

# ひきこもり状態にある人とその家族への支援

問い合わせ 生活支援課 生活支援係(☎内線375)、福祉課 福祉政策係(☎内線363)

## 「ひきこもり」とは

さまざまな要因で社会参加の場面が狭まり、自宅以外で生活の場が長期間失われている状態のことをいいます。誰にでも、どの家庭にも起こりうることです。

社会との関わりがない中、長期間孤独感を抱えて悩んでいる人にとって、社会に踏み出すには高い壁があります。現状を変えたくても過去の体験から諦めたり、甘えや怠けという周りの誤解と偏見に苦しんだり、本人や家族だけで解決するには難しく、周りからの支援が必要です。

本市でも施政方針や地域福祉計画に基づき、孤独・孤立対策、ひきこもり支援などに取り組んでいます。

## 本市の取り組み

### ・ひきこもり相談会を開催 (HP ページID:30705)

身近な場所で面談を受けることができます。状況を誰かに話すだけでも気持ち楽になることがあります。自分だけ、家族だけではどうしていいかわからない、今の気持ちを誰かに聞いて欲しいなど、まずは相談してみませんか。



相談日 11月7日(火) ※要予約 時間 午前10時～/午後1時～/午後3時～  
場所 太宰府市役所 会議室 相談員 福岡県ひきこもり地域支援センター相談員  
受付期間 月～金曜(祝日除く) 午前8時30分～午後5時 生活支援課で予約を受け付けています。

### ・生活の困りごと相談窓口 (HP ページID:2977)

経済的な困窮による困りごとの相談や、働く準備をするための就労準備支援も行っています。

場所 生活支援課の窓口または電話 (☎内線300)  
時間 月～金曜(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

### ・「ひきこもり」への理解を深めるための職員研修を実施

市政の重点事項として就職氷河期世代対策をあげており、その課題の一つとしてのひきこもりをテーマとし、7月19日(水)、20日(木)、(一社)ひきこもりUX会議代表理事の林恭子<sup>はやしきょうこ</sup>さんを講師に迎え、本市職員を対象に支援者に求められることを学ぶ研修を行いました。



## 福岡県ひきこもり地域支援センターの紹介

ひきこもり状態にある人や家族、関係機関からの電話、来所相談(要予約)を受けています。  
問い合わせ ☎(582)7530 受付時間:月～金曜(祝日、年末年始除く) 午前9時～午後5時

### ・家族のつどい

同じ悩みを持つ家族が集い、ひきこもりについて学んだり、参加者同士の交流をしています。

対象者 ひきこもり状態にある人の家族  
開催日時 毎月第3木曜 午後2時～4時

### ・フリースペース

家から一步踏み出して、あなたのペースで参加できる場所です。

対象者 ひきこもり状態にある本人  
開催日時 毎月第2・第4火曜 午後2時～4時



※どちらの事業も初めて参加する人は事前に問い合わせください。