 1~ 2/20生まれ
7月10日(火)	2019年 2/21~ 3/10生まれ
7月23日(火)	2019年 3/11~ 3/31生まれ
8月27日(火)	2019年 4/ 1~ 4/20生まれ
9月11日(火)	2019年 4/21~ 5/10生まれ
9月24日(火)	2019年 5/11~ 5/31生まれ
10月23日(火)	2019年 6/ 1~ 6/20生まれ
11月13日(火)	2019年 6/21~ 7/10生まれ
11月26日(火)	2019年 7/11~ 7/31生まれ
12月18日(火)	2019年 8/ 1~ 8/20生まれ
12月24日(火)	2019年 8/21~ 9/10生まれ
1月28日(火)	2019年 9/11~ 9/30生まれ
2月 5日(火)	2019年 10/ 1~10/20生まれ
2月25日(火)	2019年 10/21~11/10生まれ
3月24日(火)	2019年 11/11~11/30生まれ

10か月児健診 (個別健診)	
4月	2018年 6月生まれ
5月	2018年 7月生まれ
6月	2018年 8月生まれ
7月	2018年 9月生まれ
8月	2018年10月生まれ
9月	2018年11月生まれ
10月	2018年12月生まれ
11月	2019年 1月生まれ
12月	2019年 2月生まれ
1月	2019年 3月生まれ
2月	2019年 4月生まれ
3月	2019年 5月生まれ

1歳6か月児健診 (集団健診)	
4月 2日(火)	2017年 9/ 1~ 9/20生まれ
4月17日(火)	2017年 9/21~10/ 4生まれ
5月15日(火)	2017年 10/ 5~10/24生まれ
6月 5日(火)	2017年 10/25~11/14生まれ
6月18日(火)	2017年 11/15~12/ 4生まれ
7月17日(火)	2017年 12/ 5~12/24生まれ
8月 6日(火)	2017年 12/25~2018年 1/19生まれ
8月21日(火)	2018年 1/20~ 2/ 5生まれ
9月18日(火)	2018年 2/ 6~ 2/25生まれ
10月 1日(火)	2018年 2/26~ 3/10生まれ
10月16日(火)	2018年 3/11~ 3/31生まれ
11月20日(火)	2018年 4/ 1~ 4/24生まれ
12月 4日(火)	2018年 4/25~ 5/14生まれ
12月17日(火)	2018年 5/15~ 6/ 4生まれ
1月15日(火)	2018年 6/ 5~ 6/25生まれ
2月 4日(火)	2018年 6/26~ 7/19生まれ
2月19日(火)	2018年 7/20~ 8/ 7生まれ
3月18日(火)	2018年 8/ 8~ 8/31生まれ

3歳児健診 (集団健診)	
4月10日(火)	2016年 3/ 1~ 3/17生まれ
5月 8日(火)	2016年 3/18~ 4/10生まれ
5月21日(火)	2016年 4/11~ 5/ 5生まれ
6月12日(火)	2016年 5/ 6~ 5/24生まれ
7月 3日(火)	2016年 5/25~ 6/19生まれ
7月16日(火)	2016年 6/20~ 7/ 5生まれ
8月 7日(火)	2016年 7/ 6~ 7/20生まれ
9月 4日(火)	2016年 7/21~ 8/10生まれ
9月17日(火)	2016年 8/11~ 8/31生まれ
10月 9日(火)	2016年 9/ 1~ 9/24生まれ
11月 6日(火)	2016年 9/25~10/15生まれ
11月19日(火)	2016年 10/16~11/ 7生まれ
12月11日(火)	2016年 11/ 8~11/25生まれ
1月 8日(火)	2016年 11/26~12/11生まれ
1月21日(火)	2016年 12/12~2017年 1/5生まれ
2月12日(火)	2017年 1/ 6~ 1/25生まれ
3月 4日(火)	2017年 1/26~ 2/12生まれ
3月17日(火)	2017年 2/13~ 2/28生まれ

ピッカピッカ歯科教室

対象: 歯が生え始めた乳児から就学前の幼児とその保護者(市民)

