

母子健康手帳交付 - 市民対象 -

○受付日時:

平日(月～金曜、祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後4時【要予約】
※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の
栄養についてお話しします。

○持ってくるもの

・妊娠届出書
・上のお子さんの母子健康手帳
・①または②をそろえて
①マイナンバーカードまたはその写し
②個人番号の通知カードまたはその写しと
運転免許証またはパスポートなど
※代理人は委任状などが必要です。

【出産応援給付金の申請に必要】

妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッ
シュカードの写し

※申請には妊婦本人が、保健師または助産
師と面談する必要があります。

○問い合わせ・交付場所

子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781
(五条3-7-1 子育て支援センター)
HP ページID:3632

※だざいふ子育て応援アプリ
「うめっこクラブ」(母子モ)に
よる事前申請が便利です。▶



こども
お知らせ
ひろば 場



イベントカレンダー(1月)

【要予約】子育て応援係
☎(919)6001

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4カ月児(第一子)と保護者	体操、歌、手遊び、絵本の 読み聞かせなど	10日(水)、18日(木)	13:30～14:30
のびのび広場	0歳の児と保護者		①18日(木) ②26日(金) ③30日(火)	①③10:00～11:00 ②13:30～14:30
	1歳の児と保護者		①12日(金) ②16日(火) ③24日(水)	①13:30～14:30 ②③10:00～11:00
わくわく広場	2～6歳(就学前)の 児と保護者		4日(水)、23日(火)	10:00～11:00
らんらん広場	0～6歳(就学前)の 多胎児と保護者		9日(火)	
ベビースキンシップ 講座	4～8カ月児	着衣のままできるタッチケア	12日(金)	

健康カレンダー(1月)

【要予約】母子保健係
☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和2年12/1～12/17生まれ ②令和2年12/18～12/31生まれ	①10日(水) ②23日(火)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	令和4年6/9～6/30生まれ	17日(水)	
4カ月児健診	令和5年9月生まれ	29日(月)	
乳幼児健康相談	0歳～就学前	9日(火)	13:00～15:00
ピッカピッカ歯科教室	歯が生え始めた乳児～就学前	19日(金)	10:30～12:00 13:30～15:00
モグモグカミカミ 離乳食教室	5～7カ月児	26日(金)	14:00～16:00
マタニティクラス	妊娠6カ月以降の妊婦	13日(土)	
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	28日(日)	10:00～12:00