

令和4年11月生まれ

# おめでとう1さい

応募方法

誕生日の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。  
(例) 誕生日が令和4年12月の人は、10月15日までに

応募してください。  
経営企画課広聴広報係  
☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



17日 みやもと つき 宮本 紬生ちゃん



24日 こもり こころ 小森 想ちゃん



28日 おおくま りゅうせい 大熊 琉世ちゃん



25日 ふくもと けいすけ 福本 啓丞ちゃん



22日 いまち すい 井町 翠ちゃん



18日 たしろ こうき 田代 航基ちゃん



22日 こじま さき 児嶋 咲希ちゃん



11日 なかむら ごおどん 中村 紘士ちゃん



27日 ながとし ひびき 永利 響来ちゃん



24日 なかぞの わかちゃん



17日 にしやま ふうま 西山 楓馬ちゃん



## にこにこ通信



### イヤイヤ期について



1歳半～2歳頃にかけて成長とともにいろいろなことが少しずつできるようになります。同時に「自我」も芽生えて、自分の気持ちを動作や言葉で表現できるようになる中で、うまく伝えることができないことや、できると思ったことができなくて「イヤ」という言葉が増えてきます。

イヤイヤ期とも言われますが、この時期を通して気持ちを切り替えることや、人との関わり方・自立心が育っていきます。時には親を困らせてしまうこともあるかもしれませんが大切な成長過程なので、子どもの挑戦する気持ちをできる限り尊重してあげたいですね。

イヤイヤ期と向き合うポイントをいくつか紹介します。

- ◎子どもはうまく言葉にできないことに葛藤を感じる場合があります。大人が「〇〇したかったのね」と一度受け止め、言葉にしてあげましょう。
- ◎「〇〇したら帰るからね」「あと〇回したら終わりにしようね」と子どもに事前に予定を知らせ、見通しを持つことができるように伝えましょう。
- ◎子どもが決定できるように大人が「〇〇と〇〇どっちにする？」と選択肢を提示してみましょう。



いろいろな経験を重ねていくことで次第に気持ちの切り替えが上手できるようになってきます。子どもの成長過程をおおらかに見守りましょう。大人はできるだけ時間に余裕をもって子どもが自分でできた喜びを重ねていけるといいですね。

子育ての中でイライラが溜まったり、不安に感じたりした際には子育てコーディネーターにぜひ、相談してください。

子育て支援課 子育て応援係 ☎(919)6001