内容: 歯科衛生士による歯についての講話やブラッシング指導、栄養士によるおやつについての講話を行います。
持参するもの: 母子健康手帳、(あれば)家で使っている歯ブラシ
 ※お車でお越しの人は駐車券を会場までお持ちください。
申込方法: 電話・窓口・メールで前日までに予約してください。①午前と②午後の各先着 10組
 ※①午前と②午後は同じ内容です。 ※受付は開始時間の 15分前からです。

教室時間: ①午前 10時30分~12時 ②午後 1時30分~3時		場所: 保健センター 1階和室									
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
19日(金)	17日(金)	21日(金)	19日(金)	23日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)	27日(金)

こんにちは赤ちゃん訪問

対象: 赤ちゃんが生まれたすべての家庭

内容: 保健師・助産師・保育士などが訪問します。対象家庭には事前に個別通知と日程調整の連絡を行います。転入された人や生後2か月を過ぎても連絡が来ない場合、あるいは訪問時期の希望がある場合は、元気づくり課(保健センター)までご連絡ください。
~産後、市外に長期滞在する場合~
 滞在先での赤ちゃん訪問を希望される人は、滞在先の市町村に訪問を依頼することが可能な場合もありますので、元気づくり課(☎(928)2000)までご相談ください。

子育て相談

対象: 市民

内容: 必要に応じて、子どもの発達(言葉・落ち着きなどの行動面を含む)や子育てについて、心理士による個別相談を行います。
申込方法: 電話・窓口で予約してください。(日時は月によって異なりますので、元気づくり課(保健センター)までお問い合わせください)

訪問事業

妊産婦・乳幼児のいるご家庭に保健師などが必要に応じて訪問しています。



モグモグカミカミ離乳食教室

対象: 5~7カ月の乳児とその保護者(市民)

内容: 栄養士による離乳食についての講話・調理実習・試食・栄養相談を行います。
持参するもの: 母子健康手帳、調理用エプロン、(あれば)家で離乳食を食べる時に使っているスプーン
 ※お車でお越しの人は駐車券を会場までお持ちください。
申込方法: 電話・窓口・メールで前日までに予約してください。(先着 15組)

受付時間: (偶数月) 午前9時45分~10時 (奇数月) 午後1時45分~2時		場所: いきいき情報センター 2階和室						
教室時間: (偶数月) 午前10時~正午 (奇数月) 午後2時~4時								
4月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	2月	3月
26日(金)	28日(金)	26日(金)	27日(金)	25日(金)	22日(金)	27日(金)	7日(金)	6日(金)

乳幼児健康相談

対象: 乳幼児(0歳から就学前まで)とその保護者(市民)

内容: ①子育て・発育発達についての相談(保健師)、②離乳食・食事についての相談(栄養士)、③母乳(授乳や卒乳など)についての相談(助産師)をそれぞれ個別に行います。
 ※③は、お一人15分の個別相談です。マッサージは施行できませんので、ご了承ください。
 また、母乳相談はご出産されることにお母さん1人につき2回までのご利用となります。
 ※①~③の相談利用者のみ、身長・体重測定を行っています。測定のみをご希望の場合は、子育て支援センター(☎(919)6001)が実施している「のびのび広場(0歳児、1歳児)」をご利用ください。
 ※大佐野公民館で実施している「出前保育(第2木曜日)」では、自由遊びの時間帯に保健センターから保健師が出向き、測定と相談を行っています。詳細については「広報だざいふ」4月号の「子育て支援カレンダー」をご覧ください。
申込方法: 母乳の相談のみ事前に予約が必要です。電話・窓口で予約してください。
持参するもの: 母子健康手帳(母乳相談利用者は、フェイスタオル3枚、ビニール袋(使用したタオルを持ち帰るため)が必要です)

受付時間: 午後1時15分~2時30分		場所: いきいき情報センター2階204									
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	14日(火)	18日(火)	10日(火)

