

太宰府市長寿クラブ連合会(太寿連)

第2の人生、仲間と楽しく

長寿クラブ(老人クラブ)は、地域を基盤とした高齢者の自主的な組織で、全国では約549万人の会員が元気に活躍しています。

現在の長寿クラブ

太寿連は、26のクラブ、1390人が「健康・友愛・奉仕」を三大目標として、お互いに助け合いながら元気に楽しく第2の人生を送っています。

いつまでも元気に

活躍できるために健康寿命をのびし、介護に頼らない自立した生活を送るために、仲間と一緒にウォーキング、グラウンド・ゴルフ大会、ペタンク大会、ダーツ大会、囲碁大会などを通して健康づくりに励んでいます。毎年1月にはプラム・カルコア太宰府の市民ホールで「福祉大会」を開催し、功労者の表彰、芸能大会、作品展を行っています。

グラウンド・ゴルフ大会



落語奇席を開催します!

演目：健康落語「笑って健康、落語で元気」
 出演：落語家 粗忽家勘心さん
 日時：3月5日(火) 午後1時30分～
 場所：プラム・カルコア太宰府 4階 多目的ホール
 問い合わせ：事務局長 福元
 ☎090(5652)9680
 参加費無料、事前申込不要、どなたでも参加できます。

笑顔あふれる地域のために

また、女性部の活動も活発で昨年10月には、太宰府館に約300人の会員が集い「おけいごと発表会」を開催しました。各地区の単位クラブでは、生きがい、健康、仲間づくりを目標に毎月の例会、お誕生会、茶話会、日帰り研修旅行などを楽しみながら開いています。

「安否確認、話し相手、掃除、買い物の手伝い」などの友愛訪問活動を実施し、高齢になっても安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

長寿クラブに 加入しましょう!

長寿クラブに加入すれば、声をかけ誘ってくれる仲間や、情報を伝えてくれる仲間が見つかります。

外出の機会が減る高齢期にも、そうした仲間がいることは大きな安心となります。

災害発生時や体調が悪い時の「一人の不安」を防ぐために、地区の仲間と日ごろからお付き合いすることが大切です。

ぜひ加入して仲間づくりをしましょう。

問い合わせ

高齢者支援課 包括支援係

☎(929)3210

太宰府市長寿クラブ連合会

(略称、太寿連)

白川2番3号

老人福祉センター内

☎(921)4343

毎週月・水曜日

午前10時～正午

事務局長 福元

☎090(5652)9680

囲碁・将棋大会



ペタンク大会



おけいごと発表会



太宰府市長寿クラブ連合会 クラブ一覧

(敬称略)

	地区名	クラブ名	会長名
1	松川	松栄会	かじわら 梶原 かずやす 一泰
2	三条台	三朋会	きよみ 清見 ひろ 寛喜
3	湯の谷	湯の谷クラブ	おかだ 岡田 じゅんいち 純一
4	五条	楽笑会	えどう 江登 まさよし 正宜
5	五条	寿楽会	ひらしま 平島 ただし 正
6	五条台	五条台千歳会	なかつか 中塚 幹二
7	東ヶ丘	東宝会	たけわか 竹若 ひさお 久雄
8	星ヶ丘	星寿会	うえ 上 つとむ 疆
9	高雄	高雄クラブ	なかばやし 中林 むねき 宗樹
10	梅香苑	香寿会	ふながみ 瀧上 としはる 利治
11	梅ヶ丘	梅壮会	まえだ 前田 かずひろ 和博
12	高雄台	梅寿会	ふるもと 古本 ひさよし 久吉
13	水城	水和会	はなだ 花田 えいじ 栄二

	地区名	クラブ名	会長名
14	水城台	水峰会	いわもと 岩本 あきよし 秋義
15	観世音寺	西都会	あべ 阿部 まこと 誠
16	観世音寺	日吉会	よしむら 吉村 あきら 晃
17	桜町	南桜会	ふるかわ 古川 みよこ 美代子
18	榎	鹿島会	ふくもと 福元 あつし 醇
19	通古賀	通古賀長寿会	おおくら 大蔵 かつ 勝美
20	都府楼	長寿クラブ都府楼	みすみ 三すみ みつあき 十亮
21	吉松	松寿会	いのうえ 井上 みつる 満
22	大佐野	延寿会	おおた 大田 よしあき 嘉昭
23	長浦台	明生会	くぼ 久保 とおる 通
24	青葉台	青葉会	すずき 鈴木 まさゆき 正行
25	国分	国分元気会	とよま 豊馬 さとし 叡
26	連歌屋	白梅会	なかむら 中村 あつし 悳