予防接種名	対象年齢	望ましい時期	接種方法		
			接種開始時期	接種回数	接種間隔ほか
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・急性灰白髄炎(ポリオ))	生後3月以上 7歳6月未満	生後3月以上 1歳未満	—	計 1期初回 3回	20日以上、標準的には20日～56日の間隔を置いて3回接種
		1期初回(3回)終了後、12月から18月までの間隔をおく	—	計 4回 1期追加 1回	1期初回接種終了後6月以上の間隔を置いて1回接種
三種混合 単独不活化ポリオ		経口生ポリオワクチンは平成24年8月末で終了しました。 ○平成24年9月1日より前に経口生ワクチンを2回接種している人は不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。 ○平成24年9月1日より前に経口生ポリオワクチンを1回接種した人については、不活化ポリオワクチンの初回接種を1回受けたものとみなします。			
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上 13歳未満	11歳以上 12歳未満	—	計 1回 2期 1回	1回接種
BCG	1歳未満	生後5月以上8月未満	—	1回接種	
麻しん風しん混合 (MR)	1歳以上2歳未満	1歳を過ぎたら早めに接種	—	計 1期 1回	1回接種
	5歳以上7歳未満で 小学校就学前の1年間 (4月1日～3月31日)	—	—	計 2回 2期 1回	小学校入学前の1年間(年長児)に1回接種
水痘 (水ぼうそう)	1歳以上3歳未満	1回目:1歳以上1歳3月未満 2回目:1回目の接種終了後6月以上12月までの間隔をおく	—	2回接種 3月以上の間隔を置いて2回接種	
日本脳炎	6月以上 7歳6月未満	3歳以上4歳未満	—	計 1期初回 2回	6日以上、標準的には6日～28日までの間隔をおき、2回接種
		4歳以上5歳未満	—	計 4回 1期追加 1回	1期初回接種終了後6月以上、標準的にはおおむね1年を経過した時期に1回接種
	9歳以上13歳未満	9歳以上10歳未満	—	計 2回 2期 1回	1回接種
	【特例措置】 平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逸した人として、下記の対象者については定期接種として不足回数を接種することができます。 ①平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人のうち、20歳未満の人 20歳に至るまでの間に、全4回の接種の内、不足している回数を定期接種として受けることができます。ただし、2期(1回)は9歳からの接種となります。 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人 7歳6か月に至るまでの間に第1期の3回の接種を完了できなかった場合でも、不足している回数を第2期の対象年齢(9歳～13歳未満)の間に定期接種として受けられます。				
子宮頸がん (HPV)	12歳となる日の属する年度の初日から16歳になる日の属する年度の末日までの女子(小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子)	2価ワクチン 13歳となる日の属する年度の初日～当該年度の末日まで 4価ワクチン	■2価ワクチン(サーバリックス)		
			計 3回 1回目 1回	1年以上の間隔を置いて2回接種	
			計 3回 2回目 1回	1回目の接種から5月以上、かつ2回目の接種から2月半以上(標準的には1回目の接種から6月以上)の間隔を置いて1回接種	
			計 3回 3回目 1回	1年以上(標準的には2月以上)の間隔を置いて2回接種	
			■4価ワクチン(ガーダシル)		
			計 3回 1回目 1回	1年以上(標準的には2月以上)の間隔を置いて2回接種	
			計 3回 2回目 1回	2回目の接種から3月以上(標準的には1回目から6月以上)の間隔を置いて1回接種	
			計 3回 3回目 1回	2回目の接種から3月以上(標準的には1回目から6月以上)の間隔を置いて1回接種	
《注意》現在(平成25年6月15日以降)、厚生労働省の勧告により、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしておりませんが、従来どおり定期予防接種として受けることはできます。接種を希望される場合は医師の説明をよく聞かれて、有効性と副反応(副作用)が起こるリスクを十分に理解されたうえで接種を受けてください。					

※対象年齢は民法143条および年齢計算に関する法律に基づいています。誕生日の前日が年齢到達の日になりますので、注意が必要です。計画的に接種しましょう。
※予防接種に関しては今後新しい情報が入る可能性があります。「広報ださいふ」やホームページなども注意してご覧ください。

子どもの定期予防接種について

予防接種を受けるときは、こんにちは赤ちゃん訪問の際に配布している予防接種パンフレット「予防接種と子どもの健康」をよくお読みになり、医療機関に日時などをお問い合わせのうえ、予約して受けましょう。接種の際には、母子健康手帳を持参してください。接種費用はかかりません。

定期予防接種の種類と受け方

平成31年4月1日現在
(制度改正により、今後接種方法等が変わる可能性があります)

予防接種名	対象年齢	望ましい時期	接種方法		
			接種開始時期	接種回数	接種間隔ほか
B型肝炎	平成28年4月1日以降に出生した者で、生後1歳未満	生後2月以上9月未満	—	計 3回 初回 2回 追加 1回	1回目と2回目は27日以上の間隔をおく 初回1回目の接種後139日以上の間隔をおき、3回目を接種
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	生後2月以上5歳未満	生後2月以上7月未満の間に初回接種開始 追加接種は初回接種終了後7月から13月までの間隔をおく	生後2月以上7月未満の間に開始の場合	計 4回 初回 3回 追加 1回	1歳未満までに、27日(医師が認めた場合は20日)以上、標準的には27～56日までの間隔で3回接種 初回接種終了後7月以上の間隔をおき、1回接種
				計 3回 初回 2回 追加 1回	※ただし、1歳未満までに3回の初回接種を終了せずに、1歳以降に追加接種を行う場合は、直近の初回接種終了後27日(医師が認めるときは20日)以上の間隔を置いて1回行う。 1歳未満までに、27日(医師が認めた場合は20日)以上、標準的には27～56日までの間隔で2回接種 初回接種終了後7月以上の間隔をおき、1回接種
				計 3回 初回 2回 追加 1回	※ただし、1歳未満までに2回の初回接種を終了せずに、1歳以降に追加接種を行う場合は、初回の1回目の接種終了後27日(医師が認めるときは20日)以上の間隔を置いて1回行う。
			1歳以上5歳未満に開始の場合	1回接種	
小児用肺炎球菌	生後2月以上5歳未満	生後2月以上7月未満の間に初回接種を開始 追加接種は初回接種終了後60日以上の間隔を置いて1歳以上1歳3月未満に至るまで	生後2月以上7月未満に開始の場合	計 4回 初回 3回 追加 1回	2歳未満(標準的には1歳未満)までに、27日以上の間隔を置いて3回接種 初回接種終了後60日以上の間隔をおいた後、1歳以降に1回接種
				※初回2回目の接種が1歳を超える場合、3回目の接種は行わない。	
				計 3回 初回 2回 追加 1回	2歳未満(標準的には1歳未満)までに、27日以上の間隔を置いて2回接種 初回接種終了後60日以上の間隔をおいた後、1歳以降に1回接種
				※初回2回目の接種が2歳を超える場合は接種を行わない。(追加接種は可能)	
			1歳以上2歳未満に開始の場合	2回接種 60日以上の間隔で2回接種	
			2歳以上5歳未満に開始の場合	1回接種	

23 ページに続きます

高齢者の定期予防接種について

予防接種名	対象年齢	接種時期	接種方法
高齢者肺炎球菌	65歳以上(2020年3月31日現在の年齢)の人で、高齢者肺炎球菌予防接種を初めて接種する人	年間を通して(2019年度は2019年4月1日～2020年3月31日)	1回接種
高齢者インフルエンザ	接種日現在の満年齢が65歳以上の人	2019年10月1日～2020年2月29日	毎年1回接種

※土・日・祝日の予防接種の実施や、受付時間は医療機関によって異なります。必ず事前に予約をしましょう。

すこやか相談 (健康栄養相談)

対象：20歳以上の市民

内容：生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドロームなど)に関する相談
生活習慣改善の相談、食事・栄養に関する相談、尿検査・血圧測定

場所：保健センター スタッフ：保健師・管理栄養士

申込方法：電話・窓口にて予約してください。 ※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

日程	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2金曜日	午前9時30分～11時	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	13日
第4木曜日	午後1時30分～3時30分	25日	23日	27日	25日	22日	26日	24日	28日	26日	23日	27日	26日

血圧計の貸し出し

貸出方法：元気づくり課(保健センター)窓口で貸出申請をします。
貸出日から2週間程度貸し出します。

※詳細は元気づくり課(保健センター)まで問い合わせください。

男性のお腹すっきり! 料理教室

対象：50～70歳代の男性(市民)

男性向けに簡単なメニューをご用意します。調理に自信がない人でも大丈夫です!

定員：15人 場所：いきいき情報センター2階213・調理室

日時	内容
7月9日(火) 午前10時～午後1時	・講話「ぼっこりお腹がなぜ悪い？」 (自分の健診結果を見ながら血管変化をチェックします) ・調理実習
7月16日(火) 午前10時～午後1時	・講話「毎日の食事食べ過ぎていますか？」 ・調理実習

持参するもの：調理実習代500円、エプロン、ふきん2枚

申込方法：電話・窓口にて予約してください。

※定員になり次第、予約を締め切ります。

※申込者には、開催日の約1週間前に教室の案内を郵送します。

こころの相談

対象：市民

こころの悩みや不安・不眠などを中心に相談をお受けします。

場所：保健センター スタッフ：精神科医師・保健師

申込方法：電話・窓口で予約してください。

日程は月によって異なりますので、元気づくり課(保健センター)まで問い合わせください。

市内予防接種指定医療機関一覧

※要予約(予約は各医療機関へ)

指定医療機関名	所在地・電話番号	定期接種											
		B型肝炎	ヒブ肺炎球菌	四種混合	単独不活化ポリオ	三種混合	BCG	MR(麻しん風しん混合)	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん	
岩崎外科胃腸科医院	向佐野4-12-15 ☎(925)1526			○		○			○				
こでら内科医院	観世音寺1-29-26 ☎(923)7330			○					○			○	
津田内科医院 ※予約制(8月不可)	通古賀6-2-6 ☎(924)3311			○					○			○	
丸山病院	坂本1-4-6 ☎(922)9001	○							○	○	○		
中嶋医院	宰府3-5-7 ☎(922)4019	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
日高小児科	大佐野2-24-24 ☎(918)2611	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
別府病院	宰府1-6-23 ☎(918)5055	○											
まつのクリニック	向佐野2-11-28 ☎(918)1521	○	○	○					○	○	○	○	
まつもと小児科医院	通古賀3-4-30 ☎(929)1358	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山野皮膚科医院	通古賀3-13-13 ☎(928)6606											○	○

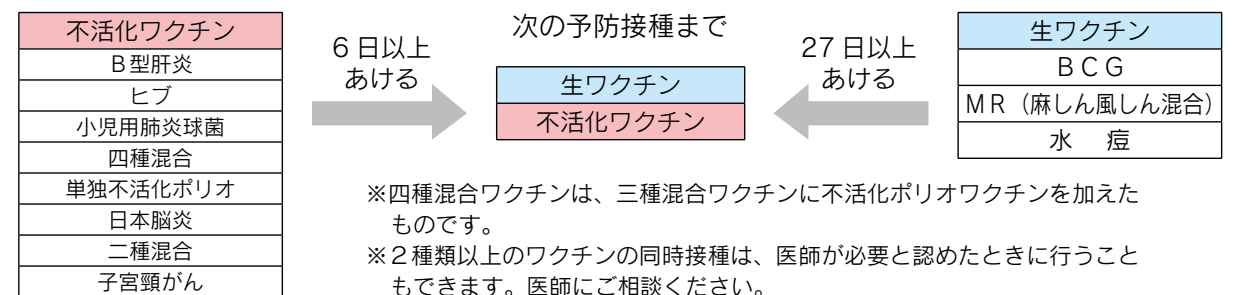
※この表は平成30年度の情報を元に作成しています。平成31年度の途中で変更になることもありますのでご注意ください。
※この他に、福岡県内の指定医療機関でも受けることができます。ご不明な点などありましたらお問い合わせください。

予防接種を受けるにあたって

予防接種には、予防接種法などの法令で種類や接種年齢などが決められている「定期予防接種」と、これらの法令の範囲外の「任意予防接種」があります。「定期予防接種」は、事前に指定医療機関(別表の医療機関一覧表を参照)に問い合わせのうえ、受けてください。(指定医療機関は変更になる場合もあります)

予防接種を受けるときには

- ①こんにちは赤ちゃん訪問で配布している冊子「予防接種と子どもの健康」を読んで、その日に受ける予防接種について理解したうえで接種してください。
- ②予防接種間違いを防ぐための履歴確認や記録を記入するために、母子健康手帳を持参してください。
- ③進学や就職の際、接種の確認が必要になることがあるため、母子健康手帳は、生涯大切に保管してください。
- ④定期予防接種は、早く、確実に免疫をつけるため、「標準的接種年齢等」に沿って接種しましょう。
- ⑤予防接種は体の調子が良く、健康なときに受けましょう。また、他の予防接種との間隔を守りましょう。



次のような場合は、接種を延期してかかりつけ医に相談しましょう

- ・発熱のある人(37.5℃を超える場合)や重篤な急性疾患にかかっている人
- ・その日に受ける予防接種、またはその成分で、予防接種後にひどいアレルギー反応を起こしたことがある人(B型肝炎予防接種では特にラテックスアレルギー)
- ・その他、医師が不適当な状態と判断した場合
- ・外傷によるケロイドが認められる人および結核に罹患したことがある人(BCGワクチン接種の場合)

市内在住の40歳以上の皆さん、3月1日から 「平成31(2019)年度元気づくりポイント事業」が始まります

問い合わせ 元気づくり課(保健センター) ☎(928)2000

市では、40歳以上の市民を対象に、健康診査・がん検診の受診者や、介護予防事業・スポーツ活動・文化芸術活動への参加者に対し元気づくりポイントを付与し商品券に交換することで、健康寿命の延伸につなげることを目的とした「元気づくりポイント事業」を実施しています。

- 事業実施期間：3月1日～2020年2月29日
- 商品券交換期間：2020年2月17日～3月13日
※土・日・祝日、2月26日(水)を除く
- 商品券有効期間：2020年2月17日～3月31日
- 商品券交換場所：いきいき情報センター2階

※市役所での交換はしません。

※交換の際は、本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)を持参してください。

平成30年度事業のポイント交換が始まっています!

平成30年度のポイント付与は終了しました。交換期間は3月15日(金)までです。忘れずに交換会場(いきいき情報センター2階)へお越しください。

1	事業名	ポイント数	担当課など	
健康づくり・介護予防ポイント型	健康診査 がん検診など	市の特定健康診査／職場などの任意の一般健診(人間ドック含む)／後期高齢者健康診査 ※健診結果表を持参	200	元気づくり課
		市や職場のがん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺) ※健診結果表を持参	各200	
		歯周病検診(1年度につき1回のみ) ※受診証明書を持参	200	
		※保険診療を伴う定期検査などは対象にはなりませんので、ご注意ください。		
	相談事業 健康教室など	集団健診結果説明会／健康相談事業(すこやか相談)	100	
		市の健康教室・健康講座・健康教育事業	50	
	市民参加 事業	健康フェスタ(健康度測定会)	100	
		歩こう会(元気づくり課で会員登録が必要)	10	
		ラジオ体操(届出会場で)	10	
	スポーツ事業	シニアスポーツ教室	50	
体育の日行事		100		
サマーナイトペタンク／ペタンクカーニバル		50		
施設利用	市民プール・とびうめアリーナ個人利用	25	高齢者支援課	
	いきいき情報センタートレーニング室利用	25		
介護予防教室	健幸リズム教室／すこやか運動教室	50		
	転ばんための体力測定／男性のための運動教室	50		

2	事業名	ポイント数	担当課など	
文化芸術活動型	文化芸術 活動	まほろば市民大学	50	文化学習課
		春の祭典	50	
		太宰府市民文化祭	50	
		太宰府音楽祭	50	
		太宰府市民吹奏楽団 定期演奏会	50	
		プラムカルコア文化芸術振興事業／プラムカルコア主催教室・講座	50	
		ホールアシスト事業	50	
		同和問題啓発強調月間講演会／男女共同参画市民フォーラム	50	
	環境フェスタ	50	環境課	
	景観・市民遺産フェスタ	50	文化財課	
人権まつりだざいふ	50	社会教育課		

3	事業名	ポイント数	担当課など
地域健康 づくり	校区自治協議会主催事業	100	地域コミュニティ課
	自治会申請事業	10～50	各自治会
	太宰府市長寿クラブ連合会主催事業	50	高齢者支援課
	太宰府市文化スポーツ振興財団主催事業(市の共催、後援事業のみ)	50	☎(920)7070
	古都太宰府保存協会主催事業(市の共催、後援事業のみ)	50	☎(922)7811
	太宰府市国際交流協会主催事業(市の共催、後援事業のみ)	50	☎(918)5391
	太宰府市社会福祉協議会主催事業(市の共催、後援事業のみ)	50	☎(923)3230
歩かんね太宰府	50	☎080(6446)3905	

※詳細は本市ホームページをご確認いただくか、表中の担当課や各連絡先へお問い合わせください。

（自治会・主催団体
にてポイント押印）